

# НА ПУТИ К ПОЛНОМУ ИСЦЕЛЕНИЮ

КАК ПОМОЧЬ ИЗРАНЕННОЙ ДУШЕ

СТИВЕН Л. ДОДЛ

Эта книга – подарок

Москва, 2007

HELPING THE HURTING IN YOUR CHURCH by Dr. Steven L. Dowdle  
Published by Creation House  
A Strang Company  
600 Rinehart Road  
Lake Mary, Florida 32746  
www.creationhouse.com

Copyright© 2007 by Casas Adobes Baptist Church  
All rights reserved  
ISBN: 978-1-59979-163-0

Оформление обложки Терри Клифтона

Перевод с английского  
© Религиозная организация Ассоциация христиан веры Евангельской «Харизма»  
107564, Россия, г. Москва, ул. Краснобогатырская 38, стр. 2  
тел/факс (495)963-35-11

Все права сохранены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена, в какой бы то ни было форме без соответствующего письменного разрешения от издателя.

Стивен Л. Додл  
На пути к полному исцелению  
Как помочь израненной душе

Эта книга поможет вам расширить свои знания и глубже понять новые и более действенные способы консультирования. Она предлагает исцеление израненным – исцеление, которое подарит им будущее и надежду.

Книга посвящается  
всем пасторам и помощникам,  
верно служащим душепопечителями  
израненным людям в своих церквях.



## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие .....	9
Введение .....	11
Глава 1. Пасторская забота в исторической перспективе .....	13
Глава 2. Современный взгляд: история церкви Касас .....	21
Глава 3. Комплексная модель: молитва исцеления и консультирование .....	35
Глава 4. Помощь находящимся в духовных оковах .....	45
Глава 5. Помощь сложным людям .....	57
Глава 6. Помощь супружеским парам .....	81
Глава 7. Помощь зависимым .....	93
Глава 8. Искаженное восприятие Бога .....	103
Глава 9. Помощь людям с хроническими проблемами в семьях .....	115
Глава 10. Помощь нуждающимся .....	121
Глава 11. Позаботьтесь о себе .....	129
Глава 12. Направления в пасторском служении .....	141
Приложение А – Перечень «Нехристианский духовный опыт» .....	155
Приложение Б – Список вопросов «Вы когда-нибудь...» .....	157
Приложение В – Признаки демонического угнетения/атаки ....	159
Приложение Г – Конспект проповеди Роджера Барриера .....	161
Приложение Д – Программное заявление церкви Касас об идолопоклонстве .....	167
Приложение Е – Семь шагов к свободе .....	169
Приложение Ж – Заявление церкви Касас о здоровом образе жизни: исцеление от дисфункциональности .....	171
Приложение З – Бог любит меня, и поэтому .....	173
Приложение И – Принципы: как вести себя в условиях хронических проблем в семье .....	175
Краткий обзор глав .....	177
Примечания .....	191



## БЛАГОДАРНОСТЬ

Э тот проект невозможно было бы осуществить без ободрения и поддержки пасторской команды церкви Касас. Старший пастор Роджер Барриер хотел, чтобы наша история и опыт, приобретенный за двадцать шесть лет совместного служения, были записаны для будущих поколений пасторов в церкви Касас и для всех пасторов, опытных и начинающих. История эта началась с того, что к Роджеру стали обращаться люди со своими личными проблемами, с тем, чтобы он помог им разобраться в них. Тогда он был в служении только три года. Потом к нему присоединились помощники – пасторы, консультанты, служители-добровольцы, лидеры, ходатаи и группа поддержки. Новое служение формировалось благодаря их вкладу и духовным дарованиям.

Особенную благодарность я хочу выразить тем, кто перечитывал и рецензировал главы этой книги, вот их имена: Маурин Брэнд, Билл Калкинс, Рэнди Карлсон, Джим Коркоран, Лэрри Хагберг, Анна Льюис, Пэт Лутц, Том Макамер, Карен Макамер, Дон Мартин, Ричард Мерфи, Нельда Николс, Рэнди Рейнольдс, Гари Шрэйдер, Джерри Уилкинсон и Эвелин Райт.

Я благодарен всем, кто мужественно разделял с нами свою боль и страдания, и тем самым помог узнать силу исцеляющей работы Иисуса Христа и стать свидетелями действия Святого Духа среди нас.



## ПРЕДИСЛОВИЕ

**О**ставив пасторское служение, чтобы преподавать в Школе теологии Тальбота, я прекрасно понимал, что в церкви есть люди, на проблемы которых у меня не было ответа, и это меня серьезно тревожило. Я верил, что Христос – это ответ, что Его истина освобождает людей, но не знал, как служить людям так, чтобы их жизнь по-настоящему изменялась и к ним приходила свобода. В семинарии я выбрал тему «Разрешение личных и духовных конфликтов». В действительности, я искал ответы на проблемы людей, и Бог начал приводить ко мне израненных христиан.

Тогда я, как и сейчас, верил, что наши проблемы могут быть связаны с физической, психологической и духовной сферой, и хотел найти ответ холистический и библейски обоснованный. С тех пор, я продолжаю свой путь, открывая для себя вездесущность Бога и Его желание во Христе освобождать пленных, исцелять и восстанавливать сокрушенных сердцем. Когда я впервые понял, что Бог призывает меня обнародовать то, чему я научился, Баптистская церковь Касас Адобис в городе Тусон, штат Аризона, пригласила меня провести у них конференцию.

Там я познакомился с пасторами и лидерами, идущими тем же путем, что и я. Эта замечательная команда верующих вот уже более двадцати лет работает вместе. Они являют собой прекрасный пример отношений в пасторской команде. Руководит ею старший пастор Роджер Барриер. Материал, с которым вы собираетесь познакомиться в этой книге – ценный вклад в служение пасторской заботы на уровне поместной церкви. Стив Додл и его команда уже давно ушли от светской психологии и открыли для себя библейскую психологию, признающую Иисуса Чудным Советником и Великим Целителем. Д-р Додл знакомит читателей со стратегической моделью заботы обо всех нуждах людей в церкви с использованием различных ресурсов в Теле Христовом. Я убежден, что Вы будете благословлены, прочитав эту актуальную книгу и стремясь использовать полученные сведения, чтобы помочь людям в своей церкви понять, кто они и какую свободу имеют во Христе через искреннее покаяние и веру в Бога.

Д-р Нил Андерсон,  
президент служения «Ученичество и консультирование»



## ВВЕДЕНИЕ

**Т**ридцать пять пасторов Группы Варнавы в Тусоне сидели и с напряженным вниманием слушали доклад д-ра Стива Додла, посвященный подробной характеристике четырех типов людей, которым не могут помочь пасторы. До этой лекции мы все считали, что можем помочь всем! Теперь мы поняли, что были неправы... и поняли, почему.

Можно было почти что явно увидеть опознавательные огни, «загоравшиеся» над головами присутствующих, когда Стив рассказывал о четырех наиболее распространенных расстройствах личности, встречающихся в церковных общинах. Довольно скоро после начала доклада я заметил, что непроизвольно соединяю лица некоторых моих знакомых с характерными признаками перечисленных групп. Слушая Стива, я понял, почему такие люди занимали от 80 до 90 процентов моего времени, и почему в работе с ними я не смог достичь хотя бы относительных успехов.

Если бы вы были с нами в тот день! Стив не только подробно рассказал о людях, с которыми сложно (если не невозможно!) работать, он также объяснил, отчего пасторы не в силах им помочь. Мы узнали, почему эти люди иногда так сильно изматывали и ранили служителей и церковь. К счастью, он не оставил нас в состоянии неопределенных раздумий относительно того, что же делать дальше. Он дал четкие указания, каким образом можно свести к минимуму разрушительное влияние, оказываемое этими людьми, а также, что сделать, чтобы открыть для них возможность получения реальной помощи.

Мы со Стивом уже почти тридцать лет дружим и служим вместе в одной церкви. Мне как пастору очень повезло, так как редко приходилось проходить через тяжелые кризисы или сталкиваться со сложными проблемами людей в одиночку. Кабинет Стива всегда был рядом – за углом!

Один из наших ранних лозунгов в церкви звучал так: «Помогать израненным сердцам!». Спрос на служение никогда не снижается в церкви, которая стремится помогать израненным людям. Мир полон таких людей, и за многие годы Бог прислал нам многих, кто нуждался в помощи.

## ВВЕДЕНИЕ

За прошедшие годы довелось заниматься практически всеми проблемами, с которыми может столкнуться пастор: от благотворительности до демонических оков, от сексуального надругательства до оставления близкими людьми, от расстройств настроения до убийств, от болезни до самоубийства, от прелюбодеяния до кровосмешения, от развода до тюремного заключения, от уклонения от уплаты налогов до банкротства. Возможно, есть что-то, с чем нам не довелось иметь дела, но не могу представить, что же это может быть!

Стив адресует свою книгу находящимся в самых различных обстоятельствах пасторам всех возрастов, готовым принять помощь в работе со сложными проблемами, которые люди приносят в пасторский офис – часто без доклада и без приглашения! Молодые пасторы небольших церквей, всю работу выполняющие сами, засыпаемые просьбами людей и порой не имеющие поддержки, найдут на этих страницах особое ободрение, а также мудрые советы о том, как помогать израненным.

Молюсь, чтобы Господь помазал это собрание мудрости и опыта Стива и сделал его благословением для пасторского служения в Царстве и для многих, кто стремится каждый день прожить не зря – а, насколько я вижу, это относится ко всем нам. Аминь.

Роджер Барриер,  
старший пастор Баптистской церкви Касас Адобис

## Глава 1

### ПАСТОРСКАЯ ЗАБОТА

#### В ИСТОРИЧЕСКОЙ ПЕРСПЕКТИВЕ

**Я** как раз собирался ужинать, как вдруг раздался телефонный звонок. Звонил Роджер Барриер, пастор Баптистской Церкви Касас Адобис. Он попросил поехать вместе с ним в больницу. Дело в том, что ему только что позвонил находящийся в состоянии паники пожилой мужчина. Он со слезами сообщил, что его внучку, которой исполнился год и четыре месяца, отправили в реанимацию: девочка захлебнулась в воде, и надежды на ее спасение почти не было.

Когда мы прибыли в отделение реанимации, нам сообщили, что девочка умерла. Сотрудники больницы направили нас к разбитому горем отцу. Он сидел на бордюре у выхода, закрыв лицо руками. Мы, как пасторы, осознавали лежащую на нас ответственность и предоставляющуюся возможность утешить несчастного. Разделив этот ужасный момент с отцом и дедом умершей девочки, мы помогли им увидеть реальность сострадания Иисуса Христа во времена скорби и горечи. Делая это, мы также присоединялись к огромному пасторскому наследию в деле заботы о раненых овцах Тела Христова.

На протяжении всей истории христианства пастыри служили вверенным им израненным, немощным людям. Говоря о попечительской роли пастора в двадцатом веке, важно понимать историю пасторской опеки и видеть, как церковь заботилась о людях в их нуждах в предшествующие столетия. Не только Библия, но и факты из истории Церкви свидетельствуют о том, что состояние человеческой души со временем не изменилось.

Людам все так же нужно утешение в скорби, наставление – в моменты смятения, направление – во времена скитаний, исцеление – в страданиях, примирение – при конфликтах и увещание – во время непокорности. Пасторская забота, или душепопечение, всегда была и остается одной из первоочередных задач священника. Она связывает современных служителей с пасторами прошлого. Ее история богата примерами из жизни предшественников и берет начало еще в первом столетии нашей эры. На протяжении всех веков душепопечители стремятся принести израненным и страдающим людям утешение Иисуса.

В 590 г. Святой Григорий Великий, монах ордена Св. Бенедикта, написал выдающийся трактат «Пасторское правило». Эта книга стала одной из основных работ, определяющих, что подразумевает душепопечение для священника. На тысячу лет истории Церкви она стала стандартом лексики, методов и целей, установила нормы заботы об израненных людях. Григорий очень подробно разъяснил, как пастор должен поступать в каждом отдельном случае. Он дал четкое руководство, как работать с мужчинами и женщинами, с молодыми и пожилыми, с бедными и богатыми, с медлительными и торопливыми, со скромными и раздражительными, со смиренными и надменными, с добродушными и завистливыми. Он провел классификацию и дал определение тридцати семи категориям людей, сопроводив каждую из этих категорий практическими советами<sup>1</sup>.

Также Св. Григорий писал о требованиях к пастору и его служению. Он говорил о важности постоянной святости и чистоты перед Господом – как внутренней, так и внешней. Он призывал пасторов осознавать свои собственные слабости, чтобы в смирении справляться с ними через молитву и личную дисциплину. Эту книгу на протяжении веков высоко ценили епископы и священники. В 796 г. Эанбалд, архиепископ Йоркский, получил такой совет от своего коллеги: «Во всяком месте пасторальная книга Св. Григория да будет твоим спутником. Читай и перечитывай ее часто, чтобы в ней научиться знать себя и свой труд, чтобы перед собой иметь пример того, как нужно жить и учить. Эта книга – зеркало жизни епископа и врачевство для всех ран, нанесенных оболещением дьявола»<sup>2</sup>. Был период в истории, когда всем только что рукополо-

женным епископам вручали эту книгу со словами увещевания «соблюдать данное Правило в своей жизни, учении и пасторском служении»<sup>3</sup>.

На протяжении истории Церкви лидеры говорили об ответственности, которую пасторы несут за попечение о нуждах прихожан. Например, во втором веке Клемент Александрийский написал церкви в Коринфе проповедь, которая получила название «Второго послания Св. Климента». Его основной целью было вдохновить пасторов в коринфской церкви помогать людям с различными проблемами, призывая помнить о приближающемся конце света и борясь со своими трудностями «со всякой житейской чистотой»<sup>4</sup>.

В 250 г. Киприан писал христианам Фибариса о мученичестве. Иоанн Златоуст дал классическое наставление молодой вдове о том, как ей справляться со своим горем<sup>5</sup>. Пуританский ученый, пастор и писатель Ричард Бакстер (1615-1691) в 1665 году опубликовал свою известную книгу «Христианское руководство», охарактеризовав ее как «собрание практической теологии»<sup>6</sup>. Во второй части этой монументальной работы он говорит о браке, воспитании детей, семейном поклонении, времени личной молитвы и о многом другом, касающемся применения в повседневной жизни христианских ценностей и библейского учения.

Дж. И. Пакер в предисловии к изданию 1996 года книги Бакстера написал: «Современные читатели будут восхищены тем, как в этой книге понятия устаревшие, но изысканные, идиосинкразические соединяются с духовной глубиной и мудростью». Далее он характеризует работу Бакстера как «наиболее полное, подробное, глубокое рассмотрение христианской духовности и стандартов, предпринятое англо-говорящим евангельским автором»<sup>7</sup>. Работа Бакстера — попытка установить для пасторов нормы, как учить людей правильно строить отношения с Богом и друг с другом. Автор заложил основание, с помощью которого формируется взгляд на вопросы брака и семьи многих современных пасторов.

Ричард Бакстер выразил мнение, что Бог создал нас для исполнения двух великих заповедей: любить Его и любить своих ближних, как мы любим самих себя, и что любовь к ближ-

нему должна начинаться дома. Бакстер учил, что тот, кто не любит своего мужа (или жену) и детей как самого себя, остается лицемером и несостоявшимся учеником независимо от того, как много он работает в церкви. Мы видим, что многие ценности, которыми мы руководствуемся в консультировании, аналогичны идеям, о которых Бакстер учил в семнадцатом веке.

В своей книге «Пасторская забота в исторической перспективе» Клебш и Джекл помогают нам увидеть душепопечение в «макромасштабе». Они выделили четыре пасторских функции, которые явно прослеживались и были неизменно эффективны в церковной жизни на протяжении веков. Вот эти четыре функции пасторской заботы (или душепопечения):

- *Исцеление* – восстановление личности в состояние целостности, причем предполагается, что это восстановление также способствует достижению нового уровня духовного понимания и благополучия.

- *Поддержка* – помощь израненному человеку в том, чтобы перенести и преодолеть сложные обстоятельства, при которых его восстановление в прежнее состояние или избавление от недуга либо невозможно, либо маловероятно. Функция поддержки обычно подразумевает определенные способы сострадания и соучастия. Ее цель – достичь духовного возрастания через стойкое переживание нежелательного, вредоносного или опасного опыта. Возможно, наиболее распространенная форма поддержки проявляется в пасторском служении людям, потерявшим родных.

- *Наставление* – помощь колеблющимся людям в принятии решений, когда требуется решительность, а сделанный выбор может повлиять на настоящее или будущее состояние души.

- *Примирение* – стремление восстановить нарушенные взаимоотношения между людьми и между человеком и Богом. Примирение действует двумя способами: через прощение и дисциплинарные меры. В классическом виде христианская пасторская забота проявляется через прощение в таинствах исповеди и отпущении грехов. Это делается с целью исправ-

ления образа жизни и восстановления правильных отношений с Богом и ближними. С другой стороны, наказание служит в качестве средства примирения, помещая отчужденного человека в ситуацию, в которой становится возможным восстановление хороших взаимоотношений<sup>8</sup>.

Клебш и Джекл детально описали эти четыре функции и привели примеры их применения в церкви в различные периоды истории. Так, для исцеления использовались: молитва, елей, травы, лекарства, мощи святых, святые места, изгнание бесов, обеты. Для поддержки — молитва, священные предметы, правила. Также было написано немало работ о том, как помогать переносящим страдания жизни и смерти. Для наставления применялись книги опытных специалистов и различные методики консультирования; для примирения — таинства и ритуалы, включая исповедь, покаяние и работу над тем, чтобы простить других людей. Авторы подчеркивают, что несмотря на практическое применение всех этих четырёх функций на протяжении истории христианства, «каждому отдельному историческому периоду свойственна какая-то определенная функция или особый способ ее выполнения, применяемые настолько явно и всеобъемлюще, что ими можно характеризовать целую эпоху»<sup>9</sup>. Они описывают восемь эпох в истории христианского пасторства, и объясняют, какая функция доминировала в тот или иной период. Для расширения представления о различных сферах пасторской заботы в истории человечества читателю предлагается краткое описание каждой эпохи.

- Первичное христианство – первая эра пасторской заботы продолжалась примерно до 180 г., и основной упор делался на поддержку душ, в то время как мир стремительно двигался к ожидаемому концу.

- Времена гонений – эпоха притеснений с 180 до 306 г. Функция примирения страдающих людей с Богом и с церковью стала более важной, чем функция поддержки. В эти десятилетия пасторы особенно трудились над тем, чтобы обозначить основные грехи и описать следующее за ними наказание.

- Расцвет христианской культуры – в этот период наиболее характерным было наставлять людей в правильном по-

ведении в соответствии с нормами недавно сформировавшейся христианской культуры. Эта эпоха началась, когда христианство стало официальной религией при императоре Константине, и продолжалась весь византийский период.

- Темные века – в западных странах столкновение церкви с тевтонскими народами Северной Европы быстро поляризовало душепопечение вокруг индуктивного наставления.

- Христианский мир Средневековья – в это время был составлен свод законов, относящихся к пасторской заботе, на основе строго определенной системы таинств. Эта система была создана с целью избавления от всех недугов, какие бы сферы повседневной жизни они ни затрагивали.

- Обновление и Реформация – подъем индивидуализма в периоды Ренессанса и Реформации способствовал расцвету функции примирения, неслыханному ни до, ни после этого периода.

- Просвещение – в эпоху Просвещения христианское пасторство сфокусировало свое внимание на поддержке душ, сталкивающихся с вероломством и хитростью угрожающего, нечестивого мира.

- Эра пост-христианского мира – в конце XIX и в XX веках основное внимание уделяется наставлению, «утверждающему нормы из личных убеждений и собственной системы ценностей». В эту эпоху произошел подъем активности людей, не принадлежащих к пасторской профессии, действующих в исцелении, поддержке, наставлении и восстановлении нуждающихся<sup>10</sup>.

Клебш и Джекел подчеркивают, что в современном мире пасторская забота выступает в роли младшего партнера других нецерковных помогающих профессий. Но, по мнению и наблюдениям автора, значимость «душепопечения» возросла среди прочих помогающих людям профессий с тех пор как в 1975 году вышла в свет, а в 1983 году была переиздана книга Клебша и Джекела. Я считаю, что сегодня пасторское душепопечение воспринимается как профессия, отличающаяся от психологии, психиатрии, консультирования и социальной работы, но и учитывающая все эти направления

при работе с израненными людьми. Наиболее яркий пример такого подъема значимости пасторской заботы – возникновение Американской ассоциации христианских консультантов (ААСС). В центре внимания данной профессиональной организации – обучение, образование, духовное развитие и интеграция в общество молитвенной терапии и консультирования. Это свидетельство о возвращении церкви, хотя и в контексте психологического профессионализма, к ее историческим корням – к духовной и эмоциональной заботе об израненных людях.

Христианская ассоциация психологических исследований с середины 1950-х годов руководила интеграцией веры в практическую работу тысяч христианских психологов и психиатров, профессионально обученных в светских учреждениях. Именно эти специалисты-христиане стали инициаторами возвращения церкви к ее исторической роли. Они не были людьми церковных профессий, но искренне стремились помочь людям.

Данная книга о пасторской заботе написана именно в таких исторических условиях. Опыт сотрудников нашей церкви в развитии стратегии попечения о людях во многом очень схож с опытом пасторов, служивших в прежние века. Нами движет та же забота и то же сострадание, которыми руководствовались наши предшественники. Мы хотим видеть, как служение Иисуса приносит человеку исцеление и восстановление.



## Глава 2

### СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД:

### ИСТОРИЯ ЦЕРКВИ КАСАС

**И**стория церкви Касас уникальна во многих отношениях. Это отступление от норм нашей деноминации и, фактически, отступление от норм большинства евангельских церквей. Это история духовного паломничества лидеров церкви, в результате которого наши взгляды вышли за рамки предубеждений, и было сформировано библейское мировоззрение. Когда церковь приняла в штат автора этой книги в качестве своего первого консультанта, никто из нас и не предполагал, в каком направлении будет продвигаться служение консультирования. Мы видели, что израненные люди обращаются к нам со своими проблемами, заботами и тревогами, ожидая, что мы дадим им ответы на вопросы, касающиеся духовной жизни, и что мы сможем помочь им исцелиться от эмоциональной боли или восстановить разрушенные отношения.

Эти люди приходили на консультации в состоянии духовного голода, и я, будучи обученным специалистом, старался оказывать им помощь, которая влияла бы на ситуацию как в духовной, так и в эмоциональной сфере, а также в области взаимоотношений. Люди, приносящие свои несчастья в церковь, ожидали (и сейчас ожидают), что церковь поможет им соединиться с Богом во время страдания. Израненные ожидают, что церковь и пастор-консультант ответят на их вопросы и дадут наставление, которое поможет преодолеть сложные времена.

Вот некоторые из трудных вопросов, которые были мне заданы в годы формирования эффективного служения консультирования:

- Если Бог действительно меня любит, то почему мой здоровый четырехлетний ребенок внезапно умер от аневризма мозга?
- Где был Иисус, когда меня насильовали?
- Почему Бог позволил моему мужу впасть в блуд и потерять пасторское служение?
- Могла ли моя проблема с депрессией быть вызвана демоническим давлением?
- Вы можете помолиться за мое физическое исцеление?
- Надо мной в детстве надругались по религиозному обряду. Вы можете мне помочь?
- Я не доверяю ни Богу, ни людям! Вы можете мне помочь построить доверительные отношения?
- Есть ли надежда, что я когда-нибудь смогу жить нормальной христианской жизнью?
- Я не могу усидеть на служении поклонения. Это сводит меня с ума! Я не понимаю, о чем пастор говорит в своих проповедях, не могу разглядеть слова на страницах Библии, когда он читает Писание. Как вы думаете, что со мной?

Начав служение консультирования, мы обнаружили, что «пациенты», приходя в «пункт скорой помощи» «духовной больницы», предполагают, что мы дадим им духовно-здоровые, библейски обоснованные ответы и предложим стратегию решения проблем. В 1979 году перед нашими сотрудниками встала задача объединить знания, полученные из светских программ обучения, с пониманием истин, которые мы почерпнули из Библии. Оказавшись «в окопах на передовой», мы были вынуждены ускорить этот процесс обучения, в то же время продолжая решать сложные вопросы, ежедневно задаваемые нашими подопечными.

Весь процесс осложнялся высокими требованиями к консультированию в обстановке быстро растущей церкви, наполненной молодыми верующими. Давление увеличивалось из-за

высоких запросов, а также из-за незавершенной интеграции мирской и духовной моделей консультирования. Это заставляло нас двигаться вперед быстрее, чем хотелось. А еще – такое давление заставило нас расти, экспериментировать, учиться через применение новых знаний и опыта. Трудные вопросы, задаваемые клиентами на консультациях, служили мощной движущей силой, побуждающей нас искать Бога и стремиться узнать, чему Он хочет нас научить, чтобы помочь людям.

Потребности клиентов стали катализатором развития многих служений в церкви Касас. Было организовано служение благотворительности, чтобы восполнять материальные нужды членов церкви, а также нужды других людей, живущих в нашем районе. Сегодня ежегодный сбор на благотворительность – третья по размеру статья церковного бюджета после расходов на здание и миссионерского фонда. Мы более подробно поговорим об этом служении в главе 10. Нужды одиноких родителей, выявленные в процессе консультаций, помогли начать специальные служения, направленные на восполнение их финансовых и эмоциональных потребностей. Автомобильная служба для одиноких мам стала особенно популярной: мужчины-добровольцы по субботам с утра меняли масло и выполняли мелкий ремонт машин. В помощь матерям-одиночкам создан специальный фонд, а также проводятся полезные тематические семинары.

Работая с людьми, страдающими от различных зависимостей, мы поняли, что необходимо создать структуру поддержки, выходящую за рамки консультаций. Несколько лет мы практиковали христианский курс «12 шагов», но в конечном счете остановили свой выбор на программе «Праздник выздоровления» («Celebrate Recovery»), разработанной церковью Сэддлбэк Коммьюнити из г. Лейк Форест в Калифорнии. Вот уже третий год мы практикуем этот комплексный подход, чтобы помогать людям преодолевать их нездоровые привычки. Мы подробнее поговорим об этой программе в главе 7.

Молитвенное служение перешло на новую ступень развития в результате желания ответить на нужды наших клиентов в духовном и эмоциональном исцелении. Мы обсудим это служение в следующей главе. Все перечисленные служения

обеспечивают разноплановую поддержку внутри церкви, позволяющую нам комплексно и более эффективно отвечать на потребности людей. Благодаря этим программам в районе нас признают как церковь, помогающую израненным людям. Одно только служение консультирования за прошедшие двадцать шесть лет помогло шестнадцати тысячам человек.

Христианское консультирование только начинало развиваться в то время, когда мы разрабатывали стратегию помощи израненным людям. Для нас оказались полезными работы таких авторов как Джеймс Добсон, Норм Райт, Дэйвид Симонс, Клайд Наррамор и Уильям Бакус. Христианская Ассоциация Психологических Исследований обеспечивала возможность диалога и обучения в те ранние годы нашего служения. На начальном этапе развития, в период с 1979 по 1989 год, мы старались накапливать, интегрировать, усовершенствовать знания, удалять все лишнее и созидать собственное мировоззрение. Служение развивалось, и нашей целью было, чтобы по своей сути оно всегда оставалось библейским.

Помимо сложностей, с которыми мы столкнулись при попытке объединить светские знания с духовной моделью консультирования, были и другие трудности. В соответствии с традиционным представлением баптистов, действие Духа Святого и сверхъестественное вмешательство Божье в жизнь людей не играют ключевой роли. Большинство баптистов оказались под влиянием учения Джона Кальвина, «который не верил в служение исцеления или освобождения»<sup>1</sup>. Работы Уильяма Баркли также оказали воздействие: в своих комментариях к Евангелию от Матфея 8:28-34 он пишет, что одержимые только *верили*, что находятся под влиянием демонических сил, а поэтому и поступали соответственно<sup>2</sup>. Он утверждал, что Иисус всего лишь восстанавливает их здравый рассудок, а не освобождает от бесовских оков.

Джон Дарби, в середине XIX века разработавший доктрину диспенсационализма\*, оказал влияние на мышление и убеждения многих поколений пасторов и учителей. Он предположил, что сверхъестественные духовные дары «предназнача-

---

\* от англ. *dispensation* – распределение, период. – Прим. перев.

лись лишь для времен апостолов»<sup>3</sup>. Дарби оказал влияние на толкование Писания Д. Л. Моуди и К. И. Скофилда в вопросах, касающихся сверхъестественной работы Духа Святого<sup>4</sup>. А эти два человека через Библейский Институт Моуди и Библию с комментариями Скофилда повлияли на тысячи пасторов и учителей, принадлежащих консервативно-евангельскому направлению, заставив их с подозрением, если не с откровенной враждебностью, относиться к исцелению.

Как и большинству евангельских христиан, нам стоило большого труда соотносить то, чему мы были научены, с собственным опытом. Консультируя израненных людей и молясь за них, мы ясно видели, что Бог работает в их жизни. И это действие нельзя было объяснить ничем иным как только вмешательством Его силы. Поэтому на нас легла обязанность выяснить как можно больше по поводу того, что на самом деле говорит Библия (а не традиционное учение) о действии Духа Святого и о Его помощи страдающим людям. Перед нами встали вопросы, похожие на приведенные в начале этой главы, и мы чувствовали себя в каком-то смысле неполноценными. Это было связано с прорехами в нашем светском образовании, недостаточным пониманием Библии и нехваткой опыта в области сверхъестественной работы Господа Иисуса через Духа Святого.

Мы обнаружили, что Дух Святой не закончил Свое служение исцеления и освобождения с окончанием эры апостолов, но на протяжении всей истории Церкви продолжал совершать эту работу Иисуса Христа<sup>5</sup>. К счастью, многие были свидетелями такого же процесса и писали книги, а также учили о служении Духа Святого. Джон Уимбер, Питер Вагнер, Дерек Принс, Фрэнсис МакНатт, Джек Дир, Джон Уайт, Марк Бубек, Деннис и Мэттью Линн, Нил Андерсон и Чарльз Крафт предлагали свои учения по этому вопросу. Их работы стали настоящей находкой для тех из нас, кто служил израненным. Также было благословением работать в духовно и интеллектуально раскрепощенной обстановке, в которой мог происходить процесс исследования, рассмотрения фактов и экспериментирования на основе нашего нового библейского мировоззрения.

Важно отметить, что в этом процессе участвовали и профессиональные консультанты, и сотрудники церкви, и лидеры,

не состоящие в штате церкви. В то время как наша работа, в основном, была направлена на служение консультирования, его духовное развитие и профессиональную эффективность, изменение мировоззрения затрагивало всех. Лидеры работали вместе и во взаимодействии с консультантами, чтобы заложить прочное основание для служения. Без этих совместных усилий и общего желания следовать за Богом мы не смогли бы достичь сегодняшнего уровня эффективности.

Необходимо также признать, что часто именно вопросы страдающих людей, острые и наполненные болью, становились катализатором нашего паломничества веры и служения. Мы, лидеры церкви Касас, хотели быть посредниками, приносящими власть Иисуса Христа, забирающую страдания Его народа, и вместе радоваться победам, одержанным Его силой. Такое наследие мы хотим оставить будущим поколениям пасторов и лидеров, поделиться им со вселенской Церковью. Наш путь определил, кто мы, и открыл, кем хочет нас видеть Бог. Он сформировал нашу «духовную ДНК», и мы четко видим свое место в доктринальной традиции<sup>6</sup>. Мы пережили соответствующий опыт и верим в следующее:

- Иисус Христос имеет власть над разрушительной работой врага в жизни Божьего народа. Мы принимаем, как факт, что враг установил «опорные пункты» в жизни Божьих людей, и что Иисус пришел, чтобы освободить пленных. (См. Ефессянам 4:26-27).

- Необходимо использовать духовные дары, так как они даны для назидания тела Христова, в особенности дары различения духов, слова знания, слова мудрости, исцеления, ободрения, милосердия и пророчества в наших служениях исцеления и консультирования. (См. 1 Коринфянам 12; Ефессянам 4; Римлянам 12).

- Дух Святой проводит сверхъестественную работу по исцелению тела и души. Мы признаем нашу зависимость от Святого Духа, от Его действия через нас, и полагаем нашу веру в Нем, а не в своих ограниченных познаниях и опыте. Мы полагаемся на Его прямое вмешательство и участие в каждой консультации и совместной молитве.

- Мы ценим и признаем то, что медицина и психология могут помочь нам в служении людям, что можно объединять научные знания с духовным процессом исцеления и восстановления. Мы признаем, что Божью истину нельзя разделить на категории и обозначить как мирскую или священную, потому что Бог создал вселенную и все, что в ней.

- Иисус Христос продолжает действовать посредством Святого Духа, давая силу, увещевая, исцеляя, освобождая, обличая, направляя и уча; мы, как церковь, должны активно участвовать в этом непрестанном служении Иисуса Христа. Когда мы учим или молимся, важно осознавать, что мы все делаем под властью и водительством Святого Духа, что мы покорные Его слуги, когда Он осуществляет через нас Свое служение.

Нам важно сохранять сбалансированный подход в служении людям. Мы, как церковь, еще в начале своего пути поняли, что нужно быть готовыми учиться у других, а также самим исследовать и применять методологию, соответствующую доктринальной «зоне комфорта» и культурным ценностям нашей церкви. Мы заметили, что командная работа позволила добиться успехов в духовных дарованиях, способствовала достижению духовной зрелости. Мы увидели, что работа в команде, когда дар одного человека может быть дополнен даром другого, помогла сохранить и баланс, и направление. Так, формирование команд, члены которых обладали дарами различения, слова мудрости и слова знания, доказало свою результативность в процессе точной диагностики причин страдания человека.

Мы научились быть очень осторожными с провозглашением исцеления или откровения от имени Бога, если они не подтверждались через других людей. В случае физического исцеления, чтобы сохранить доверие служению, важно иметь медицинское подтверждение. Мы поняли, что развитие духовных даров происходит наиболее успешно в доверительной обстановке малой молитвенной группы. Именно в таких условиях, по нашим наблюдениям, духовные дары, подобно мышцам, укрепляются через постоянную тренировку.

(См. Евреям 5:14). Уравновешенность в этом вопросе развивается, когда люди в молитве пробуют высказывать, что, как они считают, они слышат от Бога, и вдруг получают подтверждение и ободрение от братьев и сестер.

Жизненно важно создать атмосферу смирения и покорности среди людей, обладающих дарами различения духов и слова знания. Мы поняли, что когда одаренные люди действуют независимо, без подотчетности, они легко поддаются на обман и могут возгордиться. Постоянная совместная молитва и служение в течение долгого времени эффективно защищают призванных в служение консультирования. Уверенность и зрелость в применении духовных даров могут быть достигнуты именно в такой «безопасной» обстановке, существование которой маловероятно в состоянии полной независимости от других.

Когда призванных в служение консультирования испытали и распределили в группы старших пасторов, были созданы молитвенные группы. В нашем случае организовано шестнадцать таких групп, в каждой – по шесть-десять ходатаев. Именно из этих команд мы набирали людей для формирования групп молитвы за отдельных людей или, например, за дома, офисы, церковную собственность.

Используемая нами модель молитвы претерпела за эти годы немало изменений. Мы перешли от традиционных молитвенных собраний по средам к многогранному молитвенному служению. В особых случаях мы созываем общие молитвенные собрания. В церкви организована молитвенная комната с книгой просьб. Периодически проходит 40-дневная молитва, создана 24-часовая «горячая линия», состоящая из 336 добровольцев. Но при всех этих программах малая молитвенная группа все равно остается краеугольным камнем церковной молитвенной жизни и служения. Именно благодаря малым группам церкви обеспечивается покров, в котором она нуждается, а также людские ресурсы, чтобы встречать личные или общие нужды молитвой.

За многие годы мы также убедились в том, что очень важно поддерживать хороший контакт между молитвенными группами и пасторами. Структура нашей церкви предусматривает,

что помощник старшего пастора курирует отдел пасторской заботы, включающей в себя служения консультирования, исцеления и духовной войны. Такое административное устройство дает возможность двусторонней связи. Когда молитвенные группы получают какое-то духовное откровение, которое может помочь пасторам и лидерам церкви, они передают его помощнику пастора, а он, в свою очередь, приходя на лидерское собрание, передает информацию лидерам.

Роли молитвенных групп и руководства четко определены. Обязанность молящихся («молитвенников») – слушать, молиться и, при необходимости, делиться услышанным. Обязанность пасторов и лидеров – оценивать суть услышанного и, если нужно, в связи с этим принимать решения.

Часто тема молитвы малой группы служит предупреждением для руководства. Много раз лидеры присоединялись к молитве на определенную тему и в результате – были приняты очень важные решения. Поскольку все старшие лидеры нашей церкви работают в штате, такая взаимосвязь между молитвенными группами, состоящими из прихожан, и лидерским составом обеспечивает необходимый духовный и функциональный контакт, внося должную степень подотчетности и равновесия в процесс руководства и управления.

Церковь Касас училась на результате своих ошибок и незнания. В самом начале служения людям, находящимся в духовном рабстве, мы (штатные и нештатные лидеры) были сосредоточены на желании помочь страдающим. А в результате – не заботились о закладке фундамента учения о духовной войне, нужного для подготовки церкви к служению угнетенным. Мы также не организовали духовную поддержку для участников служения. В довершение всего, мы двигались слишком быстро, ожидая, что все будут ориентироваться в ситуации так же, как мы. В итоге, в церкви возникла оппозиция этому служению. Те, кто были против молитвы за освобождение угнетаемых врагом, утверждали, что христиане не могут быть «одержимы» демоническими силами.

Для них молитва за людей, исповедующих веру во Христа, с утверждением, что у тех есть какие-то проблемы с бесами, означала ничто иное как ересь. Термин «одержимость», несом-

ненно, вызывает затруднения у многих евангельских христиан. При тщательном исследовании мы пришли к выводу, что греческое слово, часто переводимое как «одержимый» в Матфея 8:16, 9:32, Марка 1:32 и других местах, недостаточно точно выражает его смысл. Более удачно идею, которую авторы вкладывали в этот термин, передает слово «бесноватый», то есть «имеющий беса». Английское слово «одержимость» подразумевает принадлежность, а это понятие чуждо новозаветным представлениям о демонической активности и не имеет подтверждения в греческом тексте.

Использование термина «одержимый» сильно преувеличивает влияние и власть демонических сил. Сатана и его бесы абсолютно ничем не обладают. Они «нелегальные поселенцы» – незваные гости, которым в любой момент грозит выселение со стороны законного Владельца всего. (См. Псалом 23:1). Мы считаем, что христианин не может быть одержим (обладаем) бесом. Однако христианин может быть бесноватым (демонизированным) – то есть подвергаться нападкам, изнурению, угнетению бесом (или бесами). Профессор Семинарии Фуллера д-р Чарльз Крафт подробно излагает аргументы в защиту служения освобождения и такого взгляда на демонические силы в своей книге «Против бессильного христианства»<sup>7</sup>.

Организаторы оппозиции служению исцеления и освобождения в церкви хотели призвать руководство к ответственности за то, что те повели церковь в этом направлении, и угрожали старшему пастору и его помощнику потерей работы. Бог использовал этот кризис, чтобы показать нам важность подготовки людей к служениям, которые выводят их из зоны комфорта, созданной церковными традициями и доктринами. В ответ на такой кризис мы создали исследовательский комитет, состоящий из пресвитеров, штатных и нештатных лидеров, и в течение года тщательно изучали тему духовной войны. По завершении этой работы церкви были предоставлены рекомендации, как, по нашему мнению, следует реагировать на потребность в служении исцеления и освобождения. В исследовании мы использовали работы авторов, придерживавшихся различных взглядов на правильность и необходимость служения духовно угнетенным.

Подробно изучив данную тему, мы согласились с точкой зрения тех, кто верит в продолжающуюся сегодня через активное действие Святого Духа работу Иисуса по исцелению и освобождению угнетенных. Исследовав различные подходы к решению проблем демонического воздействия, мы пришли к выводу, что модель силового противостояния бесовским силам, которой мы пользовались до этого, не самый удачный вариант. Вместо этого мы выбрали модель противостояния истиной, применявшуюся профессором Семинарии Тальбота д-ром Нилом Андерсоном. Мы избрали такой подход для решения проблем, связанных с демоническими атаками на христиан, поскольку в этом случае ответственность за отторжение вражеского влияния ложится на самого человека, а не на молящихся. Такой взгляд соответствовал и нашему пониманию христианского ученичества, согласно которому в процессе духовного роста требуется исповедание греха и отречение от дьявола. Семь шагов к свободе, предложенные доктором Андерсоном, в основе своей предполагают структуру молитвенных встреч<sup>8</sup>. Более подробно мы поговорим об этом в главе 4.

В результате исследовательской работы, проведенной внимательно, максимально непредвзято и без спешки, мы пришли к убеждению, что Бог направляет нас к сохранению служения исцеления и освобождения. Лидеры церкви провели опрос в церкви, чтобы выяснить, признают ли люди, что Дух Святой ведет нас в этом направлении. Голосование было проведено на утренних воскресных собраниях в 1989 году, и 96% участников были согласны с предложением двигаться дальше в служении людям, подвергающимся духовным атакам и нуждающимся в молитве за исцеление. Это дало нам единство, столь необходимое для эффективного служения и переживания свободного действия Святого Духа. Наш опыт научил нас, что разобщенность и конфликты блокируют способность Духа Святого беспрепятственно действовать в собрании и дают врагу плодородную почву для разрушительной работы. Противники служения исцеления покинули церковь. Штат церкви остался неизменным и единым.

Мы усвоили ценный урок по поводу важности духовного единства в Теле Христовом, особенно, если речь идет о служении на передовой – служении духовной войны. Мы также поняли, как важно выполнять «домашнее задание», чтобы быть готовыми дать обоснованный ответ тем, у кого есть вопросы. Теперь мы предлагаем людям так называемые «основные семинары»: «Принципы духовного роста», «Духовная война», «Духовные дары», «Служение» и «Евангелизация». Все они направлены на то, чтобы объяснить людям, чему верим мы как церковь. Во время уроков предоставляется возможность участвовать в полезном диалоге, обсуждать и узнавать, какие библейские и философские принципы лежат в основе различных служений. Проповеди на воскресных собраниях тоже помогают узнать и тщательно проверить теологию, лежащую в основе нашей церкви.

Мы выделили три теологических направления, сформировавших уникальное призвание церкви Касас. На них строятся наше учение, служение и различные программы.

**1. Библейская теология взаимоотношений.** – Великая Заповедь (Марка 12:28-34) считается фундаментальным повелением, на котором основывается вся доктрина и морально-этические нормы поведения. Герменевтика, связанная с теологией взаимоотношений, является руководством к толкованию Библии, используемому для любой проповеди и учения в церкви Касас.

**2. Библейская теология освящения.** – Вот каковы основные принципы доктрины практической святости:

А. Духовный рост неизменно ведет нас к более близким взаимоотношениям с Богом.

Б. Троиственный Бог – активный Участник этого процесса.

В. Человек, участвующий в этом процессе, должен безусловно повиноваться Божьей работе в своей жизни.

Г. Община верующих играет важную роль в личном духовном росте человека.

Д. Результат практического освящения – уподобление Христу, проявляющееся через движимое любовью служение людям и проповедь Евангелия неверующим.

**3. Библейская теология духовной войны.** – Теология признает неоспоримое превосходство Иисуса Христа, превознесенного Богом на самую высокую позицию. Христу дана вся сила и власть над делами дьявола.

Опыт церкви Касас – это водительство Святым Духом, продолжающиеся изменения по мере того, как мы совершенствуем наше понимание теологии и ее применение в служении людям. Читая в последующих главах о том, как мы служим израненным и угнетенным, помните, что эта книга написана не с целью доказать, что наш подход – самый лучший или единственно успешный. Это опыт одной церкви, и мы делимся им для блага всего Тела Христова. Каждая церковь должна с молитвой искать для себя Божье направление. Работа в Касасе еще не завершена, мы продолжаем изменяться и учиться. Мы еще не пришли к состоянию, когда можно было бы сказать: «Мы – профессионалы! Следуйте за нами!». Мы просто делимся тем, что узнали, и молимся, чтобы эта книга вдохновила вас и вашу церковь найти собственное уникальное призвание, стиль и направление под водительством Святого Духа. Какая огромная привилегия быть проводниками непрестанной работы Иисуса Христа в проповеди благой вести Евангелия, освобождении пленных, даровании прозрения слепым, свободы угнетенным, в победоносном провозглашении лета Господня благоприятного в жизни Его народа!



## Глава 3

### КОМПЛЕКСНАЯ МОДЕЛЬ: МОЛИТВА ИСЦЕЛЕНИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

**П**оскольку церковь Касас с пятисот человек на воскресных собраниях в 1979 году выросла до более чем трех тысяч ста – в 2005, мы наблюдали заметный рост числа людей, ищущих помощи в служении консультирования. Нам стало очевидно, насколько ограничены наши знания и возможности в попытке помочь такому большому количеству израненных людей на уровне, необходимом для существенных изменений в их жизни. Мы изучали служение Иисуса, описанное в Евангелиях, прочитали множество книг об исцелении и освобождении, и начали все больше конкретизировать свой подход к тому, как помогать людям получать исцеление от Господа. Мы видели, что наша роль – нести носилки с израненными к месту исцеления.

Мы поняли, что без непосредственного вмешательства Божьего в жизнь Его народа, мало надежды на долговременные перемены на любом уровне. Недостаток опыта и незнание роли Святого Духа в исцелении тела и души замедлили наше продвижение вперед, но не помешали нам стремиться более полно понять Его работу. Мы были похожи на людей, учащихся плавать, которые стараются держаться в неглубокой части бассейна. Мало-помалу мы начали отплывать все дальше, приобретая уверенность и сноровку, чтобы плавать на глубине. В этом процессе очень ценным оказался вклад наших штатных и нештатных церковных лидеров.

Мы начали рассматривать исцеление как комплексный и широкомасштабный процесс, признавая, что израненным нужно исцеление на различных уровнях. «Переместившись в глубокую часть бассейна» и, начав приводить людей к Господу в молитве, мы пришли к следующим выводам.

Значительное число христиан нуждается в эмоциональном, духовном, физическом исцелении и исцелении отношений. Церковь в целом и пасторы, консультанты и молитвенники в частности, не осознают величины этой проблемы, а поэтому не имеют должного стратегического плана ее решения.

Евангельские церкви вообще (и наша — в частности) слабы в вопросах доктрин, касающихся страдания, а также — в практическом применении учения об исцелении. Служение Иисуса, направленное на исцеление и освобождение Его народа, продолжается сегодня через действие Святого Духа. И мы хотим участвовать в том, что Бог желает делать в нас и через нас. Переживание Божьей любви, милости и благодати через исцеление — физическое, эмоциональное, духовное и в отношениях — это норма христианской жизни.

Мы, как и большинство евангельских христиан, столкнулись с необходимостью понять различие между провозглашением истины (Бог исцеляет) и практическим ее переживанием. Такая проблема возникла в результате мировоззрения, с которым выросли и которому были научены большинство из нас. Это рациональное мировоззрение поддерживает теорию существования двух отдельных, функционально отличающихся сфер: сверхъестественной сферы, в которой действует Бог и Дух, и естественной сферы, управляемой законами природы. Естественная сфера, в которой мы живем и действуем, функционирует без какого-либо существенного взаимодействия со сферой духа. Эти два мира существуют практически независимо друг от друга. В таком представлении естественная сфера управляется научными законами, в которых нет функциональных духовных составляющих<sup>1</sup>.

Разобраться в понимании конкурирующих мировоззрений нам помогли работы профессоров Уорнера, Крафта и Андерсона. В них утверждается, что с библейской точки зрения, эти две сферы находятся в постоянном функциональном контакте друг с другом.

КОМПЛЕКСНАЯ МОДЕЛЬ:  
МОЛИТВА ИСЦЕЛЕНИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Бог является Личностью, способной к взаимодействию и взаимоотношениям. Он, как любящий Небесный Отец, заботится о благополучии Своих детей. В Евангелиях ясно говорится о такого рода взаимодействии в жизни Иисуса. Он принес владычество, милость и благодать Бога Отца, чтобы помочь людям. Это мировоззрение показывает, как власть Иисуса Христа над страданиями Его народа может сегодня действовать в служении израненным. Мы верим, что вся власть дана Иисусу Христу абсолютно и навечно. (См. Ефесянам 1:22). Мы верим, что благодаря тому, что мы посажены со Христом на небесах, мы можем применять Его власть в служении нуждающимся в исцелении. (См. Ефесянам 2:6).

Трехуровневая модель исцеления, возникшая из идеологии взаимодействия между естественным и духовным миром, все еще находится в стадии разработки. Может ли кто-либо из нас до конца понять тайну Божью? Наше откровение неполно, но мы разработали систему, помогающую объяснить свой уровень понимания великой Божьей работы в исцелении Его людей.

Первый уровень в этой системе соответствует нашей попытке понять «исцеление» в фундаментальном смысле. Большинство из нас были свидетелями значительного исцеления и перемен, происходящих в жизни человека, встретившегося со спасительной благодатью Иисуса Христа. При принятии спасения исцеление может проявляться во взаимоотношениях, эмоциях, духовной или физической сферах. Для автора этой книги личное свидетельство человека, зависимого от кокаина в течение пятнадцати лет и внезапно освобожденного от всякого желания употреблять наркотики в момент его обращения ко Христу, является чудесным напоминанием о силе, неизменно действующей при первой встрече человека со Христом.

Потребность человека в чувстве принадлежности, утешении и любви наиболее часто восполняется в условиях христианской общины. У нас традиционно считается, что для духовного роста нужно участвовать в изучении Библии, служении людям и поклонении. Изменения в жизни происходят, когда христиане правильно строят отношения на основании здра-

вого учения церкви. Процесс освящения нередко приводит к заметным изменениям поведения, отношения и ценностей. Мы сами были очевидцами и слышали свидетельства людей, получивших физическое и эмоциональное исцеление после крещения или во время хлебопреломления.

Тем не менее, как и большинство евангельских христиан, принимая новых верующих в свои ряды, мы основное внимание уделяем их обучению. Это происходит, потому что многие из нас оказались под влиянием рационально-образовательного мировоззрения в отношении служения людям. Несомненно, процесс познания Бога и общения с Ним направляется Святым Духом. Для полноценного духовного роста и изменения внутреннего человека необходимо отношение послушания и желание исповедать грех. После многолетнего опыта мы уверены в своих методах на этом первом уровне процесса исцеления. Используемые нами методы включают в себя учение, проповедь, консультирование, наставничество, ученичество и попечение. Результат – измененные жизни, в которых заметна растущая зрелость во Христе, исцеленные взаимоотношения, изменение образа жизни и мировоззрения.

По опыту мы знаем, что многие считают достаточными процесс, методы и результаты, описанные в этом первом уровне, а иногда – что большего и ожидать не стоит. Но мы должны признать, что многие люди, пришедшие к нам с духовными и эмоциональными ранами, не смогли достичь желаемой степени исцеления через служения, в которых они участвовали в рамках первого уровня. Например, усиление работы по наставничеству и ученичеству, как правило, не помогало большинству зависимых получить свободу. Мы обнаружили, что, полагаясь в эмоциональном исцелении на методы, наиболее уверенно применяемые нами на первом уровне, мы действуем неточно, неэффективно и значительно упрощаем такую комплексную проблему, как зависимость.

Нам стало очевидно, что если мы хотим помочь перфекционисту, зависимому, человеку с психическими нарушениями и другим людям с серьезными ранами, нам нужно выходить за пределы методов, основанных на рационально-образовательном мировоззрении, и больше зависеть от Бога и руко-

КОМПЛЕКСНАЯ МОДЕЛЬ:  
МОЛИТВА ИСЦЕЛЕНИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

водства Святого Духа. Исцеление должно происходить более глубоко, и нам необходимы знания и средства, чтобы привести израненных на этот новый уровень. Мы стали считать, что людям с такими нуждами требуется исцеление на втором уровне. Здесь мы видели ярко выраженную необходимость освобождения от духовных или эмоциональных оков.

Человек, экспериментировавший с оккультизмом или ложными религиями, нуждается в чем-то большем, чем несколько минут молитвы и изучения Библии, чтобы пережить свободу и избавиться от оков, появившихся в его жизни в результате идолопоклонства. Человек, воспитанный родителями в атмосфере сухости и сдержанности, нуждается в любви и принятии со стороны церковной общины, но помимо этого и в особом служении исцеления внутренних ран. Проблемы таких людей мы называем проблемами второго уровня. Для их решения требуется служение молитвенной команды в сочетании с консультированием. Также крайне важно покорное, смиренное отношение со стороны человека, нуждающегося в помощи.

Наши молитвенные команды переживали практическое действие даров Духа, учась позволять Духу Святому действовать. Дары исцеления, различения духов, слова знания, слова мудрости и милосердия часто ярко проявляются в процессе исцеления. Для продвижения человека к свободе также решающую роль играют исповедание греха и отречение от твердынь врага. Этот уровень включает в себя модель семи шагов, служение молитвенной команды и консультирование. Результаты часто бывают впечатляющими. Мы наблюдаем физическое исцеление, освобождение от духовных зависимостей, исцеление отношений и эмоций. Также очень радостно видеть укрепление веры и доверия любящему Небесному Отцу в жизни отдельных людей и целых семей.

Из-за серьезных функциональных нарушений во многих семьях, широкого распространения движения Новый Век и всеобщего пренебрежения вниманием и уважительным отношением друг к другу, многие нуждаются в исцелении и на этом более глубоком уровне. По нашему мнению, евангельские церкви часто оказываются слабы в такого рода служе-

нии. Вероятно, это происходит от неспособности признать, что многие в наших церквях нуждаются в этом. Тем не менее, взгляд на историю церкви подтверждает, что было время – особенно, первые три века, – когда особое значение придавалось исцелению именно на этом уровне<sup>2</sup>. Нужды наших людей должны побуждать современную церковь проверять свою теологию, методы и программы и утверждать служение исцеления Иисуса. (См. книгу Фрэнсиса МакНатта «Идеальное преступление: Как церковь едва не убила служение исцеления», в ней вы найдете материалы для интересного обсуждения по данной теме.)<sup>3</sup>

Несмотря на то, что мы уже достигли определенной степени уверенности в работе с людьми на втором уровне, нам все еще представляется трудным служение тем, кто нуждается в более глубоком исцелении. Таким образом, мы выделили третий уровень исцеления, работа на котором также входит в обязанности церкви. Здесь мы встречаемся с самыми серьезными ранами и болью. Люди, нуждающиеся в исцелении на данном самом глубоком уровне, – это, как правило, те, кто подверглись серьезному надругательству: ритуальному, эмоциональному, физическому, сексуальному, терпели пренебрежение или были оставлены родителями. У них, как правило, богатый опыт обращения за помощью к различным специалистам. Они также часто бывают хорошо знакомы с содержанием всевозможных семинаров, книг, проповедей, посещали молитвенные собрания и группы. У большинства таких людей развивается заметное недоверие как к людям, так и к Богу из-за того, что они не смогли получить необходимую помощь для исцеления своих ран.

Часто из-за перенесенного ими сильнейшего отвержения, гнев, самоосуждение и желание защититься становятся ярко выраженными чертами их характера. Во многих случаях им бывает трудно почувствовать принятие и радость в христианской общине. По нашему опыту, рационально-образовательный подход не приносит желаемых изменений таким людям. Использование средств, эффективно применяемых на втором уровне, тоже обычно не позволяет нам достичь необходимой глубины, на которой люди стремятся получить исцеление. Их представление о Боге было сильно искажено в

результате нездоровых и неправильных взаимоотношений с людьми, занимавшими важное место в их жизни. Обычно их отношения с Богом оказываются сдержанными и непрочными и характеризуются недостатком доверия. Мы более подробно поговорим об этой проблеме в главе 8.

Однако, у этих людей, несмотря на всю их отверженность и боль, все равно есть желание искать Бога – установить здоровые, правильные взаимоотношения с Ним и с людьми. Обычно исцеление таких глубоко израненных душ – длительный процесс, требующий больших затрат времени и ресурсов. Он включает в себя различные методики: молитву за исцеление, молитву за освобождение, длительную терпеливую молитву, наставничество, огромное принятие, консультирование через ученичество. И все это должно делаться с безусловной любовью. Для процесса исцеления и восстановления очень важно постоянное взаимодействие заботливых верующих, как братьев, так и сестер во Христе. Многие, нуждающиеся в исцелении на этом уровне, серьезно пострадали в результате взаимоотношений с людьми, которые должны были о них заботиться и обманули их доверие. А, следовательно, восстановление должно происходить в условиях отношений, основанных на безусловной любви и принятии. Именно эту связь с церковной семьей Дух Святой использует для мощного исцеления в жизни израненного человека. На третьем уровне процесс идет трудно и медленно.

Раненый человек должен быть готов посмотреть в лицо страху отвержения и мужественно довериться служению других людей. Один из важнейших элементов, требующий особого внимания служителей на третьем уровне, – это потребность человека в безопасности. Для правильного решения проблем, возникших в результате подрыва доверия, необходимо развитие безопасных отношений с другим человеком. Например, одной женщине, которая стала жертвой очень серьезного надругательства и пришла к нам за помощью, понадобилось шесть месяцев заботы, ободрения и постоянного подтверждения любви и уважения, прежде чем она смогла открыться и начать рассказывать об определенной части своего тяжелого прошлого.

Мы часто замечаем, что задаем такой же вопрос, какой Иисус задал калеке у купальни в Вифезде (Иоанна 5:6): «Хочешь ли быть здоров?». Команды служителей должны выявлять страхи и сопротивление, прочно укоренившиеся в большинстве глубоко раненых людей, и осторожно помогать с ними справляться. Мы проявляем уважение и внимание к человеку, когда позволяем ему двигаться вперед с удобной для него скоростью. Это помогает ему утвердиться в некоторой степени эмоциональной безопасности. Хотя этот процесс и сложен, мы можем ожидать, что увидим исцеление, поскольку не наши знания, умения и методики производят перемены, а милость, благодать, сила и власть Господа Иисуса Христа. Мы были свидетелями исцеления эмоций и отношений. Мы наблюдали за тем, как люди возрастают во взаимоотношениях с Богом и начинают более конструктивно строить общение с другими людьми. Мы видели свободу, приходящую в жизнь людей, когда разрушаются духовные твердыни. Тогда они с пользой могут участвовать в программах ученичества и в церковном общении. Процесс служения на третьем уровне и наблюдаемые результаты заставляют нас еще в большей мере признавать свою полную зависимость от Святого Духа во всех сферах нашей работы.

Случай с Анной (это не настоящее ее имя) помог нам лучше понять, как Бог совершает «многоуровневое» исцеление глубоко израненного человека. Исцеление Анны продолжалось в течение двух лет, в него были вложены совместные усилия молитвенных команд и консультанта. Сначала Анна обратилась в наш центр пасторской опеки с просьбой прислать к ней домой команду для молитвы за ее физическое исцеление. Она больше года страдала от тяжелых мигреней. Ей также поставили диагноз фибромиалгии. Она была прикована к постели, не способна помогать своему мужу и четверым детям, и вот услышала, что мы молимся за исцеление больных.

Молитвенная команда прибыла по ее вызову. Служители помазали женщину елеем и помолились. Так как исцеления не произошло, Анна повторно вызвала молитвенников. Только при второй встрече один из членов команды различил присутствие демонической активности. Тогда Анну

направили на консультацию, и с ней стал заниматься представитель служения пасторского консультирования, чтобы подготовить женщину к разрушению вражеской работы в ее жизни. Прежде всего, Анне нужно было разобраться со своим мировоззрением и перестать отвергать то, что она может находиться под атакой врага. Следующие несколько месяцев она продолжала испытывать те же физические проблемы, но возрастала в отношениях с Богом и понимании, что Он хочет действовать в ее теле и душе.

Она вместе со своим консультантом уделила время анализу своего прошлого опыта. В частности, она призналась, что раньше занималась оккультизмом и была приверженцем ложных религий, а также находилась под влиянием первого мужа, шамана индейцев майя, открыто практиковавшего откровенно сатанинские религиозные обряды. Ее нужды – эмоциональные, физические и духовные – представились нам в необычном сочетании. Во время консультирования было решено, что, в первую очередь, необходимо разобраться с угнетением, которое она испытывает. Для этого мы использовали модель семи шагов. В процессе молитвы, предлагаемой этой моделью (которую мы подробнее обсудим в следующей главе), Анна исцелилась от мигреней, мучавших ее уже много месяцев. В последующие дни она также почувствовала облегчение фибромиалгии.

Была проделана большая работа, прежде чем Анна смогла простить людей, оскорблявших ее и способствовавших ее занятиям оккультизмом. Сочетание молитвенного вмешательства и пасторского консультирования было использовано Святым Духом, чтобы исцелить и освободить эту женщину. Отношения Анны с Богом укрепились, и ее семья свидетельствовала о чуде Божьей благодати, навеки изменившей их веру. Позже Анна говорила: «Не думаю, что сегодня я была бы жива, если бы вы не захотели помочь мне и не молились бы за меня».

Этот пример показывает, что церковь должна быть тем духовным госпиталем, которым ее создал Бог. Анна сначала искала облегчения и исцеления у медиков (она принимала одиннадцать различных лекарств и советовалась со многими

врачами), и все — безрезультатно. Служение Анне началось на втором уровне — через молитву за исцеление. Во время молитвы был поставлен точный духовный диагноз демонической активности, и работа стала проводиться по модели семи шагов. Когда стало известно о перенесенном ею надругательстве, выяснились проблемы, относящиеся к третьему уровню.

Опыт в исцелении и освобождении, как мы показали на примере Анны, убедил нас, что церковь может и должна брать на себя вдохновенную Святым Духом роль проводника исцеления, восстановления и примирения в жизни Божьего народа и принимать благословения, как посредник верховной Божьей власти. Такая связь с наделенной силой церковной семьей дает человеку возможность получить полное исцеление. Мы молимся о том, чтобы модель служения исцеления церкви Касас вдохновила пасторов и лидеров исследовать позицию их церквей в отношении исцеления и с молитвой, рассудительно подготовить своих людей к служению «духовного госпиталя», которым Бог сделал церковь.

## Глава 4

### ПОМОЩЬ НАХОДЯЩИМСЯ В ДУХОВНЫХ ОКОВАХ

**М**одель служения исцеления церкви Касас предполагает три основных направления диагностики, необходимой в процессе подготовки к оказанию помощи израненным. Человек может страдать по причинам, связанным с его физическим здоровьем, и здесь требуется соответствующее медицинское обследование и лечение. Мы также понимаем, что и психологические факторы могут приводить ко многим тревожным и неприятным симптомам. Эти же факторы лежат в основе возникших проблем. И наконец, из опыта и наблюдения нам известно, что источником аналогичных симптомов, часто приписываемых физическим или психологическим причинам, может являться демоническое угнетение. Несмотря на то, что процесс диагностики зачастую весьма сложен, мы по опыту знаем, что учет всех трех категорий как «возможных участников» стоящей перед нами проблемы – это сбалансированный, серьезный и эффективный подход к выяснению причины (или причин) страдания человека.

Бетти пришла к нам по совету кого-то из своих друзей, заметивших, что ее депрессия не стала меньше ни после медикаментозного лечения (антидепрессантами), ни после консультаций психолога. Она принимала лекарства около двух месяцев и консультировалась у христианского психолога в течение шести недель. Ее состояние ничуть не улучшилось. Друзья посоветовали ей проверить третью возможную причину депрессии – демоническое угнетение. Как и большинс-

тво из нас на ее месте, она думала о такой возможности очень неохотно, но, дойдя до отчаяния, все же решила встретиться с нами. Поскольку Бетти уже обращалась за медицинской и психологической помощью, мы сразу перешли к исследованию вероятности демонического давления.

Чтобы вместе с консультируемым выявить возможные «открытые двери», через которые враг мог получить доступ в его жизнь, мы используем перечень «Нехристианский духовный опыт» и список вопросов «Вы когда-нибудь...» (см. Приложения А и Б). При определении симптомов, которые могут быть результатом бесовской атаки, нам также помогает список «Признаки демонического угнетения» (Приложение В). Для процесса диагностики решающее значение имеет выявление прежних занятий оккультизмом, участия в культах, ложных религиях и наследственной принадлежности им. При опросе Бетти мы выяснили, что ее депрессия была, скорее всего, вызвана бесовской атакой. В нашу первую с ней беседу мы также включили учение о духовной войне, чтобы помочь ей подготовиться к борьбе с демоническим гнетом. Мы собрали молитвенную команду, в которую вошли люди с духовным даром различения.

Во время молитвенной встречи Бетти рассказала нам, что обращалась за помощью к «верующему целителю» для избавления от другой болезни. «Целитель», приехавший из Африки, возлагал на нее руки и молился на непонятном языке. Бетти, как и многие в своей наивности, подумала, что всё сверхъестественное приходит от Бога. С помощью дара различения духов мы выяснили, что после этого возложения рук на нее стал действовать демонический дух. Когда она воспользовалась своим положением во Христе и применила Его власть против дела врага, исповедав свой грех (упование на кого-то, кроме Бога) и запретив демоническому присутствию, давление сразу же ушло. Она освободилась от духа депрессии и, как нам известно, больше никогда от него не страдала.

Этот случай стал нашим первым опытом разрушения демонического гнета как прямой причины депрессии. Это утвердило нас в правильности трехсторонней диагностики – учета вероятности демонической атаки наряду с возможными

физическими и психологическими причинами симптомов. На основе нашего библейского мировоззрения мы пришли к выводу, что принятие во внимание работы врага как возможной причины страдания святых, – это всегда правильный и надежный образ действий. После случая с Бетти мы встречались в своем служении и с другими ситуациями, когда демоническое влияние «передавалось» через возложение рук целителей и экстрасенсов, черпавших силу не в Святом Духе, а в других духовных источниках.

Мы смогли многое узнать о том, как враг атакует христиан из работ д-ра Марка Бубека, а также из книг Тома Уайта и д-ра Нила Андерсона. Все эти служители проводили в нашей церкви конференции на тему духовной войны. Д-р Чарльз Крафт, д-р Тимоти Уорнер, д-р К.Фред Дикинсон и д-р Фрэнсис МакНатт также оказали влияние на формирование наших представлений о служении исцеления для угнетенных.

Наша цель – сохранение сбалансированного, продуманного подхода к этому служению. Сбалансированным мы считаем такое представление, когда, по примеру Иисуса, признается существование дьявола, его силы и влияния. (См. Конспект проповеди Роджера Барриера в Приложении Г)<sup>a1</sup>. Иисус говорит о дьяволе как о злом гении, о князе – правителе мира сего. (См. Иоанна 14:30). Такой взгляд обязательно должен содержать в себе четкое понимание победы креста и абсолютной власти воскресшего Христа над всеми начальствами и властями. (См. Колоссянам 2:15; Ефессянам 1:21).

И хотя Бог обладает верховной властью, мы признаем, что происходит духовный конфликт, так как Бог дал свободу выбора представителям как естественного, так и сверхъестественного мира. Сталкиваясь с проявлением этого противостояния в жизни верующего, мы признаем необходимой власть Иисуса Христа и Святого Духа для участия в изгнании демонических сил, являющихся не более чем незаконными захватчиками, обманщиками и лжецами. (См. Иоанна 14:12, 20:21, Ефессянам 6:11-12). Мы действуем, исходя из убеждения, что сатана – побежденный противник, которому дана некоторая степень свободы действия, но верховной властью обладает Бог. Мы верим, что наша миссия, как наделенной

властью церкви – открывать (Ефессянам 3:10-11), обличать (Ефессянам 5:11), противостоять (2 Коринфянам 10:3) и побеждать дела дьявола. (См. 1 Иоанна 2:14).

В соответствии с собственным пониманием Библии и годами подтверждающего опыта, мы считаем, что христиане могут быть угнетены врагом. Мы твердо убеждены, что, как верующие в Иисуса Христа, мы не можем быть одержимы бесовскими силами. Однако, как уже упоминалось в главе 2, словосочетание «одержимый бесами» неверно передает термин, который точнее переводится как «бесноватый» или «имеющий беса». Понятие «одержимость» существенно преувеличивает влияние и власть демонических сил. Хотя христианин может быть атакован и угнетен врагом, он не может быть одержим или обладаем дьяволом.

Мы понимаем, что, приняв Иисуса Христа, человек, по сути, принадлежит Святому Духу и наполнен Им, поэтому в его жизни нет места для дьявола. Однако у верующего сохраняется способность грешить. Грех, таким образом, является «портом прибытия», через который враг может получить доступ. Печально то, что наше представление о христианах бывает похоже на выливание воды для мытья вместе с младенцем: мы заключаем, что поскольку они не могут быть одержимы, то бессмысленно и служение христианам с проблемами демонического характера в жизни. Д-р Крафт подробно обсуждает эту тему в своей книге «Против бессильного христианства».

Наш двадцатилетний опыт помощи христианам в обретении свободы от демонических атак непреклонно противостоит мнению тех, кто игнорирует реальность духовной войны, происходящей вокруг нас, и прячется за ошибочными, необоснованными рассуждениями и ложными толкованиями Библии. Мы избрали открытое признание реальности духовного мира и стараемся понять, как христианин может подвергаться демоническим атакам. Реальная жизнь подтверждает, что христиане могут быть атакованы (угнетены) через грех: или из-за своих собственных неправильных действий, или из-за греха, совершенного против них. Большинство евангельских церквей так или иначе признают, что чело-

век может приносить в свою христианскую жизнь греховные привычки, мысли, манеры и ценности, но не демоническое влияние. Признав, что есть разница между «одержимостью» и «угнетением», мы помогли сотням верующих пережить свободу от бесовских атак.

В начале нашей работы мы поняли, что демоническое влияние должно иметь какую-то почву, дающую ему доступ, чтобы изнурять и атаковать христиан. Для иллюстрации того, что может происходить в духовном мире, мы часто используем метафорический пример военных действий на юге Тихого океана в годы Второй Мировой войны. Когда ВМС США оккупировали остров, им все еще приходилось принимать меры против изнуряющего снайперского огня противника из укрепленных очагов сопротивления. Пока наши солдаты строили аэродромы и военные базы, враг все еще представлял для них угрозу. Хотя противник уже не владел островом, знание территории давало ему возможность продолжать борьбу с американскими войсками. Когда противник атаковывал, наши солдаты бросали все свои дела, вступали в бой и отражали нападение. Мы наблюдаем аналогичные духовные военные действия в жизни христианина, когда распознаются и уничтожаются очаги вражеского сопротивления для получения полной свободы.

На основе работ перечисленных выше авторов можно выделить шесть основных «портов прибытия» и «очагов сопротивления», используемых демоническими силами для получения возможности угнетать верующих.

### **Оккультный грех**

Занятие оккультизмом, увлечение философией Нового Века, любыми лжерелигиями и их практика – это идолопоклонство в чистом виде. (См. Левит 20:27; Второзаконие 18:19). Мы стремимся помочь людям понять, из чего складывается идолопоклонство, давая им следующее его определение. Идолопоклонство – замена Бога в сердце или разуме человека любым материальным объектом, отношениями с кем-либо, плотским желанием, ложной религией или оккультной практикой. (См. наше Программное заявление об идолопоклонстве в Приложении Д). Мы пользуемся Перечнем «Нехристианский

духовный опыт», разработанным Нилом Андерсоном и принятым нашими лидерами, чтобы помочь людям определить все виды идолопоклонства в своей жизни. Список (см. Приложение А) был составлен в порядке возрастания серьезности греха, это помогает нам судить о возможной степени угнетения. Многие люди не по своей вине или по незнанию открыли себя для демонического влияния. В результате, они не подозревают об опасных последствиях своих решений. Однако наивность и незнание не дают никакой защиты от бесовского влияния. Другие люди сознательно искали этого опыта, сознательно верили. Их порабощение «правителю мира сего» может быть более серьезным, чем в случае неосознанной связи с оккультизмом. Многие приходят в нашу церковь с «багажом» ложных учений или опыта, полученного в культах. Некоторые люди изранены и напуганы своим прежним опытом, пережитым в законнических и духовно давящих церквях. Пасторы могут быть удивлены, узнав, как много членов их церквей раньше занимались или до сих пор участвуют в различных формах идолопоклонства и придерживаются вредных убеждений. Наш опыт показал, что множество людей в наших церквях находятся в оковах и нуждаются в помощи, чтобы освободиться.

### **Греховные привычки**

Греховные привычки дают дьяволу возможность установить свой «опорный пункт» в жизни человека. Этот принцип четко обозначен в Ефесеям 4:26-27. Апостол Павел использует в качестве примера обычную привычку не разбираться с гневом и горечью. Мы много раз наблюдали это в жизни верующих. Когда человек вновь и вновь сознательно выбирает один и тот же грех, бесовские силы постепенно приобретают влияние и контроль над этой конкретной областью его жизни. Например, решение поддаться похоти и посмотреть порнографию часто приводит к зависимости. Подобным образом, когда человек осознанно раз за разом решает искать облегчения эмоциональной боли через переедание, это нередко приводит к зависимости от еды. Если те или иные греховные действия повторяются достаточно долго, человек может потерять контроль настолько, что его греховная привычка станет в большей мере

выражением демонического влияния, чем его собственного характера. «Узурпатор» получает доступ через открытую дверь бунта и непокорности, если человек со временем отказывается разбираться со своей греховной привычкой. Сексуальный грех – одна из областей, являющаяся источником появления вражеских твердынь и оков в жизни многих людей. Важно, чтобы церковь не только учила и проповедовала о библейских стандартах сексуальности, но и помогала разрушить оковы, в которых многие оказались в результате своих греховных привычек.

### **Наследственный грех**

Грехи предков до третьего или четвертого поколения в духовном смысле могут влиять на жизнь человека. (См. Исход 20:5, Левит 26:39-40, Числа 14:17-18, Иеремия 23:18, Иоанн 9:2-3). Мнение, что неисповеданные грехи предков могут открывать двери для демонического влияния, широко принято среди служителей, принимающих участие в духовной войне<sup>b2</sup>. Например, мы были свидетелями действия этого духовного принципа в жизни людей, чьи предки занимались идолопоклонством. Наиболее распространены случаи с колдовством, спиритизмом, масонством, волшебством и учениями Нового Века. Влияние этих видов идолопоклонства симптоматически проявлялось у последующих поколений через недостаток интереса к изучению Библии и поклонению, неверие в чудеса Иисуса и Его власть над делами дьявола, тягу к учениям Нового Века и оккультизму, тенденцию к недостатку твердости в вере, приводящую к частым духовным поискам и сомнениям. Складывается впечатление, что при действии наследственного греха человек неспособен духовно преуспевать и расти. И хотя, несомненно, воспитание и генетическая наследственность во многом объясняют модели поведения в семьях, передающиеся из поколения в поколение, это не умаляет возможности действия духовных сил. Наиболее всесторонне этот вопрос рассмотрел д-р Фред Дикинсон в своей книге «Одержимость и христианин».

### **Грехи других людей**

Хотя это может оскорбить наше чувство справедливости, факт остается фактом: грехи, совершенные против нас дру-

гими людьми, наносят нам эмоциональные раны, которые, в свою очередь, могут использоваться врагом. Например, серьезное надругательство над ребенком часто приводит к тому, что потом в его жизни появляется твердыня страха, негодования, саморазрушения или зависимости; это всего лишь некоторые из возможных последствий.

Апостол Петр (1 Петра 5:8) говорит о дьяволе как о рыкающем льве, ходящим и ищущим, кого поглотить. В природе лев в качестве своих жертв выбирает прежде всего слабых, молодых или старых животных. Много раз мы видели, как дьявол атакует и угнетает эмоционально израненных людей. Но хорошая новость состоит в том, что Иисус исцеляет раны, «территория» отбирается у незаконных поселенцев и узурпатора, и они уходят. Чтобы лучше понять, как работает этот принцип, демонические силы, которых привлекают эмоциональные и духовные повреждения, можно сравнить с мухами, летящими к открытым ранам. Как в физическом, так и в сверхъестественном мире от вредных насекомых можно избавиться, залечив рану. Следует также отметить, что эмоциональные травмы, полученные в результате несчастных случаев, наравне с эмоциональными ранами, нанесенными другими людьми (убийство, изнасилование, пытки, терроризм), могут и часто используются демоническими силами.

### **Прямая оккультная атака**

Опыт общения Павла и Варнавы с волхвом и прорицателем Елимой (Деяния 13:10) и встреча Павла и Силы с одержимой девушкой служанкой (Деяния 16:16-19) являются для нас библейскими примерами использования дьяволом людей против Божьего народа. Мы сами столкнулись с этой реальностью, когда один из сотрудников нашего тюремного служения работал с неким заключенным. Как только заключенный узнал, какой церкви принадлежит его посетитель, он заявил: «О, я раньше молился против вашей церкви, когда был в своем сборище». На вопрос изумленного служителя: «О чем же вы молились?», заключенный ответил: «Мы молились, чтобы ваши служители впадали в блуд и их семьи распадались». Мы узнали, что подобные молитвы, помимо нашей, были направ-

лены и против других четырех церквей. Вспомнив предшествующие события, мы поняли, что эти атаки в некоторой степени ощущались всеми пятью церквями. Были случаи, когда служители из-за блуда или развода теряли работу, в одной из церквей в результате несчастного случая погиб пастор. Хотя каждый читатель должен самостоятельно оценивать наличие связи между подобными событиями и вражескими молитвами, с нашей стороны было бы наивно игнорировать тот факт, что христиане и церкви — это мишени для врага.

### **Стратегическое служение**

Любой человек, занимающий лидерскую позицию и берущий на себя ответственность в Божьем царстве, становится мишенью для вражеских атак и угнетения. Прямое противостояние апостола Павла работе врага на улицах Ефеса и последующая контракта дьявола в виде беспорядков в городе (Деяния 19:23) хорошо иллюстрируют, что стратегическая духовная война против вражеских твердынь может приводить к конкретно направленным против воинов Царя контрнаступлениям. Мы помогали многим согрешившим пасторам и израненным миссионерам, которые, оглядываясь назад, поняли, что стали мишенью для атаки и поражения. Часто для получения доступа к ним враг использовал их неисповеданный грех и/или неисцеленные эмоциональные раны, которыми никто никогда не занимался. В предыдущей главе мы рассказали вам историю Анны. Головные боли этой женщины начались тогда, когда ее дочь в рамках молодежной миссии поехала в Мексику, чтобы работать в деревне, в которой был шаманом ее отец, бывший муж Анны. Как это обычно происходит, в данном случае атака была лобовой, явной и исходила из оппозиционного лагеря — от тех, кто пытается воспрепятствовать Божьей работе. Подвергшись атакам врага на миссионерском поле, бывшие служители этого поля, такие как К. Питер и Дорис Вагнер, Тимоти Уорнер, Чарльз Крафт и Эд Мерфи вернулись назад и стали преподавать семинарские курсы о духовной войне, чтобы лучше подготовить людей, выходящих на стратегически важные позиции к ждущим их впереди сражениям.

Поняв, каким образом верующие могут быть атакованы или угнетены врагом, мы смогли определить природу твердынь и

оков, и разработать стратегию, помогающую освободить этих верующих. В нашу стратегию включена тщательная оценка состояния человека при помощи Перечня «Нехристианский духовный опыт», анкеты «Вы когда-нибудь...» и списка «Признаки демонического угнетения». Как уже отмечалось ранее, мы рассчитываем на то, что общение с человеком во время консультаций поможет сделать выводы о возможной демонической деятельности, вызывающей проблемы в его жизни. Созидание доверия между служителем и обратившимся за помощью очень ценно для формирования свободного и доверительного общения, необходимого для вскрытия проблемных сфер.

За основу нами выбрана модель, разработанная д-ром Нилом Андерсоном, бывшим профессором практической теологии в Семинарии Тальбота. Мы осознаем, что многие эффективно используют в своем служении освобождения модель силового противостояния (противостояния демоническим силам напрямую и поименно). Например, этот метод для освобождения людей, находящихся в духовных оковах, использует д-р Чарльз Крафт<sup>3</sup>. Мы, чтобы помогать страдающим от вражеского гнета, выбрали модель д-ра Андерсона — из-за ее структуры, библейских оснований, простоты применения, а также потому, что она возлагает ответственность за исповедание греха и отречение от дьявола на самого человека. Процесс молитвы по семи шагам мы осуществляем вместе с человеком, а не *вместо* него и не *за* него. Эта модель соответствует нашему пониманию и практическому осуществлению христианского ученичества, а также философии консультирования, центральной идеей которой является ответственность консультируемого. Мы пользовались таким подходом с 1994 года и убедились в его пользе и удобстве. Было проведено исследование эффективности данной модели, и получены положительные результаты<sup>4</sup>.

Краткое описание модели семи шагов приведено в Приложении Е. Технически мы следуем основным рекомендациям служения «Свобода во Христе». Мы просим консультируемого прочитать книги д-ра Андерсона «Победа над тьмой» и «Разрывающий оковы». Также мы просим его заполнить подробную анкету. Когда человек проявляет готовность участвовать в процессе и сделал все необходимые приготовления, собирается молитвенная

команда и назначается время встречи. Мы заметили, как важно, чтобы все молитвенники были одного пола с консультируемым, а время, отведенное для консультации, было достаточным для полного ее завершения. Мужчинам в среднем требуется от трех до пяти часов, женщинам – от пяти до восьми.

Никого силой не заставляют проходить этот процесс. Решение всегда полностью зависит от человека и основывается на его готовности быть абсолютно честным и смиренным перед работающей с ним командой. Команда состоит из специально обученных людей – одного ведущего и одного молитвенного партнера. Они проводят человека через семь молитв, используя материалы пособия «Шаги к свободе во Христе»<sup>5</sup>. Мы сталкивались со случаями, когда предварительные приготовления временно приостанавливались из-за тяжести оков. Главный принцип: человек должен быть искренним в своей покорности Богу и готовым послушно выполнять повеление из Иакова 5:16 – «признавайтесь друг перед другом в проступках». Есть люди, не способные читать книги по состоянию здоровья или из-за плохого знания языка. В таких случаях мы проводим их через семь шагов, попутно уча и наставляя.

Нам нравится выбранная нами модель, мы убедились в ее универсальности и эффективности. Она основана на двух библейски верных и духовно действенных концепциях: на исповедании греха и отречении от дьявола. (См. Иакова 5:16, 2 Коринфянам 4:2). Исповедание греха другому человеку эффективно разрушает самоосуждение и стыд. Для этого требуется смирение, используемое Богом, чтобы дать человеку исцеление и свободу. Отречение направлено на лишение врага возможности доступа в жизнь человека и на разрушение его «опорных пунктов». Еще одно преимущество модели Андерсона в том, что она предлагает структуру, а также конкретный план того, как брать власть над демоническими силами, и практические шаги, как получить свободу и оставаться в ней после завершения молитвенной консультации. Пособие «Шаги к свободе во Христе» выдается человеку на руки, чтобы он мог в любое время при необходимости воспользоваться им для сохранения свободы. Раздел пособия, озаглавленный «Во Христе», может эффек-

тивно помочь человеку сохранить библейски здоровое отношение к самому себе и преодолеть собственные ложные представления о себе, о других людях и о Боге<sup>6</sup>.

Из своего опыта мы убедились, что когда человек избавляется от духовных оков, то обретает свободу быть восприимчивым к процессу усвоения библейской истины, участвовать в этом процессе, изменяя свое отношение, поведение, систему ценностей и мировоззрение. Мы верим, что в некоторой степени все нуждаются в освобождении. У каждого из нас есть «мусор в шкафу», находящийся в наших духовных домах, в связи с чем требуется уборка. Модель семи шагов предоставляет один из способов такой уборки. Она не является, да и не должна быть ответом на любую нужду, «волшебной таблеткой» для израненных. Это средство, которое Святой Дух мощно использовал для исцеления и восстановления многих.

Применение данной модели настолько органично вплетено в процесс помощи людям церкви Касас, что «семь шагов» стали неотъемлемой частью служения израненным. Например, мы заметили, что когда супружеские пары, переживающие трудности в браке, проходят «семь шагов» по отдельности, это приводит к снижению количества необходимых консультаций и к увеличению эффективности. В некоторых случаях перемены в супругах были настолько заметными, что в совместном консультировании по вопросам брака не было нужды вовсе. Тем не менее, это не единственная модель молитвы за людей, которую мы используем. Часто мы молимся о внутреннем исцелении, поскольку этого требует ситуация и степень тяжести проблемы. Важно не слишком концентрироваться на самом процессе или использовании той или иной модели. Исцеление и освобождение от оков – это работа Святого Духа, которая не зависит от используемого подхода, определенной модели или от мастерства служителя. Из своего опыта мы знаем, что для сохранения живого и эффективного служения важно быть гибкими, открытыми для водительства Святого Духа и готовыми продолжать учиться новому в служении угнетенным.

## Глава 5

### ПОМОЩЬ СЛОЖНЫМ ЛЮДЯМ

**В** практике пасторов и лидеров часто встречаются люди, требующие большего времени, чем другие, и имеющие множество нужд, которые, по их ожиданиям, должна решать церковь. И часто, несмотря на усилия многих помощников и служителей, эти люди не добиваются больших успехов в том, чтобы брать на себя ответственность за свое здоровье и благополучие. Цель этой главы – привести классификацию людей, с которыми, в лучшем случае, сложно работать, а в худшем – кому мы, вероятно, не можем помочь существенно изменить жизнь. «Сложные люди» представляют определенную проблему для служителей, когда умело преподносят им свои нужды и ожидают от них времени и ресурсов, необходимых для решения своих проблем. При этом они стараются воспользоваться желанием служителей сострадать и помогать.

Сложным людям обычно свойственны определенные черты, по которым их можно распознать и сделать выводы, как им помочь.

- Недостаток желания учиться
- Невнимание к правам и нуждам других людей
- Неспособность учиться на негативном опыте и через наказание
- Масштабный конфликт в отношениях с людьми
- Всепоглощающий эгоизм
- Кризис жизненной ориентации
- Неспособность брать ответственность за свое собственное поведение

- Проявление неглубоких, искаженных или незрелых взаимоотношений с Богом
- Неспособность объективно оценивать себя

Пасторам и лидерам, заботящимся о пастве, часто бывает трудно принять высказанное здесь предположение: есть такие люди, которым мы, возможно, ничем не можем помочь. Другими словами, несмотря на упорные усилия старающихся помочь служителей, существенных изменений в отношении, поведении и способности адекватно общаться с людьми не наблюдается. Психиатрические учреждения относят таких людей к категории страдающих расстройством личности. По определению, оно проявляется, затрагивая все стороны характера человека, через неспособность меняться или приспособливаться к обстановке. Человеку, страдающему расстройством личности, свойственны искажения в образе жизни, ведении дел и взаимоотношениях, устойчивое, неизменное и извращенное восприятие, мышление, сложные отношения с окружающим миром.

Такие люди не считают себя основной причиной собственных трудностей. За ними тянется шлейф нарушенных межличностных отношений из-за их поведения, уже долгое время совсем не меняющегося. Их неумение приспособиться к окружающему миру не кажется им чем-то необычным. Они видят себя не так, как другие<sup>1</sup>, поэтому редко обращаются за помощью к специалистам, а если и делают это, то обычно по настоянию супругов, родственников, сослуживцев или правоохранительных органов. Таким людям недостает личной проницательности и мотивации к изменениям, поэтому они, как правило, противятся совету пастора обратиться к психиатру. Человек с расстройством личности часто воспринимает церковь так же, как и других людей в своей жизни. Он ожидает, что церковь будет по первому требованию восполнять все его нужды.

Личностным аномалиям, в отличие от психических заболеваний, не присущи какие-либо галлюцинации. Если психически нездоровый человек может верить, что за ним следит полиция, отвлекая от работы, то страдающий расстройством личности будет считать, что в его плохом выполнении рабо-

ты виноваты другие сотрудники или начальник. Человек с личностными нарушениями, как правило, не бывает обеспокоен своим поведением, поскольку не считает его необычным или неуместным. К примеру, страдающий клаустрофобией знает, что испытываемое им беспокойство в закрытом лифте является отклонением, и обычно обращается за помощью, желая облегчить свои мучения. Однако человек с личностным расстройством склонен видеть причину семейного конфликта и проблем в своем супруге и ожидает изменений от него (нее). Расстройства личности отличаются и от нарушений настроения, таких как депрессия или беспокойство, а также от биполярных психозов с резкими перепадами настроения от мании до депрессии.

При обсуждении расстройств личности часто задается вопрос: «Как они развиваются?» Принято считать, что такие расстройства формируются в детском возрасте в результате отвержения со стороны родителей, надругательства или отсутствия заботы. Черты характера, возникающие как реакция на эти негативные переживания, обычно формируются к концу подросткового периода. Травмы, полученные ребенком в результате оскорблений, пренебрежительного отношения или отверженности, когда родители отказываются от своих детей, формируют в этом ребенке представление о себе, о Боге и о других людях, которое, казалось бы, объясняет причины произошедших с ним неприятных событий. Разум ребенка не способен прийти к правильному заключению по поводу самооценки, компетентности и места в обществе. Человек, страдающий личностным расстройством, руководствуется неверными убеждениями. Будучи не способным объективно себя оценивать, он принимает искаженную реальность за истинную.

Исследования распространенности личностных аномалий в Соединенных Штатах показали, что они в той или иной форме встречаются у 5–15 % населения<sup>2</sup>. Для подробного анализа в этой главе мы выбрали четыре вида расстройства личности, по нашему опыту, наиболее часто встречающихся в практике церковных служений. Краткое описание остальных шести видов, признанных медициной, приведено в конце главы.

### Гистрионное\* расстройство личности

Чаще всего встречается у женщин, испытывающих нужду во внимании и любви, тем самым старающихся нейтрализовать собственную низкую самооценку и недостаточную уверенность в себе (см. диагностические критерии в Таблице 5-1). Люди с такими нарушениями при первой встрече открыты, дружелюбны и разговорчивы. Однако более близкое общение с ними выявляет определяющие черты их расстройства. Им свойственна всепоглощающая потребность быть замеченными и получать особое внимание. Они часто ведут себя очень оживленно, ярко, эффектно, но мышление их поверхностно, а эмоции — не глубоки. Они склонны к творчеству, обладают богатым воображением и часто — неплохими артистическими способностями. Могут активно искать восхищения и похвалы в свой адрес, театрально привлекая к себе внимание. Женщины с этим видом расстройства часто одеваются так, чтобы привлечь внимание мужчин, особенно таких заметных как пасторы.

Они плохо переносят срыв планов или откладывание запланированного на потом. Например, они часто сердятся на секретаря пастора, которому иногда бывает трудно выбрать время для встречи, полностью удовлетворяющее их требованиям. Обычно их влечет к церковным служениям, которые «у всех на виду». Выбор таких людей чаще всего падает на группы прославления, хор, драмкружки и танцевальные группы. Если страдающие гистрионным расстройством обладают особыми талантами, например, вокальными, они часто привлекают к себе желаемое внимание. А приобретенная ими в церкви популярность заставляет пасторов разбираться с их неадекватным поведением, стараясь при этом не говорить напрямую ни им самим, ни церкви, что они не внимательны и ведут себя опрометчиво.

По нашему опыту, люди с гистрионным нарушением привлекают к себе внимание неуместным поведением. Нам не раз приходилось просить женщин с такими проблемами,

---

\* Демонстративное, театральное, истерическое, лицемерное. — *Прим. перев.*

прежде чем идти на репетицию хора или выходить на сцену в воскресенье, вернуться и переодеться в более приличную одежду. У них прослеживается слабый интерес к изучению Библии, они мало что получают от проповеди, вероятно, в связи с ограниченностью мышления. Важно понимать, что такие люди активно участвуют в церковных служениях не из-за того, что хотят расти духовно, а потому что в церкви могут получить внимание и признание, которых так стремятся добиться.

Один из способов достигнуть желаемого – сделать так, чтобы все видели, как они разговаривают с лидерами и оказываются в числе их личных знакомых. Важно приходить на консультацию к пастору, так как там можно сфокусировать на себе все его внимание. Обретение статуса в глазах людей благодаря «отношениям» с пастором – один из ключевых мотивов, усиливающий данное расстройство личности. Эти люди обычно привлекательны, интересные и приятные собеседники. Таким образом, они могут представлять опасность для простодушного пастора, который сам до конца не осознает своей потребности во внимании и лести. Мы все знаем служителей, позволивших себе завязать эмоциональные, а иногда и сексуальные отношения с интересными и очаровательными женщинами такого рода. В Притчах 11:22 мы находим предостережение: «Что золотое кольцо в носу у свиньи, то женщина красивая и безрассудная».

Работая с людьми, страдающими личностными расстройствами, важно иметь стратегию. Прежде всего, необходимо установление разумных границ.

*1. Установите конкретные ограничения на количество времени, уделяемого служению таким людям. Ограничьтесь одной консультацией – первой, о которой они попросят. После этого направьте пациентку, страдающую гистрионным расстройством личности, к христианскому консультанту-женщине. Пасторы должны ограничивать время, проводимое в разговоре с женщинами, у которых есть такие проблемы, после церковных собраний или в другой неформальной обстановке. Даже будучи направлены к другим специалистам, они,*

скорее всего, будут продолжать просить пастора о личном участии и помощи. Важно помнить, что они требуют внимания, но не берут на себя ответственность за свои проблемы. Когда им предоставляется просимое, это только укрепляет их в убеждении, что они нуждаются в полученном внимании и заслуживают его.

*2. Примите меры в отношении неуместного поведения, устанавливая и сохраняя правильные границы.* Например, не допустимо приходить на репетицию хора в коротких шортах и блузке на бретельках. Также недопустимо звонить пастору домой в вечернее время или в выходные, такие попытки не должны быть успешными. Пасторам нужно прибегать к помощи своих супругов или секретарей, чтобы не дать возможности свободного доступа к себе домой или в офис.

*3. Согласитесь, что как и в случае с другими расстройствами личности, страдающие гистрионным расстройством, возможно, не смогут построить полноценные отношения с людьми в церкви.* Например, нельзя позволять одной и той же женщине каждую неделю доминировать на молитвенном собрании, и поддаваться ее настойчивому убеждению, что все внимание должно уделяться только ее проблемам. Наша обязанность – заботиться о том, чтобы наши церкви были защищены от помех, препятствующих нормальному ходу поклонения и служения. По своему опыту мы можем сказать, что когда устанавливаются и поддерживаются четкие рамки, люди с гистрионными расстройствами начинают искать другие места «особой помощи», которой они, по своему мнению, заслуживают. Следующая церковь или организация, выбранная ими, скорее всего, услышит от них негативную критику о том, как с ними обошлись прежний пастор и церковь.

### **Расстройство зависимой личности**

Такое расстройство еще называют «синдромом вечно консультируемого». С людьми, страдающими от этого расстройства, тоже довольно сложно работать, поскольку поведение, на первый взгляд кажущееся нормальным, в действитель-

ности оказывается весьма нездоровым (см. диагностические критерии в Таблице 5-2). Подчинение власти – это нормально, но зависимость и уступчивость ради получения заботы и внимания – нет. Человек с зависимостью руководствуется в отношениях с людьми желанием быть в безопасности, в глубине души чувствуя, что не может сам о себе позаботиться. Он воспринимает себя, как неадекватного и неуверенного человека. Поэтому ему приходится жить за счет сильных сторон других людей. Страдающих таким расстройством влечет к сильным лидерам, которые помогут справиться со сложностями жизни. Им трудно принимать решения из-за недостаточной уверенности в себе; поэтому они стараются закрепиться рядом с сильными людьми, которые смогут принимать решения за них.

Такие люди готовы сделать очень многое ради получения одобрения и личного утверждения. Они могут вызываться добровольцами на выполнение целого ряда работ в церкви, включая самые непопулярные. Они считают одиночество самой большой своей бедой, и им необходимо быть рядом с другим человеком, чтобы избежать всеобъемлющего страха, что они сами не смогут о себе позаботиться. Мы столкнулись с подобным случаем: пожилая женщина была наставницей у молодой. Мы никогда не видели их друг без друга. Почти все время они проводили вместе. Зависимая позволяла своей наставнице все решать за нее и поддерживать ее во всех областях жизни. Церковь относилась к таким отношениям как к нормальным, соответствующим библейской модели наставничества между пожилыми и молодыми женщинами. Бирка «наставница» была удачным камуфляжем для прикрытия нездоровых отношений. Наставница считала, что она помогает нуждающейся, хотя, на самом деле, провоцировала у той нежелание брать на себя ответственность.

Человек с расстройством зависимости по сути заменяет Бога в своей жизни отношениями с людьми, обеспечивающими безопасность, по его мнению, необходимую для выживания. Такое нездоровое и идолопоклонническое поведение сдерживает духовное развитие. Мы, как церковь, не хотим занимать позицию, поощряющую нездоровое поведение, про-

тивоедействующее нашим усилиям способствовать духовному росту. Мы сможем помочь зависимому человеку, если сумеем дать ему понять, что он находится в нужном месте: церковь как образец правильных отношений поможет ему развиваться и в общении с людьми, и в зависимости от Бога.

Даже получив лишь базовые знания, мы научимся понимать, как проявляется это расстройство личности, и начнем устанавливать правильные границы для всех участников. Мы можем посоветовать, а, может быть, и потребовать, участия консультирующей и молитвенной команды. Мы можем предоставить возможности группового обучения и поддержки, чтобы способствовать процессу исцеления. Мы можем призвать такого человека ответственно содействовать стратегии, ведущей его к полному исцелению, а также противостоять его ошибочному убеждению, что ему всегда необходима чья-то помощь. С помощью ученичества, консультирования и наставничества мы можем помочь увидеть, в чем его представление о Боге искажено.

Нужно понимать, что процесс помощи не будет слишком скорым, поскольку привычка к зависимости застарела и захватила все стороны личности. Мы должны принимать во внимание, что человек будет раболепствовать ради получения расположения помогающих ему служителей. Это нередко выглядит как сотрудничество и решение меняться, хотя на самом деле является полной тому противоположностью. С людьми, страдающими расстройством зависимости, трудно работать. Ситуация осложняется тем, что поведение зависимых людей, как правило, не доходит до крайностей и не нарушает порядка. Стратегия помощи обязательно должна учитывать, что они убеждены в своей беззащитности и слабости. В молитве за таких людей хорошо использовать стих Притчи 16:20: «Кто ведет дело разумно, тот найдет благо, и кто надеется на Господа, тот блажен». Стратегия работы с зависимой личностью должна включать в себя следующие шаги:

*1. Старайтесь возлагать ответственность за принятие решений на самого человека. Помогайте ему увидеть возможные варианты, но настаивайте на том, чтобы он сам делал выбор.*

(Этот процесс поразительно похож на воспитание трехлетнего ребенка!)

2. *Избегайте возможностей спасти его из кризиса.* Работайте над тем, чтобы помочь ему брать на себя ответственность за решение конкретной задачи по вашим инструкциям.

3. *Устанавливайте ограничения на количество уделяемого такому человеку времени; это касается и личной беседы, и телефонных разговоров.*

4. *Показывайте пример в том, что уместно и нормально не соглашаться с человеком и все равно оставаться ему другом.*

5. *Помогите достигать успеха, ободряя самостоятельно выполнять поставленную задачу.*

6. *Упорно противостояйте его привычке зависеть от людей и его страху остаться в одиночестве.*

7. *Молитесь о мудрости. Молитесь за этого человека и вместе с ним, противостояйте его страхам.*

### **Антисоциальное расстройство личности**

С человеком, у которого есть такое нарушение — социопатом — почти невозможно работать. (См. диагностические критерии в Таблице 5-3). Такое расстройство чаще встречается у мужчин и выражается в постоянном конфликте с обществом и отдельными людьми. Пациенты проявляют бунтарское, безответственное, манипулирующее, контролирующее и часто грубое, агрессивное поведение в различных сферах жизни. Они считают, что их потребности должны быть восполнены, и находят справедливым использование любых средств для достижения этой цели. Человек, страдающий антисоциальным расстройством личности, не испытывает никакого чувства вины или угрызений совести за действия, которые могут принести вред окружающим. В церковной работе мы, как правило, сталкиваемся с этим нарушением в контексте семейных конфликтов. Если пациент не состоит в браке, он может приходить на специальные мероприятия для неженатых и вести себя адекватно с целью установить романтические связи.

Такие люди нередко повторно вступают в брак и не берут на себя ответственность за детей-иждивенцев. Они часто становятся кандидатами в нарушители церковной дисципли-

ны. Также они могут искать поддержки со стороны пастора, выходя подавленными или обеспокоенными, и даже имитируя раскаяние в результате столкновения с представителями правопорядка или неудачи в браке. В таких обстоятельствах их замысел – заручиться поддержкой пастора, чтобы вызвать большее доверие в глазах судьи, сотрудника службы пробации, адвоката или члена семьи. Пастор для человека с данным расстройством личности – средство достижения цели. У таких пациентов довольно редко бывает искреннее раскаяние.

Церкви сталкиваются с людьми, страдающими антисоциальным расстройством личности, и в деловых отношениях. Нам нередко приходилось встречать их среди представителей ремесленных специальностей, и они вступали в конфликт с церковью по вопросам, связанным с договором или производственным процессом. Людей с данным расстройством личности можно разделить на два подтипа. Первый подтип – «мошенник» – приятный человек, обычно пользующийся успехом у женщин, умный, искусный в речах и в манипуляции. С подобными людьми нам часто доводилось встречаться на мероприятиях для тех, кто не состоит в браке, и в служении благотворительности. За привлекательной внешностью скрывается тайный замысел: «Я получу то, чего хочу». Этот тип личности также оказывается причастным к финансовым махинациям, жертвами которых стали многие церкви и христианские организации. Второй подтип – наиболее антагонистичный, агрессивный и часто проявляющий насилие. Такие люди абсолютно равнодушны к правам окружающих, бессердечны и не проявляют никаких угрызений совести или сожалений по поводу наносимого вреда. Наши тюрьмы в большой мере населены людьми с таким нарушением.

Обоим этим подтипам свойственна довольно сильная скрытая враждебность к людям, но выражается она по-разному. «Мошенник» маскирует враждебное отношение к женщинам с помощью доброты, великодушия, а иногда и духовности, пока не получит от них то, чего хочет. Мы не раз наблюдали, как такой «чаровник» приходит на собрания для одиноких и быстро находит возможность начать встречаться с девуш-

кой, а вскоре после этого женится на ней. Затем их брак начинает переживать трудности, так как открывается истинный характер мужа, и жена с сожалением сообщает: «Это не тот человек, за которого я выходила замуж». Степень враждебности, которую испытывает на себе жена, ярко контрастирует с тем вниманием и обходительностью, которые муж проявлял к ней во время ухаживания до свадьбы. Люди, страдающие антисоциальным расстройством личности, очень часто бывают безответственными в финансовых вопросах, используют сексуальные отношения для манипуляции, бывают неразборчивы в связях.

Они искусно умеют запугивать и обманывать. Никому не доверяют, как правило, из-за того, что никогда не доверяли своим родителям, проявлявшим по отношению к ним грубость и пренебрежение. Они смотрят на мир через призму враждебности и недоверия. Такое отношение глубоко проникает во все сферы жизни, и в большинстве случаев остается неизменным. Когда мы встречаемся с подобными людьми в церковном служении, их поведение не только причиняет неудобство, но часто бывает опасным и вредоносным для Тела Христова. Важно понимать, что такие люди не приобретают мудрость, слушая учение о библейских принципах отношений. Их мировоззрению свойственны серьезные искажения. Например, они неизменно верят, что всегда правы, а неправы — другие. Они считают, что их нужды важнее прав окружающих, и что людей нужно использовать для восполнения своих потребностей.

Если их поведение действительно приводит к нежелательным последствиям, они склонны винить в этом других и вести себя так, как будто им нет до всего этого дела. Они, по-видимому, не способны брать ответственность за собственное поведение, и обычно не приносят извинений за нанесенные обиды. В силу особенностей данного расстройства на лидеров церкви ложится обязанность защищать свою паству от манипуляции и вредоносного воздействия со стороны таких людей. Чтобы действительно заботиться, мы должны быть готовы применить соответствующий подход, включающий в себя следующие шаги:

1. *Признайте, что человек с данным расстройством личности очень искусен в манипуляции и умеет получить от людей то, чего хочет.* Он – потребитель: берет, а не дает. Он использует религию и духовность как средство приобретения уважения в глазах людей, чтобы достичь своих личных целей, но не для развития отношений с Богом.

2. *Установите строгие границы – это необходимо для сохранения контроля над ситуацией.* Мы научились относиться к поведению таких людей со строгостью, в письменной форме предоставляя им правила, соблюдая которые, они смогут остаться в нашей церкви. В большинстве случаев после этого они решают уйти и пойти туда, где их замыслы удастся осуществить без помех. Важно предупредить нового пастора, если такой человек переходит в другую церковь. Некоторые «социопаты» могут враждебно и агрессивно отреагировать на предложенный выбор между повинованием правилам и уходом. Иногда на их угрозы нужно отвечать соответствующими правовыми мерами. Нам приходилось прибегать к помощи правоохранительных органов, чтобы гарантировать безопасность наших сотрудников и членов церкви. Несколько раз мы пользовались правом проводить собрания под охраной полиции. В большинстве случаев, хотя и не всегда, «социопаты» отступают перед лицом силового вмешательства и ищут новое место, где они смогли бы иметь большую свободу действий.

3. *Примите как факт то, что такому типу личности бывает невозможно помочь, и сосредоточьте свое внимание и силы на помощи и поддержке пострадавшим от него.* Чаще всего попытки помочь людям с этим расстройством личности заканчиваются неудачей и разочарованием. Направление к психиатру обычно тоже оказывается тщетным, если только не выдается в судебном порядке. Такие люди отказываются обращаться за помощью, будучи глубоко убеждены, что во всем виноваты окружающие. Специалисты в области охраны психического здоровья сходятся во мнении, что вероятность «излечения» или даже частичного исправления очень мала<sup>с3</sup>. Книга Притч как нельзя более ясно описывает это расстройство личности: «Надменный злодей – кощунник имя ему – действует в пыли

гордости» (Притчи 21:24). «На разумного сильнее действует выговор, нежели на глупого сто ударов» (Притчи 17:10). «Если он говорит и нежным голосом, не верь ему; потому что семь мерзостей в сердце его» (Притчи 26:25).

### **Пограничное расстройство личности**

Данное расстройство в три раза чаще встречается у женщин, нежели чем у мужчин, и ему подвержены от 2 до 3 процентов населения США<sup>4</sup>. Термин «пограничный» первоначально использовался для обозначения состояния личности, близкого к психозу. Во время стресса человек, страдающий пограничным расстройством, может проявлять некоторые симптомы психоза, но его состояние редко переходит в психоз. Однако эти люди проявляют глубокую эмоциональную неустойчивость и, как правило, не способны к поддержанию полноценных отношений с людьми. Они обычно негибки в своем мышлении и нетерпимы к непоследовательности и слабостям окружающих, требовательны и приходят в беспокойство или гнев, когда их потребности не восполняются вовремя. (См. диагностические критерии в Таблице 5-4). При первой встрече они обычно умеют выгодно себя преподнести. Могут успешно пройти собеседование для приема на работу или в служение, но, будучи приняты, не справляются с поставленными задачами.

В церкви такие люди представляют определенную сложность из-за своей требовательности. Церковь никогда не соответствует их ожиданиям, что приводит к постоянному недовольству руководством. Эти люди часто проявляют паранойю и неверно истолковывают действия и слова других людей, относя их на свой счет. Они подвержены невероятным и беспричинным перепадам настроения. При обращении за помощью к пастору или консультанту у таких людей иногда выясняется наличие истории длительного и малоуспешного лечения от биполярного расстройства. Часто оказывается, что они пытались уже лечиться различными медикаментами, но это приносило лишь временное улучшение. Они редко признают, что их проблемы являются следствием расстройства личности, но вместо этого жалуются на бескон-

трольные перепады настроения. Они боятся одиночества, но из-за своей поврежденности мышления и эмоциональной нестабильности только отталкивают от себя людей и остаются одни. Они выражают «смешанные желания», например: «Я люблю тебя, но ты мне не нравишься», или «Уходите; не покидайте меня».

Люди с пограничным расстройством никому не доверяют и склонны толковать поведение окружающих так, чтобы обосновывать свое недоверие. Например, если такому человеку не предложили прочитать отрывок из Писания на группе по изучению Библии, он может сделать вывод: «Лидеру я, вообще-то, не нравлюсь, и он плохой лидер». Они нередко мешают динамичному развитию группы своим критическим отношением к другим ее членам. В большинстве конфликтных ситуаций считают себя правыми, а остальных – виноватыми. По своему мнению, они всегда правильно воспринимают и истолковывают слова и действия людей. Их жизнь протекает в состоянии постоянного конфликта и напряженности. Они, как правило, часто меняют работу, и нередко остаются без работы. Склонны ожидать, что в такие периоды церковь будет их материально обеспечивать. А отсутствие работы считают результатом неумелого руководства прежнего начальника.

У них также нередко бывает большой опыт перехода из одной церкви в другую, по тем же причинам. В представлении людей со столь нереалистичными ожиданиями пастор быстро переходит из разряда героев в разряд глупцов. Они склонны к законничеству и жесткости в толковании Писания, так как неспособны здраво относиться к сложным теологическим вопросам. Люди с пограничным расстройством обычно обладают хорошо развитым интеллектом и речевыми способностями, поэтому им удастся успешно получать от других то, что им нужно. Для церкви они часто представляют проблему, поскольку их нужды не знают границ. Получается, что они живут от одного кризиса к другому и не извлекают должной пользы из финансовой, эмоциональной или духовной помощи, получаемой от церкви. Приведенные далее рекомендации помогут определить, как работать с такими людьми, нуждающимися и требовательными, и при этом правильно распоряжаться данным нам временем и ресурсами.

1. *Установите четкие границы и придерживайтесь их, независимо от попыток пренебрегать ими.* Введите ограничения на частоту и продолжительность разговоров по телефону и личных встреч в офисе. Направляйте таких людей к профессиональным консультантам, как только вы узнали, с каким типом личности имеете дело.

2. *Будьте строги по отношению к любому нарушению хода собрания малой группы.* Установите правила поведения на собрании и призывайте людей к ответственности. Часто «сложные» люди покидают группу, в которой их поведение вызывает проблемы. При этом они считают, что группа о них «не заботится».

3. *Реалистично оценивайте силы и время, которое можете уделить этому человеку.* Если вы позволите, их требования будут непрерывными, а нужды – бесконечными.

4. *Молитесь о мудрости.* Для результативного служения необходимо водительство Святого Духа. Молитесь также за «сложного» человека. Мы плодотворно служим людям с пограничным расстройством личности, молясь за них. Но лидер молитвенной группы должен установить четкие границы и держать ситуацию под контролем. Страдающие пограничным расстройством нередко пытаются навязывать участникам служения, какими словами и в каком порядке молиться. Помните, что их отношения с Богом строятся по тому же образцу, что и отношения с людьми. Они либо чувствуют себя очень близко к Богу, либо сердятся на Него за невыполнение их ожиданий.

5. *Страдающие пограничным расстройством личности были глубоко ранены значимыми людьми в растившей их семье.* С одной стороны, им необходим положительный опыт пребывания в здоровой церковной семье, но, с другой, они упорно противятся любой возможности принять активное участие в жизни церкви. Мы должны предоставлять им возможность практически участвовать в полноценных, здоровых отношениях и, в то же время, понимать, что процесс этот будет идти очень сложно, временами не принося никаких положительных результатов. Отрывок Притчи 26:12, возможно, говорит и о таком расстройстве личности: «Видал ли ты человека, мудрого в глазах его? На глупого больше надежды, нежели на него».

Работать с людьми, страдающими перечисленными расстройствами личности и другими, приведенными в Таблице 5-5 – задача весьма непростая. Сложные люди вынуждают нас постоянно соизмерять нашу обязанность заботиться о людях в церкви с необходимостью помогать «проблемным» людям в их нуждах, часто реальных и искренних. Мы понимаем, что сможем помочь и церкви, и сложному человеку, только если будем действовать в соответствии с реалистичной и эффективной методикой. Следующие рекомендации не являются исчерпывающими, но могут быть взяты пасторами и лидерами за основу полноценного служения людям.

- Для всех служителей установите правильные границы по времени и степени доступности.
- Установите четкие границы для людей с личностными нарушениями, определив для них стандарты поведения, в особенности касательно их участия в малых группах.
- Ожидая перемен, будьте реалистичны. Мы редко наблюдаем у таких людей существенные изменения или рост. У них есть права и нужды, и, будучи частью Тела Христова, они нуждаются в служении, как и все израненные. Но при отсутствии четких границ служение таким людям может приводить к обратным результатам и для пастора, и для церкви.
- Поймите разницу между помощью и спасением. Если мы поощряем человека с личностным расстройством к сохранению нездоровых привычек и склонностей, то только подтверждаем его искаженное представление о жизни и неправильные ожидания от окружающих.
- Будьте осторожны, помните о скрытых намерениях. Сложные люди искусны в манипуляции и обмане. Позиция полного доверия часто приводит к тому, что служителей и их труд используют в собственных интересах.
- Признайте, что люди с расстройством личности искаженно видят Бога. Духовные высказывания и религиозные действия могут внешне быть похожими на духовную зрелость, но в действительности это только маскировка незрелых отношений с Богом. Не попадитесь в ловушку, считая, что вам удастся убедить человека с личностным нарушением

полностью поверить в истину, представленную в Писании. Помните, что они настолько повреждены эмоционально, что чаще всего не позволяют истине проникнуть в свою жизнь, а это делает невозможным изменение поведения, отношений и системы ценностей. Не удивляйтесь тому, что они часто во время консультаций говорят: «Да, но...»

- Возлагайте на «сложного» человека ответственность за его поступки. Личная ответственность и способность признавать свое плохое, вредящее другим и эгоистичное поведение – недостающие аспекты его характера.

- Подавайте пример правильного поведения во взаимоотношениях и возлагайте на человека ответственность за подражание вашему примеру. Образец правильных отношений между христианами – это конструктивный вклад церкви в служение «проблемным» людям.

- Полагайтесь на Святого Духа, позвольте Ему направлять служение, показывать стратегию и руководить процессом исцеления. Для определения направления служения сложным людям неоценимо значение молитвы и дара различения.

Людям, страдающим расстройством личности, был нанесен серьезный эмоциональный и духовный ущерб в отношениях с окружающими. Именно в обстановке здоровых отношений в христианской общине Дух Святой может принести надежду и исцеление, в которых так отчаянно нуждаются эти израненные люди. От того, насколько мы полагаемся на водительство Святого Духа и применяем методы, основанные на имеющихся знаниях, будет зависеть полноценность служения таким людям.

**Таблица 5-1**  
**Диагностические критерии**  
**гистрионного расстройства личности**

<p>Нарушение, воздействующее на различные сферы личности, характеризующееся преувеличенным выражением эмоций и поиском внимания. Начинает проявляться на раннем этапе периода зрелости в различных обстоятельствах и диагностируется по пяти и более из следующих признаков:</p>
<p>1. Ощущение неудобства в ситуациях, где пациент не находится в центре внимания</p>
<p>2. Взаимодействие с окружающими часто характеризуется неадекватностью, обольстительностью или вызывающим поведением</p>
<p>3. Быстро меняющиеся и поверхностные эмоции</p>
<p>4. Постоянно пытаются привлечь внимание своим внешним видом</p>
<p>5. Чрезмерно субъективный и расплывчатый, бедный деталями стиль высказываний</p>
<p>6. Самодраматизация, театральность, преувеличенное выражение эмоций</p>
<p>7. Внушаемость (на них легко влияют окружающие люди или обстоятельства)</p>
<p>8. Отношения с людьми считаются более тесными и близкими, чем на самом деле</p>

**Таблица 5-2**  
**Диагностические критерии**  
**расстройства зависимой личности**

<p>Людам с таким нарушением свойственна охватывающая различные сферы, чрезмерная потребность в опеке со стороны окружающих, что приводит к подчиненному и «прилипающему» поведению и страху автономности. Начинается на раннем этапе в период зрелости и проявляется в различных обстоятельствах. Диагностируется по пяти или более из следующих признаков:</p>
<p>1. Трудно принимать каждодневные решения без советов со стороны и подбадривания</p>
<p>2. Стремление переложить на других ответственность за большинство важных областей своей жизни</p>
<p>3. Затруднения в выражении несогласия с другими людьми из-за страха потерять их поддержку или одобрение  <i>Примечание: Сюда не относится реалистический страх возмездия или наказания.</i></p>
<p>4. Затруднения в том, чтобы брать инициативу или самостоятельно действовать, из-за отсутствия уверенности в правильности своих суждений или в способностях, но не из-за недостатка мотивации или активности</p>
<p>5. Согласие на многое ради получения заботы и поддержки от других, даже добровольное желание исполнять неприятные обязанности</p>
<p>6. Ощущение неудобства и беспомощности в одиночестве из-за сильного страха оказаться неспособным к самостоятельной жизни</p>
<p>7. Безотлагательный поиск новых взаимоотношений как источника заботы и поддержки, в случае разрыва текущих отношений</p>
<p>8. Неоправданная обеспокоенность из-за страха быть покинутым и остаться предоставленным самому себе</p>

**Таблица 5-3**  
**Диагностические критерии**  
**антисоциального расстройства личности**

<p>Характеризуется стойким пренебрежением социальными нормами и правилами. Люди, страдающие данным расстройством, неспособны испытывать чувство вины в результате нарушения норм и правил. Им свойственно потребительское отношение и непорядочность. Симптомы начинают проявляться на раннем этапе в период зрелости. Диагностируется по пяти или более из следующих признаков:</p>
<p>1. Неспособность следовать социальным нормам законопослушного поведения, проявляющаяся в повторяющихся поступках, которые являются основанием для ареста</p>
<p>2. Двуличность, проявляющаяся через повторяющиеся случаи обмана и лжи, использование чужих имен или мошенничество с целью личной наживы или получения удовольствия</p>
<p>3. Импульсивность или неспособность планировать будущее</p>
<p>4. Раздражительность и агрессивность, которые выливаются в драки или оскорбления</p>
<p>5. Безрассудное пренебрежение собственной безопасностью и безопасностью других</p>
<p>6. Устойчивая безответственность, проявляющаяся в неспособности соблюдать трудовую дисциплину и выполнять взятые на себя финансовые обязательства</p>
<p>7. Отсутствие угрызений совести. Выражается в безразличии к своим проступкам (нанесение повреждения другим, грубое обращение, кражи) или в их оправдывании.</p>

**Таблица 5-4**  
**Диагностические критерии**  
**пограничного расстройства личности**

<p>Для данного расстройства характерны резкие перепады настроения, напряженные межличностные отношения, в которых присутствуют смешанные чувства любви и ненависти, гнева и восторга, депрессии и чувства вины. Симптомы начинают проявляться на раннем этапе в период зрелости. Диагностируется по пяти признакам (и более) из следующего списка:</p>
1. Неистовые усилия, чтобы избежать реального или воображаемого одиночества
2. Повторяющиеся нестабильные и очень бурные межличностные отношения, характеризующиеся сменой двух крайностей – идеализации и обесценивания
3. Нарушение представлений о себе; явная и стойкая нестабильность самооценки и самовосприятия
4. Импульсивность по крайней мере в двух областях, представляющих потенциальную возможность саморазрушения (таких, как финансовые траты, секс, злоупотребление химическими веществами, неосторожное вождение, переедание)
5. Повторяющиеся случаи суицидального поведения, попыток, угроз или непосредственно актов самоповреждения
6. Аффективная нестабильность, связанная с заметной реактивностью поведения (например, интенсивная эпизодическая дисфория, раздражительность или тревожность продолжающиеся несколько часов, очень редко – более двух дней)
7. Хроническое чувство опустошенности или тоски
8. Неадекватные и интенсивные вспышки гнева или неспособность контролировать гнев (например, частые проявления вспыльчивости, гнева, постоянные драки)
9. Проходящие, связанные со стрессом, параноидные идеации или серьезные диссоциативные симптомы

**Таблица 5-5**  
**Краткое описание**  
**некоторых других расстройств личности**

<p><b>Нарциссическое расстройство личности</b></p>	<p>У людей, страдающих этим расстройством, часто огромное чувство собственной значимости. Они преувеличивают свои достижения и таланты, ожидая от других признания своих особенных способностей. Часто бывают увлечены фантазиями о безграничном успехе, власти, богатстве, красоте или идеальной любви. Им свойственно твердое убеждение в своей уникальности и «особого положения», они ожидают, что окружающие будут достойно обращаться с ними в силу их особого статуса. Требуют постоянного внимания к себе и чрезмерного восхищения. Не способны сопереживать чувствам других людей и имеют склонность завидовать тем, кто успешен и кем восхищаются.</p>
<p><b>Шизоидное расстройство личности</b></p>	<p>Такие люди не стремятся к близким взаимоотношениям (в том числе в семье), не получают от них радости. Они почти всегда выбирают деятельность в одиночку и редко испытывают сильные эмоции. Часто проявляют безразличие к похвале или критике со стороны других людей. Им свойственны холодность и отчужденность, их эмоции редко выражаются через жесты или мимику (улыбки, кивки и пр.). У таких людей нет близких друзей или доверенных лиц.</p>

<p><b>Избегающее (тревожное) расстройство личности</b></p>	<p>Люди с таким расстройством сверхчувствительны к критике или неодобрению. У них нет близких друзей, либо наблюдается нежелание вступать с людьми в близкие взаимоотношения, если отсутствует твердая уверенность в их принятии и одобрении. Они избегают областей социальной или производственной деятельности, которые требуют значимых межличностных отношений. Часто преувеличивают потенциальную вероятность осложнений или опасность для здоровья, или риск, связанный с выполнением обычной, но не входящей в их обязанности работы. Боятся выглядеть нелепо в глазах других.</p>
<p><b>Обсессивно-компульсивное расстройство личности</b></p>	<p>Такие люди часто настолько озабочены деталями, правилами, инструкциями, распорядками, организационными моментами и расписаниями, что за этим забывают о смысле и цели своей деятельности. Они весьма склонны к перфекционизму и из-за этого бывают неспособны выполнять задачи (в силу несоответствия результатов их высоким стандартам). Им свойственно чрезмерное увлечение работой в ущерб дружеским отношениям и отдыху. Они сдержаны в выражении теплых эмоций и негибки в вопросах морали, этики и ценностей. Недостаточно щедры, неохотно делятся временем, деньгами, неохотно дарят подарки, если это не влечет за собой личной выгоды.</p>

<p><b>Параноидное расстройство личности</b></p>	<p>Человек с таким нарушением ожидает, что другие будут его эксплуатировать или вредить ему. У этих пациентов наблюдается склонность сомневаться в надежности друзей. Они ищут скрытых, унижающих или угрожающих признаков в безобидных замечаниях окружающих. Злопамятны и часто отказываются прощать оскорбления или неуважительное отношение. Как правило, легко обижаются и проявляют немедленную реакцию гнева. Подвергают неоправданным сомнениям верность и преданность своих близких.</p>
<p><b>Шизотипическое расстройство личности</b></p>	<p>Эти люди, находясь в социуме, проявляют ярко выраженное беспокойство, тревогу. Для них характерно странное или эксцентричное поведение. У них мало друзей. Внешность, как правило, нестандартная, а речь – туманная или чрезмерно метафоричная. Им свойственно необычное восприятие, включающее ощущение присутствия силы или человека, которых в данный момент рядом нет. Такие люди часто верят в ясновидение, телепатию, «шестое чувство». Их жесты и мимика (улыбки, кивки и пр.) часто не соответствуют ситуации. В их мышлении присутствуют подозрительность и параноические страхи.</p>

## Глава 6

### ПОМОЩЬ СУПРУЖЕСКИМ ПАРАМ

**Д**ве супружеские пары обратились к пастору с просьбой проконсультировать их по вопросам брака. И в том, и в другом случае супруги утверждали, что конфликт возник из-за несогласия по поводу распоряжения финансами. Одна пара откликнулась на совет пастора обратиться за помощью к финансовому консультанту и посетить специальный семинар в церкви. Супруги сумели вместе разработать план дальнейших действий и реализовать его. Конфликт и чувство неудовлетворенности, связанные с денежными вопросами, в этой семье пошли на спад. Другая пара получила тот же совет, встретила с финансовым консультантом, посетила тот же семинар. Но последствия оказались противоположными. Конфликт уладить не удалось. На самом деле, после семинара они стали еще больше ссориться. Полученная дополнительная информация способствовала лишь тому, что конфликт обострился.

Чаще всего пасторов просят дать консультацию по вопросам брака. Некоторые факторы стресса, существующие в семейной жизни, действуют из поколения в поколение. И священники призваны помогать супругам справляться с ними. Вот что бывает причиной стресса в семьях: финансовые затруднения, проблемы со здоровьем, ожидания от сексуальных отношений, проблемы, связанные с воспитанием детей, конфликты и требования, связанные с карьерой, ожидания от родственников супругов, постоянное напряжение из-за недостатка времени для развития супружеских отношений. Есть и другие факторы стресса, которые часто оказываются

для супругов неожиданными: отличающиеся системы ценностей, разные взгляды на поведение, отношение к жизни. В этой главе мы хотим выделить две категории супружеских пар, по-разному реагирующие на все эти проблемы. Главная идея данной главы – необходимость разработки определенных стратегий для служения «функциональным» и «дисфункциональным» парам. Как показал пример, приведенный выше, то, что работает для одной семьи, может оказаться совершенно бесполезным для другой.

Пасторы и супружеские пары, которым они служат, имеют в своем распоряжении огромное количество вспомогательных средств для созидания и поддержания здоровых отношений в семье. Никогда еще в истории церкви не существовало такого изобилия полезных материалов на эту тему, как в наше время. Количество и многообразие книг, видео- и аудиоматериалов, семинаров, выездных программ, передач на радио и телевидении, тематических проповедей превосходит ожидания, и иногда бывает трудно остановить свой выбор на чем-то конкретном. У супружеских пар из крупных городов обычно есть возможность обратиться к христианским консультантам. Многие церкви требуют от молодых пар, собирающихся вступить в брак, обязательного прохождения семинаров для подготовки к браку (это фундаментальный компонент, способствующий укреплению будущей семьи). В некоторых церквях разработана система наставничества для супружеских пар, помогающая тем, кто сталкивается с трудностями. Объективно глядя со стороны на все это многообразие ресурсов и возможностей, можно подумать, что в современном мире браки и семьи должны быть намного более процветающими, чем в предыдущие годы.

Однако факты свидетельствуют об обратном. По результатам исследования, проведенного компанией Барна, 27 процентов рожденных свыше христиан находятся или раньше состояли в разводе (для неверующих эта цифра – 24 процента)<sup>1</sup>. Возможно, такие показатели связаны с тем, что многие люди приходят в церковь после развода, желая получить помощь и поддержку. Конечно, мы хотим быть «духовным госпиталем» и помогать израненным. И все же исследователи

данного вопроса сходятся во мнении, что уровень разводов в церкви почти не отличается от уровня разводов в мирском обществе. Многих смущает и приводит в недоумение такое высокое число распадающихся христианских семей. И хотя церковь не несет ответственность за высокий уровень разводов среди христиан, наша обязанность – прилагать все усилия к решению данной проблемы. Майк МакМанус делает еще более смелое заявление. Он утверждает, что поскольку 75 процентов браков заключаются в церкви, она должна сделать все возможное, чтобы предотвратить разводы среди христиан<sup>2</sup>. Мы все можем согласиться, что обязаны заботиться о супружеских парах в церквях и предоставлять им эффективные средства, помогающие справиться с кризисами. Мы надеемся, что это поможет снизить уровень разводов среди христиан.

По своему опыту мы знаем, что хороших программ помощи супружеским парам и здорового библейского учения о браке не достаточно, чтобы помочь семьям выходить из кризисных ситуаций. Когнитивно-поведенческий подход для решения проблем в супружестве часто не эффективен. Многие церкви действуют, исходя из предположения, что если супружеская пара понимает библейские требования относительно ролей и поведения в семье, то сможет развить правильные отношения. Поэтому мы усиленно работаем над тем, чтобы дать определение ролям мужа и жены, преподать правильные принципы общения и истолковать то, что апостол Павел пишет Ефессянам, говоря, что муж должен любить свою жену, как Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее (Ефессянам 5:25), а жена должна уважать своего мужа (Ефессянам 5:33).

Также мы предоставили супругам возможность общаться с другими семейными парами в рамках малых групп для взаимного назидания и поддержки, подотчетности и служения. В нашей церкви в воскресенье утром проходит специальное служение «Библейское общение для взрослых», цель которого – помочь парам, нуждающимся в общении с себе подобными. Малые группы для углубленного изучения Библии, молитвы и общения развились на базе наших воскресных утренних

служений. Они помогли многим парам укрепить связи с другими верующими. Тем не менее, мы заметили, что подобные встречи не могут принести ощутимой пользы проблемным семьям. Таким супружеским парам обычно бывает трудно воплотить в жизнь положительный опыт здоровых семей.

Сами по себе знания не приносят желаемого результата – изменения поведения, отношения и системы ценностей. Они не могут исцелить и восстановить нарушенные отношения. Многие супружеские пары смогли плодотворно воспользоваться полученным учением и поддержкой, их отношения обогатились и улучшились. Однако, как мы уже отмечали, браки в наших церквях делятся на две категории – функциональные и дисфункциональные. Функциональному браку нужны и идут на пользу специальные программы и мероприятия, но для дисфункциональной семьи они оказываются неэффективными. Именно дисфункциональные супружеские союзы представляют для нас наибольшую сложность в служении. В их числе – семьи на грани развода. Исследование двух указанных категорий помогает нам определить наиболее эффективные методы помощи в каждом отдельном случае.

Вот каковы симптомы, часто заставляющие функциональную супружескую пару обращаться за помощью: неумение общаться и сложности в принятии решений, неумение разрешать конфликты, расхождения во взглядах на воспитание детей, противоречия, связанные с вопросами карьеры, сексуальная неудовлетворенность, сложные взаимоотношения с родственниками супругов, стресс, связанный с финансами, отношение к вопросам здоровья, поведение детей. Чаще всего выясняется, что причинами таких симптомов являются: неумение разрешать конфликты, недостаток знаний, неправильная расстановка приоритетов, неэффективная защита от стресса, неправильные подходы к общению и недостаток проводимого вместе времени.

В функциональном браке между супругами существует определенный уровень посвященности друг другу, достаточно сильный, обеспечивающий основание, на котором можно эффективно применять различные стратегии решения возникающих проблем. Таким парам приносят пользу програм-

мы, предлагаемые церковью, а также консультации психолога. Многие с успехом применяют знания, самостоятельно полученные из книг, видео- и аудиоматериалов. Такие пары обычно хорошо стимулируют дискомфорт в отношениях, и они активно ищут помощи.

Но дисфункциональный брак выглядит иначе. Супруги не проявляют положительной реакции на предлагаемые церковью программы помощи. Если они и проходят консультирование, то чаще всего это не приносит заметных результатов – должной степени исцеления и восстановления. Такие браки можно узнать по следующим признакам: высокая степень конфликтности, супруги часто разъезжаются, повторяющаяся угроза развода, недостаток эмоциональной близости, история неразрешенных конфликтов, неудовлетворенность сексуальными отношениями, неумение правильно распоряжаться финансами, недостаток доверия и уважения, история эмоциональных или физических оскорблений, открыто выражаемая неудовлетворенность и разочарование супружескими отношениями в целом, часто – связи на стороне. В таких семьях очень высок риск развода. Для помощи им необходимы совершенно другие методы.

Образовательно-познавательные (когнитивно-рациональные) методы, эффективно используемые для помощи функциональным парам, как правило, не дают заметных результатов в работе с проблемными семьями. В служении им необходимо разбираться с глубокими ранами, как правило, присущими одному или обоим супругам. Личное исцеление должно произойти прежде, чем смогут быть восстановлены здоровые отношения между супругами. Причины личной израненности, которым часто не придают значения служители, могут быть результатом грубого или пренебрежительного обращения, оставления близкими людьми. В большинстве случаев такие раны наносятся людям в детстве – в семьях, в которых они растут. Мы также видим, что эмоционально ранить могут и травматические события взрослой жизни (изнасилование, смерть ребенка), становящиеся в последствии факторами разделения в семье. Израненные люди реагируют на сложные жизненные обстоятельства, руководствуясь собственной болью.

Например, мы знаем, что женщинам, в детстве перенесшим сексуальное надругательство, трудно контролировать свой гнев. При любом ощущении возможной угрозы (например, муж выражает недовольство ее поведением), такая женщина может начать воспринимать его как «врага», а это приводит к новому витку гнева и конфликта. Важно выявить эти эмоциональные «спусковые крючки», чтобы учиться справляться с гневом, берущим начало в сложных переживаниях детства. Инициировать гнев могут фразы, тон, громкость или интонации голоса, осанка или положение тела, прикосновение, высказывание с сексуальным подтекстом или даже просто попытка разбудить человека аккуратным прикосновением. Как только супругам удастся выявить подобного рода «спусковые крючки», они становятся более осторожными и стараются избегать этого «минного поля».

Большинство программ церковного консультирования по вопросам брака направлены на улучшение навыков разрешения конфликтов, но не учитывают тот факт, что конфликт – признак неисцеленной боли в жизни одного из супругов. В случае, когда жена в прошлом была жертвой сексуального надругательства, невозможно работать с разногласиями в семье, связанными с ее неисцеленными ранами, пока она не достигнет определенного уровня эмоционального и духовного исцеления. Как мы уже говорили в главе 4, часто в процессе помощи бывает необходимо признать наличие духовных оков наряду с эмоциональной болью и решать проблему комплексно. Дьявол будет «давить» на раны и усложнять оказание помощи, поэтому важно, в первую очередь, устранить его влияние.

Израненные люди часто решают «лечиться» от своей боли при помощи алкоголя, наркотиков, секса, еды, работы, становящихся вредными привычками (см. главу 7), а это, в свою очередь, еще больше усложняет отношения в браке. В главе 5 мы говорили о расстройствах личности, которые также могут стать причиной дисгармонии в семье и распада брака. Поскольку мы признаем, что христианин может находиться под демоническим гнетом, это необходимо учитывать при определении основных причин проблемы и разработке пла-

на помощи. Мы считаем, что основное внимание прежде всего нужно уделить личному исцелению каждого из супругов: два «относительно» здоровых и исцеленных человека могут участвовать в полноценных семейных отношениях.

Эффективный план помощи может включать в себя консультирование, служение молитвенной команды, группы поддержки, группы восстановления, наставничество супружеских пар и подотчетность в малых группах. Модель исцеления, как отмечалось в главе 2, должна быть не линейной, но гибкой, с динамическим взаимодействием различных компонентов. Исцеление – слишком сложный процесс, зависящий от многих факторов, а поэтому требующий достаточной гибкости. Один только духовный компонент – динамичен и индивидуален и зависит от действия Святого Духа и состояния души, и духа человека. В церкви Касас пастор-консультант выполняет функцию духовного руководителя, управляющего делами, тренера и терапевта, осуществляющего надзор и координацию.

Давайте рассмотрим случай Джона и Сью. Они женаты пять лет, детей нет. Работают по пятьдесят и более часов в неделю, причем требования к ним на работе очень высоки. Оба состоят в браке во второй раз. Живут в постоянном конфликте друг с другом. За пять лет совместной жизни они уже шесть раз разъезжались. Два раза обращались за помощью к консультантам по вопросам брака и один раз – к пастору. Джон и Сью побывали на специальной конференции по вопросам брака, оказавшей на них совсем не тот эффект, который ожидался: они серьезно поругались по дороге домой. Оба супруга – активные члены церкви и служат вместе. Оба обладают общительным открытым нравом и хорошо ладят с другими участниками служения.

Сью была единственным ребенком в семье и воспитывалась в обстановке, лишенной душевного тепла и физических проявлений любви. Она рассказывает, что ее родители были бесстрастными, холодными людьми, всецело поглощенными собственной карьерой. Джон вырос в христианской семье, и его родители регулярно посещали церковь. Отец был алкоголиком и вел двойную жизнь, служа дьяконом в церкви

и — ежедневно пьянствуя и словесно издеваясь над своими детьми и женой. Джон говорит, что его дом был «опрятным снаружи, но с полнейшим хаосом изнутри». Сью жалуется, что ее муж часто бывает не в настроении, замкнутым, говорит оскорбительные слова, гневается, «сыпет» обвинения. Часто, чтобы «остыть», он прибегает к помощи спиртного. Когда они жили отдельно, он как минимум однажды изменял ей. Джон рассказывает, что Сью старается контролировать все аспекты их отношений. Она часто цитирует Писание и проповедует ему, осуждая его «греховное поведение».

Джон чувствует себя врагом, он недоволен тем, что с ним обращаются как с ребенком, а не как с мужем. Каждый из супругов говорит, что другой закрыт, постоянно обороняется и слишком бурно на все реагирует.

Консультанту после первой же встречи стало очевидно, что этой паре семейное консультирование принесет мало пользы. Ни один из супругов не был способен объективно смотреть на ситуацию и брать ответственность за свое поведение. Каждый обвинял другого в страданиях и семейных конфликтах. Оба соглашались, что консультирование не принесло положительного результата, и были весьма разочарованы реакцией другого на конференцию о семье и браке.

Джон и Сью — классический пример дисфункциональной супружеской пары. Их отношениям свойственны конфликтность, боль и неудовлетворенность. Диагноз, с самого начала поставленный правильно, помогает нам разработать эффективный план помощи, который позволит каждому из супругов продвинуться к исцелению. Они пробовали воспользоваться консультациями, посещали конференции. Но все это, так хорошо помогающее функциональным семьям, оказалось безрезультатным и даже навредило такой паре. Консультант церкви Касас, встретившись с Джоном и Сью, показал, почему их благонамеренные и похвальные усилия улучшить свои отношения потерпели крах. Он объяснил, что они старались бороться с симптомами, упуская из внимания израненность обоих, являющуюся вероятной причиной конфликта и разочарования в семье.

Потом консультант рекомендовал им план, направленный на личное исцеление. Им посоветовали избегать любых тем,

вызывающих разногласия, и проявлять друг к другу уважение, предоставляя достаточно эмоционального пространства, чтобы индивидуальная работа могла продолжаться без каких-либо помех, вызванных непрекращающимся конфликтом.

Работа в условиях строгих рамок крайне важна для пар, переживающих конфликт. Это помогает каждому из супругов перестать смотреть на поведение своего партнера, а работать над своим собственным исцелением. Благодаря жестким границам появляется «безопасное место», в результате в отношениях разрывается порочный круг «нападение – защита, нападение – защита».

Как мы уже говорили, в применяемой нами модели используется интерактивное действие консультирования и молитвы. Когда Джон и Сью стали готовы, им предложили пройти процесс семи шагов, чтобы разрушить личные эмоциональные и духовные оковы. Мы на своем опыте убедились, что такая модель эффективно выявляет твердыни и противостоит им. Например, потребность Сью в контроле над всеми и всем была напрямую связана с пренебрежением со стороны взрослых, которое она испытывала в детстве. Ей нужно было простить своих родителей и перестать так сильно полагаться на себя (защищаясь от возможного причинения боли), чтобы пережить личное исцеление, необходимое для исцеления семейных отношений. Модель семи шагов направлена на решение подобных проблем и является практическим средством, позволяющим проникнуть в глубину, выявить раны и дать возможность Духу Святому служить и исцелять душу.

Процесс выявления ран сопровождался дополнительным консультированием и молитвой о внутреннем исцелении. Консультант и служители молитвенных команд помогли создать (возможно, впервые в жизни этих двух израненных людей) обстановку безопасных, здоровых отношений, в которой можно было исправить последствия ущерба, нанесенного неправильными отношениями. Процесс исцеления дисфункционального брака продолжителен и сложен. Он требует сознательного посвящения со стороны обоих супругов усердному и терпеливому труду противостояния боли прошлого и необходимой самопроверки. Также этот процесс

требует времени и людских ресурсов от церкви, а иногда и материальной помощи, чтобы покрыть расходы на консультирование.

Если мы хотим эффективно помогать снижать печальное число разводов среди христиан, церковь и ее лидеры должны быть готовы предоставить ресурсы и средства, доступные для супружеских пар. Поняв, что метод «под одну гребенку» для помощи семьям в наших церквях недалновиден и упрощен, и что такие пары, как Джон и Сью, нуждаются в более интенсивном и стратегически направленном подходе, мы начнем успешнее решать проблему высокого процента разводов среди христиан.

Перед пастором, в штате церкви которого нет профессиональных консультантов, встает задача разработки стратегии помощи дисфункциональным супружеским парам, таким как Джон и Сью. В этой ситуации пастору важно найти христианских консультантов-психологов, в сотрудничестве с которыми он мог бы создать комплексную стратегию поддержки, объединяющую в себе молитвенное служение церкви с профессиональным консультированием. Во многих церквях есть консультанты, которые бы охотно согласились участвовать в скоординированной программе, помогающей проблемным семьям пережить исцеление в отношениях. Диалог между пасторами и христианскими консультантами относительно разработки стратегии должен стать первым шагом, гарантирующим, что церковь будет уделять необходимое внимание проблеме развода.

Опасно высокий показатель разводов среди христиан должен стать сигналом тревоги для церквей и для христианских психологов, побуждающим их разрабатывать и применять новые методы и больше сотрудничать, если мы хотим видеть снижение числа распадающихся семей в христианском обществе.

Таблица 6-1  
Браки: функциональные и дисфункциональные

<p>Функциональный брак</p>	<p>Характерные симптомы: плохие навыки общения и принятия решений, повышенная конфликтность, различия в подходах к воспитанию детей, разногласия по вопросам карьеры, сексуальная неудовлетворенность, конфликт из-за отношений с родственниками, финансовый стресс из-за неправильного распоряжения деньгами, проблемы со здоровьем, поведением детей</p>
	<p>Возможные причины: недостаточные навыки общения, трудности при разрешении конфликтов, недостаток знаний, потребность в обучении (например, как воспитывать детей), неумение справляться со стрессом, недостаток проводимого вместе времени, различающиеся системы ценностей и убеждений, нереализованные ожидания</p>
<p>Дисфункциональный брак</p>	<p>Характерные симптомы: высокая конфликтность, супруги часто разъезжаются, угроза развода, недостаток эмоциональной близости, история неразрешенных конфликтов, разочарование сексуальными отношениями, недостаток доверия и уважения, история эмоциональных и физических оскорблений, неумение правильно распоряжаться финансами, связи на стороне</p>
	<p>Возможные причины: травматические переживания детства (надругательство, оставление близкими людьми, пренебрежительное отношение), эмоциональные травмы в зрелом возрасте (изнасилование, смерть ребенка, несчастные случаи и травмы, оскорбления)</p>



## Глава 7

### ПОМОЩЬ ЗАВИСИМЫМ

**З**ависимый человек представляет серьезную проблему для большинства пасторов по двум причинам. Во-первых, обычно возникают затруднения с тем, чтобы видеть разницу между грехом и грешником. Пастор в своей работе по консультированию часто сталкивается с пагубными пристрастиями к алкоголю, наркотикам, порнографии, азартным играм, еде и работе. Примерно четырнадцать миллионов американцев (7,4% населения) по всем признакам оказываются в категории «злоупотребление алкоголем или алкоголизм». Более чем у половины американцев есть близкий родственник, страдающий или раньше страдавший алкоголизмом. Сообщается также, что каждый четвертый ребенок в Соединенных Штатах в возрасте до восемнадцати лет сталкивается в своей семье со злоупотреблением алкоголем или с алкогольной зависимостью<sup>1</sup>.

В 2000 году, по официальным оценкам, 1,2 миллиона американцев употребляли кокаин. Примерно 2,5 миллиона американцев ежегодно впервые пробуют марихуану. Это самый распространенный незаконный наркотик. По данным 2000 года, 76% употребляющих наркотики используют только марихуану<sup>2</sup>.

История свидетельствует, что церковь неэффективно служит зависимым людям. Отчасти из-за своей строго отрицательной реакции на их поведение. Боль, причиняемая семьям и друзьям поступками зависимого человека, способствует возникновению предвзятого отношения к обидчику и при-

влекает внимание к страданиям членов его семьи. Родственники зависимого обычно обращаются за помощью прежде, чем он сам бывает готов сделать это. И пастор, слышащий рассказ о том, как много боли и вреда причинено членам семьи, оказывается в определенном смысле негативно настроен против нарушителя, нанесшего все эти раны. Большинство зависимых понимают, что церковь не примет их с радушием, а поэтому неохотно обращаются за помощью. Они являются обособленным сегментом общества. Реакция большинства церквей на зависимых попросту отражает состояние общества в целом.

Вторая причина, по которой церкви трудно служить зависимым – неуверенность в том, какими способами и средствами нужно помогать людям, оказавшимся в сетях зависимости. Ресурсы, необходимые для помощи таким людям, значительно превосходят возможности большинства церквей. Лечение, дорогостоящее и сложное, требует квалифицированного вмешательства многих специалистов. Большинство пасторов направляют зависимых в лечебные и реабилитационные центры и молятся, чтобы процесс прошел успешно. Некоторые церкви увидели, что могут быть полезными наркоманам в рамках своего духовного служения. Программы реабилитации предоставляют церквям возможность строить мосты между зависимыми людьми и служениями церкви. Такие программы на базе церквей – эффективное средство, помогающее общинам заниматься решением этой серьезной социальной проблемы. Они могут стать точкой связи церкви и общества, объединяя всех в желании помогать зависимым и членам их семей продвигаться к успешному восстановлению.

Библейская параллель исцеления от зависимости – это концепция освящения. Объединяющие черты между этими двумя понятиями – такие составляющие, как честный самоанализ, признание своего греховного состояния, нужды в прощении, нужды в спасительной благодати и осознание, что процесс невозможно осуществить своими собственными силами. И в том, и в другом случае необходимо, чтобы благодать пришла в жизнь, находящуюся под властью отрицания,

чувства вины, стыда и самозащиты. И восстановление, и освящение направлены на то, чтобы помочь человеку перестать прятаться от Бога и научиться познавать Его и принимать Его безусловную любовь. По мнению автора, церковь, возможно, является наиболее мощным средством, доступным зависимым людям. Она может предоставить духовные и людские ресурсы, необходимые для благополучного восстановления.

Наркоманы откликнутся на приглашение церквей, готовых принять их и живущих благодатью, проявляющих безусловную любовь. Зависимым нужно принятие, чтобы противостоять своим сильным чувствам стыда и вины. Возможно, наиболее эффективный способ выражения принятия — создание качественных групп поддержки. Мы в церкви Касас выбрали модель «Праздник выздоровления» («Celebrate Recovery»), разработанную церковью Сэддлбэк Коммьюнити. Эффективное служение зависимым людям приобретает все большее распространение в последнее десятилетие по мере того, как тысячи церквей стали проводить программы реабилитации<sup>3</sup>. Теологическая семинария Фуллера основала Институт служения восстановления, предоставляющий возможность получить ученую степень в этой сфере<sup>4</sup>. Некоторые церкви считаются «церквями восстановления», в них организованы служения, приносящие наркоманам истину о том, что есть надежда в отношениях с Богом. Дэйл Райан цитирует слова, сказанные ему профессором семинарии: «Служение восстановления быстро стало неотъемлемой частью работы любой евангельской церкви»<sup>5</sup>.

Зависимые часто считают себя современными прокаженными — изгоями, которых люди обычно предпочитают избегать, а не утешать. По земному служению Иисуса прокаженным и другим отверженным мы знаем, что, если бы Он сегодня был среди нас, то проявлял бы к наркоманам безусловную любовь в их нужде. Церковь может продолжать служение Иисуса людям, лишенным прав (зависимым), и выражать Его безусловную любовь, давая им возможность, пройдя лечение, продолжить исцеляться в церкви. И насколько мы, как церковь, сможем сотрудничать с лечебными центрами

и становиться стратегически важной составляющей полноценной последующей заботы, настолько увеличится вероятность благополучной реабилитации многих наркоманов.

Зависимые также отзовутся на приглашение церквей, предоставляющих им эмоционально безопасную обстановку. Церкви, предлагающие служение восстановления, будут восприниматься как безопасное место. Или, по меньшей мере, зависимых могут привлекать программы по работе с наркоманами, дающие возможность присоединиться к жизни церкви. Безопасным можно назвать место, где проявляется терпеливое, благодатное отношение к ошибкам людей. Такая церковь являет щедрость и кротость, больше заботится об искренности (открытости насчет собственных промахов, недостатков и слабостей, вместо отношения «у нас все схвачено, а у вас – нет»), чем о защите собственного имиджа. Она ценит честность и стремится плодотворно разрешать конфликты. Церковь Касас целенаправленно старается быть здоровой, благотворно влияющей на всех своих членов. (См. Приложение Ж стр. 160 «Заявление церкви Касас о здоровом образе жизни»).

Зависимым людям нужна церковь, сбалансированная в своем видении, служении, учении и взаимоотношениях. Она должна быть здоровой, потому что в жизни наркомана царит беспорядок. Уравновешенная, здоровая церковь предоставляет зависимому безопасное место для работы над своей самой сложной духовной проблемой – развитием доверия Богу. История показывает, что зависимые люди мало доверяют Богу и Его представителям или совсем лишены такого доверия. Когда наркоманы чувствуют принятие со стороны пастора, являющегося примером лидера-слуги, а не диктатора, перед ними открывается возможность восстанавливать свои отношения с Богом. Для большинства зависимых проявляемая с благодатью пасторская забота подобна бальзаму на раны, она дает им привилегию учиться доверять Богу. Пастор – это ключ к созданию атмосферы принятия в церкви. Зависимые захотят прийти к такому пастору, который, как и его церковь, осознает свою нужду в Божьей благодати и прощении. Он должен ясно давать им понять, что у подножия креста всегда ровная почва.

Рецидив – возвращение к употреблению спиртного или наркотика – в определенных условиях может приносить зависимому человеку чувство осуждения. Если духовная и эмоциональная атмосфера в церкви проникнута принятием и осознанием того, что у всех нас иногда что-то не получается, то зависимый может принять свою неудачу как следствие внутренней человеческой слабости, присущей всем людям. Как и у любого греха, у зависимости есть последствия, на которые нужно смотреть честно и реалистично. Как раз в этом церковь и может помочь наркоману, проявляя к нему прощение, создавая атмосферу безопасности и помогая почувствовать ответственность за свое неправильное поведение. Церкви, проводящие серьезные программы ученичества, а также программы восстановления от зависимостей, предлагают людям необходимую структуру взаимоотношений, в которой возможна подотчетность за духовный рост. Подотчетность восполняет потребность в принятии и чувстве принадлежности, которых люди, ставшие наркоманами, часто бывают лишены в воспитавшей их семье. Постепенно зависимый учится устанавливать и сохранять здоровые границы во взаимоотношениях с людьми. Церкви, проводящие реабилитационные программы, довольно скоро узнают, что для духовного роста всем нам (не только наркоманам) нужна подотчетность.

Церковь может также взять на себя первостепенную роль в восстановительном процессе, оказывая заботу о зависимых после прохождения ими лечения, которое предпочтительно должно осуществляться в специализированных реабилитационных учреждениях. Если, как это часто бывает, стоимость стационарного лечения чрезмерно высока, существуют различные варианты амбулаторных реабилитационных программ, добровольные общества Анонимных алкоголиков, Анонимных наркоманов, Анонимных азартных игроков, Анонимных сексоголиков, Анонимных обжор и прочие группы «12 шагов», направленные на помощь в определенных видах зависимостей. Официальное лечение следует поощрять, так как оно имеет решающее значение в процессе выздоровления, помогая ответить на ключевые вопросы, на-

пример: по какой причине человек заглушает свою боль с помощью наркотического средства? Одна из трудностей, которую не могут устранить светские программы выздоровления – это духовное рабство. Церковь располагает необходимыми средствами для решения этой ключевой проблемы и может существенно повлиять на благополучное восстановление.

Полноценный план последующей заботы, предоставляемой церковью, должен включать в себя программу восстановления, аналогичную «Празднику выздоровления», имеющую четкую структуру, практические пособия и установленный курс обучения. Если в церкви нет служения консультирования для работы с отдельными людьми, супружескими парами и семьями, возможно обеспечение субсидирования консультаций у христианских психологов. Для долговременной жизнеспособности дальнейшей заботы и всего процесса восстановления огромное значение имеют молитвенные команды, организованные и обученные для разрушения духовных оков, связанных с зависимостью. Как мы уже говорили в главе 4, модель семи шагов – эффективное средство для разрушения духовного рабства и хорошо сочетается с программой «12 шагов». Разительное отличие в эффективности между мирскими и христианскими лечебными программами указывает на особую важность духовной составляющей. Христианское реабилитационное служение «Тин Челлендж» констатирует, что примерно 85% выпускников их программы успешно сохраняют свою свободу от зависимости, в то время как большинство мирских программ заявляют о своем лишь 15-20%-ном успехе<sup>6</sup>.

Разумно предположить, что пагубные пристрастия продолжают быть огромной социальной и медицинской проблемой. Церковь должна взять на себя ответственность и быть местом исцеления, обретения здоровья для зависимых людей и их семей. Обсуждение темы этой главы не может быть полным, если не подчеркнуть, что в последнее время набирают силу сексуальные зависимости. Патрик Карнс, как и другие специалисты, занимающиеся изучением зависимостей, прогнозирует, что скоро эта проблема превзойдет в Америке проблему алкоголизма<sup>7</sup>. Резкий подъем числа страдающих сексуальными зависимостями подкрепляется возможностью

свободного доступа к сексуально откровенным материалам в Интернете. Термины, относящиеся к сексу, возглавляют список слов, наиболее часто вводимых в поисковые системы. Более двадцати миллионов человек ежемесячно посещают сексуально-направленные сайты<sup>8</sup>.

Христиан нельзя считать неуязвимыми к соблазну и искушению порнографией в Интернете. Церковь должна осознавать серьезность и масштабность проблемы порнографической и других сексуальных зависимостей, чтобы учить и предостерегать, а также помогать освободиться попавшим в эту ловушку. Сексуальная зависимость, как и другие, основывается на потребности залечить боль. Одиночество, отверженность, надругательство, пренебрежение и оставление близкими приносят боль, требующую облегчения. Поиск утешения через нездоровые проявления сексуальности подкрепляет порочный круг «боль – облегчение» в жизни зависимого. В сексуальной зависимости есть такая же химическая составляющая, как и во всех остальных. Мозг привыкает к состоянию «опьянения», вызываемого сексуальным поведением, а поэтому и восстановление осложняется необходимостью образования новых нейроцепочек. Процесс исцеления ускоряется, когда порочный круг боли разорван, и на смену ему приходит новое, здоровое поведение.

Церковь может плодотворно помогать зависимым усваивать и практически развивать новые правильные привычки и образ мышления. Для обретения свободы должны быть разрушены духовные оковы, которые появились в результате регулярного поиска облегчения страданий с помощью удовольствия в сексуальной сфере. В «сердцевину» духовных оков сексуальной зависимости заложено идолопоклонство в своей грубой форме. Идолопоклонство в культуре нашего общества, так же как в Коринфе и Ефесе времен апостола Павла, в центр внимания ставит сексуальность. Идол веселится с ними и готов в любой момент восполнить потребность в утешении и приятном облегчении боли. Такая зависимость разрушительно влияет на человека, на его брак и семью. Пасторам следует знать об эпидемических масштабах этой проблемы и понимать, каким образом она влияет на церковь.

Посещение веб-сайта международной организации «Христианское восстановление» ([www.christianrecovery.com](http://www.christianrecovery.com)) поможет вам найти ссылки на многие полезные ресурсы. Д-р Патрик Карнс признан одним из первопроходцев в исследовании сексуальных зависимостей. Для фундаментального и верного понимания этой проблемы рекомендуется изучить его работу<sup>9</sup>. Пасторы также должны осознавать свою собственную уязвимость. По результатам опроса, проведенного среди протестантского духовенства Соединенных Штатов, 40% опрошиваемых признают, что испытывают проблемы, связанные с порнографией, доступной в основном через Интернет<sup>10</sup>. Джон Бакер, пастор служения восстановления в церкви Сэдлбэк Коммьюнити, продвигая программу «Праздник выздоровления», выяснил, что многим пасторам самим нужна помощь в освобождении от зависимости, связанной с увлечением порнографией. Он предлагает помочь страдающим пасторам найти необходимые терапевтические ресурсы, написав ему по электронному адресу: [johnb@saddleback.net](mailto:johnb@saddleback.net). Д-р Марк Лаасер подробно пишет на тему сексуальных зависимостей среди духовенства и говорит, что во всех деноминациях растет число священников, страдающих от проблем, связанных с порнографией в Интернете<sup>11</sup>.

Материалы и программы, направленные на борьбу с сексуальными зависимостями, доступны церквям. Группы восстановления предоставляют возможность подотчетности и ученичества всем, кто стремится утвердиться в правильном образе жизни. Важнейшее значение имеет учение в церкви, люди должны знать об опасности сексуальной зависимости и ее коварной природе. Молодежь в церкви необходимо строго предостерегать, поскольку она подвергается наибольшему риску и уязвима для соблазна. Молодому поколению могут быть также полезны качественные образовательные программы, учащие о том, что такое нормальная сексуальность с точки зрения Библии. Должны быть налажены связи с христианскими психологами, чтобы при любой необходимости можно было направить страдающих от сексуальной зависимости для получения индивидуальной помощи. Церковь должна подходить к этой проблеме, как и к другим, понимая

нужду в благодати, милости и прощении. Молитвенные команды могут оказать незаменимую помощь, относясь к зависимым с благодатью, милостью и прощением, позволяя Духу Святому совершать свою работу исцеления.

Необходимы программы восстановления, подчеркивающие важность трезвости, душевного спокойствия и служения. Как церковь, наделенная силой, мы можем предложить наилучшие альтернативы тем нездоровым пристрастиям, которые люди используют для восполнения своих нужд. Мы можем предложить членам наших церквей средства, помогающие почувствовать себя хорошо – понимание того, кто мы во Христе, прояснение смысла и цели нашей жизни через служение другим. Мы заметили, что ничто так не говорит: «Я принят!», как приглашение участвовать в служении людям. Исцеление и восстановление происходят во взаимодействии открытого, послушного, ищущего человека с заботливой общиной соратников, укрепленных благодатью, милостью и прощением Господа Иисуса Христа. Современная Церковь не может оставаться праздною и равнодушною, когда мы столь многое можем предложить людям, находящимся в рабстве зависимостей.



## Глава 8

### ИСКАЖЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ БОГА

**В** результате многолетней работы с израненными людьми мы пришли к выводу, что большинство из них, если не все, воспринимают Бога в искаженном свете. Такое искаженное восприятие препятствует их духовному росту. В то время как многие израненные мучаются, неправильно представляя себе Бога, верно и то, что немало христиан, не считающих себя израненными, страдают тем же недугом. Поэтому эта тема, важнейшая для христианского роста и достижения зрелости, обязательно должна раскрываться пасторами и учителями в проповедях. Движение христианского восстановления побудило нас увидеть необходимость решения этой проблемы в жизни израненных. Хуанита Райан подробно исследовала данную тему и во многом может помочь нам лучше понять, как служить людям, искаженно видящим Бога<sup>1</sup>.

Из ее работы мы узнаем, что неправильные представления о Боге влияют на три области жизни израненного человека. Во-первых, то, как человек видит Бога, влияет на направление его духовного роста. Например, человек, верящий, что Бог далек от него и эмоционально безучастен, вряд ли будет общаться с Ним на каком-либо уровне, кроме интеллектуального. Как заявил один из таких людей, которому нам довелось служить: «Зачем стараться и развивать отношения с Тем, Кто, похоже, совсем не заинтересован в этом?» Люди, так воспринимающие Бога, часто бывают неактивны, им недостает мотивации, они лишены страсти в своем следовании за Богом. Они «сидят» в церкви, занимая позицию наблюда-

телей как в отношениях с Богом, так и в церковной работе. В некотором смысле они живут за счет веры других и недоумевают по поводу того, как кто-то может быть действительно близок к Небесному Отцу.

Во-вторых, из вышесказанного следует, что человеку с такими взглядами будет очень сложно отыскать в себе желание к духовным переживаниям или к участию в жизни церкви. Если Бог представляется ему далеким и отчужденным, то мало что будет мотивировать его к участию в групповом изучении Библии, семинаре поклонения или молитвенном собрании. Возможно, искаженное видение Бога – это один из распространенных факторов, объясняющих недостаточный интерес к молитве, наблюдаемый во многих североамериканских евангельских церквях. По нашему опыту, молитвенные собрания посещаются хуже всех остальных служений церкви. Молитва предполагает наличие между молящимся и Богом взаимоотношений, основанных на вере и доверии. А этого нет у многих из наших прихожан. Они знают о Боге и принимают теологию умом, но не пережили общения с Ним на более высоком уровне отношений.

В-третьих, видение Бога и отношения с Ним влияют на представления человека о себе. Человек, видящий Бога далеким и безучастным, скорее всего, будет считать себя маленьким и ничего не стоящим. Одна из наших консультируемых так выразила эту мысль: «Когда Бог раздавал врожденные таланты, способности и духовные дары, Он пропустил меня. Думаю, Он меня даже не заметил». За многие годы посещения церкви она ни разу не переживала в своей христианской жизни радости и восторга, приходящих от служения людям во имя Иисуса. Она ничего не отдавала другим, так как ее представления о Боге заставляли ее верить, что ей нечего предложить. Она считала себя Божьим ребенком, оставленным и проигнорированным, а не таким, которого любят и лелеют. Ее восприятие собственной ценности в глазах Бога было настолько искажено, что она была не способна согласиться с тем, что обладает необычными способностями и могла бы благодаря этому добиться успеха в карьере. Ее мнение о себе было напрямую связано с представлением, что Бог

«не смог» полюбить ее. Жизненные решения принимались на основании этих искаженных взглядов, в результате она не реализовывала данные Богом способности.

Существует три источника неправильных представлений о Боге. Наиболее распространенный – воспитание. Родители или люди, их замещающие, оказывают мощное влияние на формирование детского восприятия Бога. Если родители эмоционально или физически отстранены, то, вероятно, и Бога ребенок будет видеть слишком отчужденным и безучастным. Д.Б. Филлипс в своей классической книге «Твой Бог слишком мал» писал об этой ассоциации между родителями и Богом<sup>2</sup>.

Исходя из своего опыта, можем сказать, что трагические события жизни – второй по важности фактор, влияющий на формирование представлений о Боге. Такие происшествя, как смерть ребенка, убийство, изнасилование, несчастный случай, приведший к параличу, или серьезные надругательства в детстве, часто воспринимаются как происходящее по Божьей воле. Поскольку, Он имел власть вмешаться, но не предотвратил трагедию, приходит мысль: «Значит, Ему все равно, или Он очень злой и жестокий, если разрешил этому случиться». Вследствие трагических событий многие люди делают вывод, что Бог их не любит, потому что любящий небесный Отец никогда не позволил бы чему-либо плохому приключиться со Своими детьми. Не удивительно, что человек, не чувствующий, что Бог любит и защищает, желает оставаться на расстоянии от Него и представляющей Его церкви.

Начав работать в консультировании, я встретил человека с таким искаженным представлением о Боге. В годы Второй Мировой войны он служил полевым медиком. В возрасте девятнадцати лет, стоя на коленях в пропитанных кровью песках Ивондзимы, он решил, что если бы Бог действительно был любящим небесным Отцом, то никогда бы не позволил существовать на земле такому аду. Этот человек жил, отстранившись от Бога, заливая свою боль алкоголем, от которого и умер, спустя тридцать два года. Как печально, что искаженное представление о Боге настолько захватило всю

его жизнь и диктовало, как бороться с болью! Подобные неправильные взгляды нередко встречаются у людей, которым мы служим в церкви. Наша задача – с любовью и вниманием помочь им разобраться со своими ошибочными теологическими представлениями и негативными эмоциями. Но есть осложнение, с которым мы сталкиваемся: хотя у нас и есть ответы на вопросы об истинной сущности Бога, нам редко предоставляется возможность помочь таким людям, так как они отвергают церковь.

Третий важный фактор, влияющий на искажения в представлениях о Боге – это религиозный и церковный опыт. Человек, понесший духовное надругательство от рук религиозного лидера, «говорящего от лица Бога», вследствие этого, вероятно, будет неправильно воспринимать Бога. Вот некоторые примеры из нашего опыта:

- Пастор говорит женщине, терпящей побои от мужа, что Бог хочет, чтобы она оставалась и сносила надругательство, поскольку в этом будет проявляться ее покорность Богу, и Он изменит ее мужа.

- Церковные лидеры берут под свой контроль жизнь членов церкви настолько, что те не имеют права жениться, менять работу, покупать дома, не получив разрешения и «благословения» руководства.

- Церковь учит, что Бог карает, что за каждый совершенный грех человек должен получить соответствующую меру наказания. Если случается что-то плохое, это всегда Божье наказание грешнику.

- Церковь учит, что Божье благословение, одобрение, любовь и спасение условны и зависят от дел человека.

Постоянные старания быть хорошим, чтобы заслужить Божью любовь и благодать, обычно приводят либо к более нездоровым усиленным попыткам достичь одобрения, либо к осознанию тщетности усилий и решению совсем оставить «религию». Моя знакомая, работающая с наркоманками, заметила, что те из них, у кого нет никакого религиозного прошлого, гораздо меньше сердятся на Бога, чем столкнув-

шиеся с ложными или искаженными церковными учениями. Когда мы просим людей, оказавшихся под влиянием одного из трех перечисленных выше факторов, описать, как они представляют себе Бога, обычно их ответ попадает в одну из следующих четырех категорий:

1. Они представляют себе Бога жандармом – строгим полицейским, наказывающим за любое нарушение. Божья работа – всегда быть настороже. Он в любой момент готов поймать нарушителей Своих законов и проследить, чтобы они понесли наказание. Признаком такого представления о Боге являются следующие утверждения: «Я знаю, что Бог гневается на меня и накажет за то, что я сделал», «Если я не выполню Божьих законов, у меня с Ним будут проблемы», «Больше всего я боюсь гнева Божьего».

2. Они считают, что Бог относится к ним неодобрительно, отвергает, критикует и требует от них совершенства. Люди, придерживающиеся такого взгляда, описывают Бога следующими словами: «Я никогда не смогу по-настоящему угодить Ему, так зачем и стараться?», «Он всегда недоволен мной и разочарован тем, как я все делаю», или «Я не доверяю Ему, Он мне не нравится».

3. Они считают, что Бог безучастен или далек. Такое заблуждение можно выявить по фразам вроде: «Бог не знает о моем существовании», «Да, Бог есть, но Его мало волнует моя жизнь» и «Он просто приводит все в движение, а потом оставляет на произвол судьбы».

4. Они видят в Боге тирана. Как сказал один человек: «Он без всякой причины старается сделать мою жизнь несчастной». Второй человек заявил: «Бог, наверное, действительно нас ненавидит. Посмотрите, сколько ужасных несчастий происходит с людьми».

Есть и другие признаки, по которым можно определить, что у человека искаженные представления о Боге. Если задается много вопросов «Почему?», это признак замешательства, разочарования и гнева. На вопрос: «Почему Бог не помешал ему так много выпить? Тогда бы не случилась эта авария»

невозможно ответить. Вопросы «Почему?» похожи на бег по кругу; затрачивается много энергии, но бегущий никуда не движется. На вопросы «Где?» тоже сложно, а порой и невозможно ответить, но люди будут продолжать задавать их, стараясь понять роль Бога в своей жизни.

Женщина, ставшая жертвой изнасилования, однажды на консультации задала мне вопрос: «Где был Иисус, когда меня насиловали?» Ответ не был заготовленной фразой, основанной на теологии, или результатом большого опыта в консультировании. Он пришел от Святого Духа, который хотел помочь ей понять, что Бог не бросил ее в кризисной ситуации. Ответ был такой: «Иисус плакал о тебе!» Именно этот ответ и нужно было ей услышать, чтобы продолжать расти в отношениях с Богом.

В своем офисе я храню фотографию статуи «Плачущий Иисус», установленной в память жертвам взрывов в столице штата Оклахома. Это наглядное напоминание о сострадании Иисуса к бедам людей, которых Он любит сегодня, так же, как Он сопереживал Марии и Марфе, потерявшим брата (Иоанна 11:33-36). Хотя в большинстве случаев, как подсказывает наш опыт, на вопросы «Почему?» и «Где?» ответить сложно, и обычно эти попытки не приносят плода (за некоторым исключением, как показано в упомянутом ранее примере), мы все же можем ответить на вопросы «Что?». Такие вопросы могут быть полезны, когда мы стараемся помочь людям начать правильно смотреть на Бога. На вопросы: «Что Бог хочет от меня – как мне быть со всей этой болью?», «Что мне делать, чтобы исцелиться?» и «Что значит правильное представление о Боге?» можно ответить при наличии взаимоотношений, приносящих исцеление. Мы знаем по опыту, что лучше всего на вопросы «Что?» можно ответить, фокусируя внимание на Иисусе во время Его земного служения, описанного в Евангелиях.

Страх – еще один признак искаженного представления о Боге. Страх боли и отвержения часто заставляет человека находить себе безопасное укрытие – эмоциональное и духовное – но не в вере. Когда желание обезопасить себя становится доминирующим мотивом в отношениях с Богом и с людьми, возможность роста и достижения духовной зрелости в

этих отношениях ограничивается. Такая сфокусированность на желании обезопасить себя провоцирует нереалистичное ожидание определенных действий от Бога и других людей. Получается, что усилия Бога и людей обречены на неудачу, так как страдающий человек представляет события своей жизни в искаженном свете, чтобы они соответствовали ощущаемой им отверженности. Он может даже сам саботировать собственное исцеление, чтобы потом сказать: «Видите, я же вам говорил».

Недостаток доверия часто идет рука об руку со страхом, из-за которого человек может оказаться «замороженным» в своих отношениях с Богом и людьми. Одна женщина, отвергнутая очень важным для нее человеком, так сказала об этом: «Как я могу доверять Богу или кому-либо еще, если я никогда не испытывала принятия и безусловной любви в близких отношениях?» Проблема недостатка доверия в ее жизни проявлялась в попытках сохранять дистанцию со всеми людьми. Она не хотела присоединяться ни к какому общению верующих в формате малой группы, а вместо этого старалась посещать только проповедь на общих воскресных собраниях. Интересно заметить, что у этой пациентки (как и в других похожих случаях из моей практики) часть служения, посвященная поклонению в музыке, вызывала сильный дискомфорт. Женщина не могла участвовать в прославлении. Вероятно, это свидетельствует о том, что поклонение представлялось ей как слишком глубокие и потому невозможные отношения с Богом из-за отсутствия доверия к Нему.

Недостаток радости и благодарности тоже может быть признаком искаженного представления о Боге. Многие израненные люди столько сил тратят на борьбу с болью прошлого, что упускают из виду положительные аспекты своей настоящей жизни. Похоже, боль ослепляет раненого, не позволяя ему видеть реальность: что Бог – часть его жизни; что Он действует, стараясь обратить во благо то страдание, которое человек перенес или переносит. Израненные не видят, что Бог – их крепость и скорый помощник в бедах; они воспринимают Его как незаинтересованного, далекого и равнодушного к их положению.

Начинающему служителю не потребуется много времени, чтобы обнаружить: многие, посещающие семинары по изучению Библии и слушающие учение в церкви, оказываются неспособными практически применить в своей жизни услышанную истину так, чтобы произошли заметные изменения. Реальность такова, что духовный рост нелегко протекает в жизни эмоционально израненных людей. Если человек отфильтровывает истину, открытую в Писании, через боль своего тяжелого прошлого, через страх отвержения или недостаток доверия, в его восприятии истина будет искажена, и он не сможет применить ее в жизни. (См. Таблицу 8-1). Например, израненный человек слышит проповедь о безусловной любви (по притче о блудном сыне). Он пропускает истину учения через свой собственный опыт (родители отвергали и оставляли его). Истина засоряется имеющейся болью, в результате в его уме утверждается искаженное – ложное представление о Боге.

Ложь может принимать форму неверия: «Бог бы никогда не побежал мне навстречу, чтобы приветствовать, как отец блудного сына. Я не достоин такого отношения». Когда мы выявляем ложные убеждения, сформировавшие искаженное видение Бога, следующим шагом будет разработка стратегии: как помочь человеку освободиться от влияния этой лжи. Пасторы и преподаватели Библии часто испытывают разочарование, когда, максимально понятно донеся истину, они не наблюдают в жизни «паствы» никаких положительных результатов. Такое разочарование лишь усиливается самонадеянным предположением, что, чтобы произошел прорыв и до учеников «дошло», нужно еще больше учить их о том же самом. Важно понимать, что с причинами неспособности слушающих применить истину нужно бороться эффективно, так, чтобы пришли настоящее исцеление и свобода.

Процесс исцеления от искаженных представлений должен включать в себя следующие этапы:

### **Выявить искажения**

Израненные люди лучше всего открываются для исцеления от боли, если удастся создать отношения уважения и доверия со служителями. Наиболее эффективно можно вы-

явить раны, вызывающие искажения, с помощью пасторского консультирования. Поскольку чаще всего вред наносился через отношения с людьми, для исцеления тоже необходимы безопасные, здоровые, доверительные отношения — с людьми. Мы убедились в том, что конфиденциальность — это ключ к выявлению искажений, так как людям стыдно признать, что у них не получается доверять Богу. Только в редких случаях человек бывает готов решать проблемы восприятия Бога в условиях малой группы, где у остальных «с Богом все в порядке».

### **Просить Бога исцелить искаженное восприятие**

Мы должны признать свою зависимость в исцелении от Святого Духа. Внутренние раны часто оказываются настолько глубокими, что наше понимание может охватить лишь некоторую часть необходимого процесса исцеления. Мы демонстрируем доверие, когда признаем, что бессильны осуществить изменения, необходимые для построения человеком полноценных отношений с Богом и людьми, и просим Бога помочь нам. Дух Святой знает, как ходатайствовать и молиться за нас, когда мы не знаем как молиться за себя. (См. Римлянам 8:26).

### **Понять причины искажений**

Полезно задавать вопросы, чтобы выяснить как искаженные представления смогли укорениться в уме человека. Какие переживания нанесли раны, до сих пор причиняющие боль? Полезно видеть взаимосвязь между переживаниями и возникшими в результате искаженными взглядами. Например, женщина воспитывалась очень требовательным и эмоционально отстраненным отцом. Ей легче будет оказать помощь, когда она начнет понимать, как отношения с отцом повлияли на ее представления о Боге.

### **Построить отношения с надежным человеком**

Израненному обязательно необходимы отношения с надежным человеком. Атмосфера безопасности и в эмоциях, и во взаимоотношениях — самая благотворная обстановка

для исцеления. По мере развития доверия к служащему помощнику, человек может начать понимать как аналогичный процесс может происходить и во взаимоотношениях с Богом. Это всегда занимает много времени. Поэтому разумно направлять человека к помощникам (профессиональным христианским психологам или консультантам-добровольцам), которые смогут уделить ему достаточно времени, чтобы гарантировать хорошие результаты.

### **Соединиться с церковью**

Присоединение к христианской общине для израненного человека не менее важно, чем общение со служащим ему помощником. Ощущение «семьи», которого так не хватало в собственном жизненном опыте, может появиться благодаря принадлежности к заботливой и готовой поддержать группе верующих при условии, что эти верующие сами относительно здоровы. Израненные люди, по-видимому, считают, что у всех остальных всё прекрасно, и часто расстраиваются, испытывая отвержение со стороны тех, кто должен был бы их принимать и любить. Процесс исцеления усиливается и обогащается за счет чувства принадлежности и принятия, которое может присутствовать в христианской общине. Мы убедились в истинности принципа, что если вред был нанесен человеку через отношения с важными для него людьми, то и исцеление должно происходить в отношениях с заботливыми и любящими людьми. Функциональная семья, отношения в которой основаны на библейских принципах, – это прекрасная замена дисфункциональной семье, в которой человек вырос.

### **Избрать истину**

Ответственность человека – избрать истину, по своей воле повинуюсь Богу. Чтобы произошло исцеление, человек должен понять свою роль в этом процессе, который, по нашим наблюдениям и личному опыту, происходит в сотрудничестве между человеком и Святым Духом через служение церкви. Помощь и исцеление – это то, что мы делаем вместе с человеком, а не по отношению к нему. Это процесс, в котором Святой Дух дает силу, человек повинуется, а церковь заботится!

### Трудиться с посвящением

Человек должен также посвятить себя нелегкому труду практического применения истины и пленения негативных мыслей. Например, одно из домашних заданий, которое консультируемый получает на ранней стадии процесса исцеления – каждый день читать тезисы «Бог любит меня, и поэтому...» (См. Приложение 3). Ежедневное принятие истины о том, каков Бог и как Он относится к нам, Своим детям, – это насущная духовная пища. Людям, которым трудно доверять Богу и верить, что Он близко, бывает сложно учиться молиться. Однако всегда существует отправная точка. Мы ободряем человека начать с простой молитвы, например: «Бог, пожалуйста, помоги мне сегодня». Молитвы по определенному плану и написание писем Богу также могут стать полезными шагами в развитии полноценного общения с Ним. Эффективный способ – молитвы по Писанию («Пожалуйста, Боже, дай мне Духа премудрости и откровения», Еф. 1:17), при этом человек практически пользуется текстами Библии и получает большее утешение в молитве.

Пастор или учитель, а также добровольные и профессиональные помощники, вся община, служащая и заботливая, играют значительную роль в развитии полноценных отношений с Богом у тех, кто был далек от Него. Отчужденному человеку помогает ободрение с кафедры. Например, если пастор или учитель объясняет, что все мы «находимся в процессе» развития нашего понимания Бога и ни один еще не достиг совершенных отношений с Ним. Фактически, мы, верующие, все находимся на одном пути, просто на разных его отрезках.

Человеку, отстраненному от Бога, необходимо чувствовать, что он часть церкви. Он должен понять, что не отличается от других и здесь не чужой из-за того, что не ощущает Бога так же, как другие, или не описывает свои отношения с Ним тем же языком. Пастор или учитель могут помочь напуганному и не способному доверять человеку войти в общение церкви, если будут заботливо раскрывать с кафедры тему искаженных представлений о Боге. Часто люди, испытывающие трудности в отношениях с Богом, предпочитают приходить только на общие воскресные служения, считая

их менее опасными, чем посещение малой группы. Поэтому важно говорить о проблеме искаженного восприятия Бога с кафедры так, чтобы привлечь отчужденных и вдохновить их присоединиться к другим верующим, способным помочь в процессе исцеления и роста.

**Таблица 8-1**  
**Истина, фильтры и искажения**

<b>Библейская истина</b>	Бог – любящий и заботливый, добрый и милосердный, дающий безусловную любовь, близкий и доступный, освобождающий, возвращающий, принимающий, справедливый, честный и нелицеприятный, верный и надежный, любящий и потому наказывающий
<b>Фильтры жизненного опыта</b>	<b>Травматические переживания детства:</b> надругательство, оставление, пренебрежение родителями или теми, кто их заменял
	<b>Травматические переживания в зрелом возрасте:</b> изнасилование, смерть ребенка, телесные повреждения и травмы, болезни
	<b>Духовное надругательство:</b> нездоровое учение церкви, культы, лжерелигии, оккультизм, Новый Век, национальные языческие религии
<b>Искажения</b>	Бог – далекий и безучастный; злой и нелюбящий; любит условно; Его нет, когда Он нужен; полицейский – жандарм; критикующий, Ему невозможно угодить; отвергающий и требующий совершенства; несправедливый и лицеприятный; непредсказуемый и ненадежный; суровый и карающий

Глава 9  
ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ  
С ХРОНИЧЕСКИМИ ПРОБЛЕМАМИ В СЕМЬЯХ

**И**зраненные люди, обращающиеся в церковь за помощью, часто сталкиваются с тяжелыми, хроническими проблемами в своих семьях. Например, один из супругов живет в обстановке частых взрывов негодования и словесных оскорблений со стороны своего партнера. Перед ним встает вопрос, как реагировать на вспышки злобы, сопровождающиеся обвинениями. Его отягощает и разочаровывает жизнь, в которой есть постоянный риск стать врагом и «козлом отпущения» за все неудачи в жизни супруга. В разговоре с пастором или консультантом такие люди говорят: «Что мне делать, когда он в бешенстве обвиняет и стыдит меня?», «Моя жена отказывается обращаться за советом или помощью и брать на себя какую-либо ответственность за свое поведение», «Он ведет себя так, будто я во всем виновата», «Как мне быть в такой ситуации?», «Что говорит Библия о том, как надо жить с мужем, который меня оскорбляет?». Для помощи людям в подобных ситуациях мы разработали одиннадцать принципов поведения в условиях хронических проблем в семье<sup>1</sup>. (См. Приложение И).

**Признайте, что только Бог может  
изменить другого человека**

Когда человек сталкивается с тем, что ему не нравится в поведении другого, ему хочется изменить эту ситуацию. В семье это часто выражается в нравоучениях, проповедях, цитировании Писания, мольбах, угрозах, советах прочитать книгу

на эту тему, назначении встреч с консультантом без согласия супруга. Это обычно приводит к резким эмоциональным перепадам – надежды сначала резко растут, а потом стремительно разбиваются о «скалы реальности». Люди меняются только тогда, когда берут ответственность за свое поведение. Для «занимающихся улаживанием проблем», становится величайшим откровением мысль о том, что они ничего не могут сказать или сделать, чтобы изменить другого человека. Когда мы признаём, что только Бог может все изменить (2 Кор. 3:18), и доверяем другому человеку Его заботе, мы освобождаемся от бремени, которое Бог не возлагал на нас. Внимание переносится с «улаживания проблем» на собственную реакцию; вместо вопроса «Почему он не меняется?» задается вопрос «Как мне правильно действовать в такой ситуации?»

### **Будьте подотчетны Богу в Вашей реакции на действия других людей**

Многие из нас слишком поспешно и резко реагируют на неприемлемое поведение других людей. Реакция обиженного зачастую бывает также неадекватной, как и действия обидчика. Когда человек может эмоционально переключиться, взять ответственность за свое поведение, происходит движение к исцелению. Правильные ответные действия – это молитва и контроль над своими поступками, который позволяет Святому Духу действовать и приносить избавление в жизнь другого человека. (См. Ефессянам 4:2-3).

### **Сосредоточьте свое внимание на том, что Вы можете изменить (свои мысли, отношение и поведение)**

Апостол Павел просил христиан Ефеса (Еф. 4:23) брать на себя ответственность за свои поступки по отношению к другим. Это необходимо делать и нам, если мы хотим пережить духовное обновление мыслей и отношений. Когда человек вместе с Духом Святым борется со своим негативным влиянием на обстановку в семье, может произойти движение к восстановлению. Часто бывает, что только один из супругов работает над своими реакциями и ищет Божьей помощи для изменения сердца. Здесь нужно обратить его внимание на

то, что продвижение вперед происходит, даже если изменяется жизнь только одного человека. Ожидание позитивных ответных действий со стороны другого участника, как правило, приводит к застою процесса изменения и восстановления, так как в центре внимания стоит уже не собственная ответственность, а поступки другого человека.

### **Молитесь конкретно и в соответствии с Писанием**

Христиане признают, что активная, направленная молитвенная жизнь оказывает на них мощное влияние. Молитва – это источник могучего укрепления во время преодоления сложных обстоятельств. Эффективная молитва направлена на определенные цели. Например, если человек испытывает сильное негативное воздействие замешательства, враждебности, непокорства, неверия, отрицания, обольщения или наблюдает это в жизни кого-то из членов своей семьи, нужно молиться конкретно против этого воздействия, пока не придет ощущение облегчения или не изменится ситуация. Использование отрывков из Писания помогает нам не терять направления в молитве и следить за тем, чтобы в центре молитвы был Бог, а не человек. Например, если у кого-то из членов семьи наблюдается отрицание, то выбор относящихся к этой проблеме отрывков из Писания и использование их в качестве структуры молитвы помогает не терять ориентира и усиливает эффективность молитвы. В этих случаях также важно учитывать работу врага в жизни другого человека и духовно сражаться за него в молитве<sup>2</sup>.

### **Развивайте сильную внутреннюю жизнь посвящения Богу**

Эффективная молитвенная жизнь вместе с изучением Писания становится фундаментом для жизни, победоносной в эмоциональной и духовной сферах, даже во время страдания и разочарования. (См. Псалом 118:48). Христиане располагают изобилием ресурсов, которые могут помочь им в развитии стабильного внутреннего посвящения. Я обычно советую людям начинать с книги Генри Блэкаби и Клода Кинга «Познавая Бога на личном опыте. Как знать и исполнять волю Божью», потому что считаю ее полезной для заложения правильного основания в отношениях с Богом<sup>3</sup>.

### **Принимайте происходящее так, как оно есть**

Когда человек делает шаг в сторону принятия сложившейся ситуации, признавая, что не имеет над ней контроля, и отдает все свои тревоги Богу, он испытывает ощущение облегчения и сопутствующее ему обновление эмоциональных сил. (См. Римлянам 12:12-21). Важно понимать, что принять человека или ситуацию, не означает, что вам нравится его поведение или обстоятельства, или, что вы понимаете, почему все это происходит. Это важно для правильного и эффективного реагирования на сложные обстоятельства. Принять, что всё так как есть, и, возможно, никогда не изменится, – здоровая реакция. Это нормально, если вы честно смотрите на проблемы и на действительное положение вещей, часто неприятное и расстраивающее. Честный, реалистичный взгляд на сложившееся положение позволяет видеть ситуацию ясно и объективно, что необходимо для разработки дальнейшей стратегии.

### **Поймите, что страдание – это не плохо, просто это больно**

У нас есть условный рефлекс – избегать боли. Поэтому мы склонны считать, что боль и страдания в отношениях, – это плохо, ужасно, несправедливо. Многим из нас трудно принять то, что отношения часто приносят боль и страдания. Когда мы увидим, что Бог использует наше страдание на благо нам или другим, мы сможем увидеть в нём смысл и принять его роль в нашей жизни. (См. Римлянам 8:28). Пожалуйста, заметьте, что я не говорю, что человек, терпящий физическое или сексуальное надругательство, должен просто принять реальность и ничего не делать в этом случае. Пользуясь советом пастора или консультанта, нужно предпринять соответствующие действия, чтобы избежать вредных последствий.

### **Не отделяйтесь от христианской системы поддержки**

Израненные люди нуждаются в Божьей помощи, им необходима заботливая поддержка других. (См. Евреям 10:25). Церковь имеет возможность эмоционально и духовно поддерживать тех, кто страдает от хронических проблем в семейных отношениях. Консультанты должны предлагать им устанавливать или сохранять связи с христианской общиной.

Малые группы по изучению Библии, молитвенные группы, группы поддержки и другие служения, в частности, такое как женское, являются важнейшими компонентами, помогающими страдающим не сдаваться.

### **Сохраняйте самообладание**

Сохранение самообладания помогает в сложных семейных обстоятельствах. В этом вопросе ответственность, конечно, лежит на обиженном человеке. Это качество помогает справиться с конфликтной ситуацией и снижает уровень и частоту конфликтов во взаимоотношениях. Самоконтроль является результатом отношений с Иисусом Христом, одним из плодов Духа и признаком Его влияния и власти в жизни верующего. (См. Галатам 5:23). Процесс сохранения самообладания подразумевает контроль за собственным поведением, за который ответственен человек, а также зависимость от Бога, дающего силу и помогающего не сдаваться.

### **Избегайте мыслей «Если бы только...»**

Израженные люди обычно ищут «пути к отступлению», и это естественно. Один из самых распространенных – это мысли «Если бы только...» – «Если бы только он пошел со мною на консультацию, все бы изменилось», «Если бы только мой ребенок был здоров, у нас была бы нормальная жизнь», «Если бы только меня тогда не уволили, у нас бы не было сейчас таких финансовых трудностей». Такое мышление очень похоже на бег в колесе. Много времени и усилий, но никакого движения вперед. Если мы будем призывать людей брать в плен такие негативные, неплодотворные мысли, мы сможем снизить стресс, который вызывается сравнением реальных обстоятельств с тем, как хорошо могло быть. (См. 2 Коринфянам 10:5). Здоровая реакция – избегать фантазий и развивать плодотворные стратегии, помогающие справляться с реальными обстоятельствами. Мысли «Если бы только...» не относятся к жизни по вере. Вера действует только тогда, когда мы отдаем ситуации и людей в руки Божьи и верим, что Он будет совершать Свою работу среди страдания, замешательства и разочарования. Израженного человека необходимо вес-

ти в этом направлении, помогая ему увидеть и испытать, что такое дисциплинированная жизнь по вере.

### **Уверенно и настойчиво применяйте свою стратегию**

Важно понимать, что без усердного труда невозможно справиться со сложными обстоятельствами. В 1 Паралипоменон 22:16 говорится: «...Начни и делай; Господь будет с тобою». Когда стратегия разработана и последовательно применяется, придут и положительные результаты. Позитивное подкрепление ободряет и стимулирует человека продолжать трудиться, а благодаря этому придет успех. Цель для живущих в стрессовых и не меняющихся со временем семейных обстоятельствах – уйти от ощущения, что они – жертвы несправедливости, к тому, чтобы почувствовать утешение от того, что они не сдаются. Следующая задача – возрасти до состояния, когда жизнь в победе возможна, несмотря на болезненные, стрессовые ситуации.

Победоносная жизнь может быть духовной реальностью для тех, кто готов жить в послушании, молясь, следуя за Иисусом и ежедневно завися от действия Святого Духа. Чтобы достичь такого состояния, надо понимать разницу между довольством и счастьем. Счастье связано с тем, как обстоят дела в данный момент, довольство же зависит не от обстоятельств, а от Божьей способности возносить нас над проблемами и ставить на твердом духовном основании. На этом твердом основании мы можем видеть, как Дух Святой превращает испытания в славу. (См. Иакова 1:2). Надежда посреди отчаяния невозможна на основе одной только человеческой силы, но возможна, когда сверхъестественное благословение Божьей благодати и милости дает фундамент для победоносной жизни

Эти одиннадцать принципов объединены одной общей темой – укреплением веры и зависимости от Бога. Чтобы успешно справляться со сложными ситуациями, нам нужно разрабатывать эффективные стратегии. Христианин должен укреплять духовное основание своей жизни для создания таких стратегий, которые помогают жить в победе, несмотря на обстоятельства.

## Глава 10

### ПОМОЩЬ НУЖДАЮЩИМСЯ

**С**ловарь Вебстера (9-е издание) дает такое определение слову благотворительность: «благожелательное отношение; проявление доброты, щедрый дар»<sup>1</sup>. Соломон учил: «...чтущий... Его благотворит нуждающемуся» (Прит. 14:31) и «...кто милосерд к бедным, тот блажен» (Прит. 14:21). Также в Деян. 6:1 и 1 Тим. 5:3 мы находим доказательства того, что ранняя церковь заботилась о своих вдовах. Желание делать добро и проявлять милосердие должно быть естественной реакцией церкви, которая служит людям и отражает любовь Христову. Восполнение нужд малоимущих способствует развитию эффективного, стратегического служения. На деле благотворительность – это не только проявление любви Христа, но и Его присутствие в минуту нужды или кризиса.

Помощь тем, кто испытывает финансовые трудности, создает прочную и долговременную связь благодарности и заботы между людьми и церковью. Благодаря этому церковь может хорошо зарекомендовать себя и в обществе. Когда мы, как церковь, оказываем поддержку нуждающимся в своем районе, наши финансы служат подтверждению наших слов. Люди вокруг хотят увидеть, насколько мы честны и искренни в наших делах, основанных на библейских взглядах и отношениях с Иисусом Христом. Женщина, которой наше служение благотворительности подарило машину, сказала, что ее неверующий начальник был потрясен тем, что кто-то может быть настолько щедрым. Он даже предложил подвезти ее до церкви, когда ей надо было забрать автомобиль, желая увидеть своими глазами подаренную ей машину.

То, что он увидел, произвело на него такое впечатление, что он захотел «проверить, кто мы такие», и пришел на одно из последующих воскресных служений.

Мы испытали огромные Божьи благословения в нашем служении благотворительности после того, как в начале 80-х годов решили ввести в нашей церкви штатную должность администратора благотворительных программ и разработать последовательную систему реализации наших принципов помощи нуждающимся. Имея вначале очень немного, наша программа развилась настолько, что мы теперь отдаем отдельным людям и семьям, переживающим финансовый кризис, более двухсот шестидесяти тысяч долларов ежегодно. Помимо финансовой поддержки, мы раздаем продукты питания и имеем автомобильное служение, помогающее ежегодно примерно тридцати семьям, нуждающимся в транспорте.

Служение благотворительности церкви Касас финансируется из ежегодного церковного бюджета (20 процентов), целевых пожертвований (68 процентов) и специальных приношений (12 процентов). Сейчас благотворительный фонд является третьей по величине статьей церковного бюджета, его превосходят только расходы на здание и миссионерский фонд. Благотворительность стала одной из основных отличительных черт нашей церкви для окружающих. Увеличение пожертвований в это служение напрямую связано с тем количеством людей, которые когда-то сами получили помощь, а теперь ежегодно они щедро отдают свои средства другим. Такое влияние оказала эта помощь на их жизнь. Служение благотворительности фактически создало свою собственную базу, и его жизнеспособность и стабильность играют важную роль в миссии церкви в целом. За десятилетний период с 1994 по 2003 год благотворительный фонд вырос с 45 696 до 240 929 долларов в год. За это время нуждающимся было отдано 1 553 737 долларов. Бюджетная часть фонда составила 310 747, а доля целевых пожертвований – 1 056 651 доллар. 186 448 долларов были получены благодаря специальным приношениям.

Большинство церквей финансируют благотворительное служение, используя бюджет, целевые пожертвования и спе-

циальные приношения. В нашем случае финансирование только из бюджета оказалось недостаточным для восполнения нужд прихожан. Отведение специальной статьи бюджета на благотворительность помогает заложить основание для дальнейшего развития сильного служения. Церковь должна располагать фондом для помощи малоимущим, что является одним из путей выполнения библейского поручения помогать бедным. При ежегодном составлении бюджета выделение финансов на благотворительность подчеркивает для всех прихожан необходимость такой ответственности. Наличие благотворительного фонда также свидетельствует окружающим, что церковь серьезно относится к поддержке малоимущих. Бюджетная составляющая фонда помогает избежать ситуаций, когда может выясниться, что денег на помощь людям не хватает.

У двух других способов финансирования тоже есть свои преимущества и недостатки. Целевые пожертвования на постоянной основе увеличивают возможности церкви помогать большему числу людей и облегчают задачу решения кризисных ситуаций. Специальные приношения хорошо помогают в тех случаях, когда нужна разовая поддержка, например, если у семьи сгорел дом, или кому-то срочно требуются деньги на лечение. Мы, в первую очередь, используем специальные приношения для поддержания благотворительного фонда на определенном уровне, чтобы гарантировать его надежность и работоспособность. Но основной недостаток сборов специальных приношений или пожертвований на благотворительность состоит в том, что они могут приводить к обратным результатам, если производятся слишком часто. Частые просьбы о пожертвовании могут восприниматься как вынужденное кризисное регулирование в помощи нуждающимся. Мы в церкви Касас используем все три источника финансирования, чтобы гарантировать наличие необходимых средств для своевременного восполнения нужд членов церкви и людей, живущих в нашем районе.

Мы приняли решение, что в случае ограниченности средств, помощь в первую очередь должны получать семьи нашей церкви. Конечно, мы стараемся избегать такого по-

ложения и пользуемся совокупностью всех трех источников финансирования, чтобы иметь возможность оказать всю необходимую помощь. Важно также отметить, что 100 процентов средств, поступающих в благотворительное служение из какого-либо источника, расходуются на восполнение нужд людей. Сотрудники служения получают финансирование из кадровой статьи церковного бюджета, а не из благотворительного фонда. Благодаря адекватному подбору кадров, четко определенным принципам и процедурам и постоянно-му стремлению правильно распоряжаться средствами, наше благотворительное служение успешно и превзошло наши ожидания. Дарования, способности и посвящение добродетели делу наших квалифицированных консультантов в служении благотворительности стали определяющим фактором его успеха. Когда и те, кому служат, и те, кто дает средства на служение, осознают, что компетентность и правильное распоряжение деньгами являются нормой администрирования благотворительной программы, то будущее такого служения, как важного и жизнеспособного, можно гарантировать.

Для управления этим служением мы воспользовались услугами специалиста, которого мы называем консультантом по вопросам благотворительности. Но существуют и другие эффективные модели, используемые церквями. Например, решения могут приниматься комитетом, состоящим из двух и более людей. Комитет рассматривает дела и распределяет финансы. Преимущество такого подхода в том, что он помогает уравновешивать субъективные предпочтения, неизбежно присутствующие в тех случаях, когда все решает один человек. Основные отрицательные стороны этого метода – более медленное принятие решений и то, что человек может побояться раскрыть перед комитетом в письменном виде свои нужды и личную информацию, касающуюся финансов. Такая модель немного напоминает формальное учреждение и порой не может передать ту степень личного внимания и заботы, как консультант по вопросам благотворительности.

В малых церквях часто используется подход, при котором решения принимаются служителем. Положительная сторона такой модели в том, что служитель (пастор) имеет контакт с

прихожанами, он знает их нужды и проблемы района. Также люди в этом случае имеют возможность общаться с пастором на личном уровне. Но у такого подхода есть ограничения во времени, имеющиеся в распоряжении служителя, чтобы внимательно оценить каждую просьбу и имеющиеся ресурсы. Занятые пасторы также более уязвимы для так называемых «профессиональных потребителей», использующих церкви, как источник средств к существованию.

Модель, в которой решения принимаются консультантом по вопросам благотворительности, хороша тем, что снимает груз ответственности с занятых пасторов и штатных сотрудников, которым обычно приходится разбираться со всеми просьбами о материальной помощи, и возлагает это бремя на профессионала. Такой специалист может не спеша оценивать каждую ситуацию, последовательно применять избранную методику, и правильно и по-деловому использовать имеющиеся ресурсы. Преимущество такой модели заключается также в том, что имеется возможность выбрать человека с дарованиями и личными качествами, соответствующими данному служению. Мы заметили, что дар различения, а не милосердия, является наиболее полезным в этом служении. Способность твердо стоять на своей позиции и давать отрицательный ответ на искренние просьбы, потому что они не соответствуют критериям оказания материальной помощи, – важное качество для любого участника благотворительного служения.

На тех, кто занимается финансовым служением, лежит ответственность следить за правильным распределением средств. Мы установили определяющие стандартные критерии, которых должен придерживаться консультант, чтобы избежать любой «неопределенности». Например, мы никому не даем наличные. Вместо этого мы требуем, чтобы нуждающиеся в помощи приносили нам свои счета и подробно описывали свое материальное положение. Мы действуем, исходя из принципа, что важно помочь такому количеству людей, насколько позволяют наши финансы. Поэтому предоставление единовременной материальной помощи является нормой. Бывают и исключительные случаи, когда требуется

более продолжительная финансовая поддержка. Эти случаи обсуждаются на консультации с помощником пастора, ответственным за пасторскую заботу. Таким образом, устанавливаются предельные суммы помощи.

Мы также часто ставим определенные условия перед человеком, которому необходима материальная помощь. Например, мы можем попросить его принести сведения о своих финансах и участвовать в обсуждении планирования бюджета. Иногда мы просим безработного начать искать работу. В некоторых случаях мы предлагали людям продать часть своего ценного имущества, чтобы получить нужную сумму денег или снизить величину долга. В последние годы мы обязывали людей, обращающихся к нам за материальной помощью посещать семинар «Краун Министры». Мы стараемся, чтобы служение благотворительности, обращенное к отдельным людям или семьям, совершалось нами вместе с ними, а не для них. Мы считаем, что на них лежит ответственность научиться следовать основным библейским правилам обращения с деньгами, а наша задача – научить и направить их в этом отношении, а не просто помочь оплатить некоторые счета.

Независимо от того, какая используется модель служения благотворительности, на его участниках лежит обязанность выполнять его, полагаясь на Божью мудрость. Духовное различение и откровение необходимы на каждой встрече с каждым человеком. Молитва за людей и вместе с ними – неотъемлемая часть этого служения, потому что благотворительность – это, прежде всего, проявление пасторской заботы и служения, а не административная мера. Мы стараемся помнить обо всем комплексе потребностей человека, работая с его материальными нуждами. Финансовые трудности часто бывают всего лишь симптомом более глубоких проблем в жизни, для решения которых требуется христианское консультирование.

Направление людей на встречи с нашими штатными консультантами стало важной частью работы консультанта по вопросам благотворительности. Мы работаем над созданием комплексной стратегии, а не просто пытаемся «вылечить симптомы». Мы придаем особое значение оценке состояния

человека в сферах эмоций, духовности и отношений, помимо помощи в непосредственной материальной нужде. В процессе такой оценки могут быть выявлены, что человеку необходимы консультации по вопросам составления бюджета, пересмотра карьеры, консультации юриста, налаженная связь с христианской общиной через малую группу по изучению Библии или молитвенную группу. Может выясниться, что нужно медицинское обследование или лечение. Мы также даем людям направление на наши семинары «Краун Министры», на консультации по вопросам брака и семьи, в служение «Праздник выздоровления», чтобы получить поддержку или присоединиться к специализированной группе, и в служение «Свобода во Христе».

В результате нашей работы мы стали свидетелями исцеления, которое может происходить в церковной общине, где люди заботятся друг о друге. Церковь, несомненно, призвана и обязана всесторонне служить человеку. Размеры отдельной церкви не являются определяющим фактором эффективности финансового служения и выявления системных связей между материальными нуждами и другими проблемными сферами в жизни людей. Малая церковь может быть не менее успешной, чем большая, если ей удастся развить связи с необходимыми источниками специализированной помощи, такими как христианские консультанты-психологи, юристы, консультанты по вопросам финансов и бюджета, планирования карьеры и поиска работы. В других церквях, находящихся в вашем районе, могут быть такие служения как «Краун Министры», «Праздник свободы», служения заботы о скорбящих и помогающие тем, кто в разводе, семинары, посвященные укреплению брака и воспитанию детей, специальные программы для одиноких родителей.

В церкви Касас цель всякого нашего служения – мыслить глобально. Мы стремимся видеть в служении возможность помочь человеку во всех его проблемах, а также ободрить его стать частью Тела Христова. Именно связь с церковью обеспечивает рост и исцеление, необходимые каждому. Через эти связи церковь становится для человека живым, действующим, сильным духовно и в отношениях продолжением служения Христа на земле.



## Глава 11

### ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ

*Восстанавливая других, исцеляя их раны, не должно не придавать значения своему собственному состоянию и давать развиваться опухоли гордости. Помогаящий ближним не должен пренебрегать собой, возносящий других да не упадет сам.*

*Св. Григорий Великий, 591 год<sup>1</sup>*

**В**ажнейшим фактором в жизни пастора является служение людям. Поэтому ему необходимо умение справляться со стрессом, которое вызывается этим служением. Пастору надо следить за собой не только эмоционально и физически, но и духовно. Из многолетнего опыта консультирования пасторов мы поняли, что большинство из них небрежно относятся к своему эмоциональному и физическому здоровью. Давайте рассмотрим случай Нэда, как наглядный пример, иллюстрирующий опыт многих служителей.

Друг Нэда, пастор, посоветовал ему обратиться за помощью к психологу, чтобы справиться с проблемой депрессии и разочарования, с которой Нэд старался бороться своими силами. Нэд стал пастором сразу после окончания учебы в семинарии. За восемнадцать лет служения он проработал в трех церквях. В последней из них он прослужил семь лет и не видел роста, ожидаемого в результате своей работы. Нэд, как и многие пасторы, придерживался строгих норм трудовой этики и всю жизнь отдавал служению. Один пастор, который был старше Нэда, посоветовал ему «посвящать 100 процентов своих сил служению Царства». Он так и делал, и думал, что его жена и другие члены семьи последуют его примеру.

Нэд сказал, что работал в среднем по семьдесят-восемьдесят часов в неделю. Ежегодно он брал двухнедельный отпуск. По рассказам детей, отпуска часто прерывались телефонными звонками, а иногда после них ему приходилось уезжать на чьи-то похороны или помогать людям в кризисной ситуации. По сообщению его жены, часто во время их совместных прогулок муж планировал посещение больницы, а темы их бесед вращались вокруг событий и людей в церкви.

Нэд позволял ожиданиям людей определять состав и характер своей работы, он жил в уверенности, что успех его труда зависит от умения ответить на эти ожидания. У Нэда было мало близких друзей, и он не хотел открываться другим мужчинам в церкви. Это было следствием того, что когда-то он поделился личной информацией с человеком, которому доверял, а тот его предал. У Нэда возникли проблемы со здоровьем, связанные с недостатком физических упражнений, избыточным весом и повышенным давлением. А недавно у него появились сложности в отношениях со служителем, отвечающим за образовательные программы, который уволился, так как подозревался в злоупотреблении церковными деньгами. Нэд также был разочарован уровнем апатии в церкви, и своей неспособностью вывести людей из нее. Он заметил, что на его служение оказывается большее духовное давление, чем когда-либо ранее.

Как и большинство пасторов, Нэд посещал семинары и конференции, посвященные тому, как справляться со стрессом в служении. Тем не менее, ему не удавалось избежать накатывающей депрессии. Ему нужна была посторонняя помощь, «безопасная» обстановка, в которой можно было бы открыто поговорить и обдумать свои чувства о жизни и служении. Нэд признавал, что не сможет успешно служить в одиночку. Ему необходимо было общение с людьми в такой обстановке, где он мог бы быть самим собой и не восприниматься как пастор.

Нам много раз приходилось заниматься решением проблем наших служителей, аналогичных тем, с которыми столкнулся Нэд. Мы использовали многие полезные материалы, чтобы помочь пасторам в борьбе с факторами стресса. Ви-

димо, любой позиции в служении сопутствует некоторый уровень стресса, с которым в определенный момент необходимо разобраться, чтобы иметь возможность плодотворно служить дальше. По моим наблюдениям, роль старшего пастора церкви является одной из самых стрессовых профессий в обществе. Действительно, практически вся история указывает на это. Одно исследование показало, что 75 процентов пасторов хотя бы один раз в своем служении переживали кризис, связанный со стрессом<sup>2</sup>. Другой опрос выявил, что 45 процентам пасторов довелось испытывать депрессию или моральное истощение настолько, что они вынуждены были брать отпуск<sup>3</sup>. Исследование причин этого явления показало, что большинство пасторов считают тремя главными факторами стресса в своей жизни политику церкви, нехватку финансов и сложные отношения с сотрудниками и членами совета церкви<sup>4</sup>.

Благодаря своему опыту в консультировании, мы смогли выделить семь отличительных черт пасторского служения, делающих его уникальной профессией.

Ответственность «верно преподавать слово истины» (2 Тим. 2:15) едва ли может вызвать сильный восторг. Важность этой обязанности становится очевидной, когда задумываешься об огромном влиянии пастора на жизнь людей. Ответственные, смиренные пасторы чувствуют бремя этой части своего служения, подготавливая проповеди, которые достигают людей с различным уровнем библейских знаний и понимания. Еженедельный стресс от подготовки двух или трех проповедей осложняется тем, что аудитория состоит из людей разного духовного возраста.

Работа пастора требует применения различных навыков. Какие еще профессии требуют мастерства в администрировании, работе с кадрами, финансовом планировании и составлении бюджета, консультировании, учении, проповеди и руководстве, а также способности проявлять заботу и сострадание к людям с различными характерами и нуждами? Не удивительно, что 90 процентов пасторов считают, что не получили достаточной подготовки, чтобы справляться со всем многообразием требований в служении, а 50 процентов

утверждают, что чувствуют себя неспособными отвечать качеству своей работы<sup>5</sup>. Характерная составляющая стресса, связанная с необходимостью владеть разнообразными навыками, – это ожидания людей, думающих, что пастор должен быть профессионалом, компетентным во всех вопросах. Постоянно эмоционально и интеллектуально переключаться, чтобы отвечать запросам и ожиданиям людей, – это неизменно действующий фактор стресса.

Ответственная позиция пастора в естественном мире отражается и в духовной сфере. Пастор является основной мишенью для вражеских атак против Божьего Царства. Пасторам, признающим эту реальность и стратегически противостоящим врагу, удастся существенно снизить связанный с этим стресс. Пастор церкви Касас и его семья получают молитвенную поддержку семидесяти молитвенников, которым он передает конкретные просьбы и молитвенные нужды. Такой уровень молитвенной защиты не только обеспечивает духовную поддержку и покров, необходимые любому пастору, но и серьезно укрепляет в эмоциональной сфере и отношениях.

Пасторы чувствуют высокие ожидания к своим профессиональным и личным качествам. Их жизнь подвергается постоянной проверке, критике и анализу всеми окружающими, включая и тех, кто не принадлежит церкви. Однако, пасторы – люди, и им присущи профессиональные и личные слабости. В связи с этим естественно возникает внутреннее напряжение из-за несоответствия между идеалистичными запросами к любому пастору и реальными его несовершенствами. Ощущение – «я живу в стеклянном доме» – присутствует у большинства пасторов. 80 процентов служителей считают, что постоянная проверка со стороны их подопечных негативно сказывается на их семье. 52 процента пасторов и их жен думают, что их служение подвергает риску их семейное благополучие и здоровье<sup>6</sup>. Исследование департамента пасторского служения организации «Семья в фокусе» выявило, что 66 процентов пасторов и их семей чувствуют давление и считают себя обязанными быть идеальной семьей в глазах своих прихожан и людей вне церкви<sup>7</sup>. Возможно, тренеры в серьезных видах спорта по уровню высоты требований к

их работе близки к пасторам, но в отличие от пасторов, их жены и дети не находятся под таким постоянным испытывающим наблюдением.

Пасторы переживают материальные сложности из-за несоответствующих размеров зарплаты. 28 процентов пасторов, по результатам одного из опросов, заявили, что их труд оплачивается не адекватно. Из-за нехватки денег жены часто бывают вынуждены работать. Исследование показало, что 58 процентов жен пасторов работают<sup>8</sup>. Доходы пасторов существенно ниже тех, кто занят в других профессиях и имеет аналогичные требования к образованию. Стресс, связанный с низкой оплатой труда, как правило, не признается прихожанами, поскольку они считают, что их пастор готов и обязан материально жертвовать, даже если они сами этого не делают.

Пасторство – это служение «по вызову». И это никогда не позволяет пастору полностью избежать стресса, связанного с его работой. Большинство пасторов считают своей обязанностью быть достигаемыми для своих прихожан в любое время. По моим наблюдениям, большей части пасторам и их женам не удается насладиться еженедельным выходным так же, как другим людям. Концепция «субботнего отдыха» чужда большинству церковных служителей. Опрос среди лидеров показал, что 40 процентов пасторов работают больше часов в неделю, чем пять лет назад<sup>9</sup>. А это отрицательно влияет на эмоциональное и физическое здоровье пастора и его отношения с женой. 81 процент пасторов утверждают, что недостаточно времени проводят с супругами, и это является основным фактором стресса в их браке<sup>10</sup>. По результатам одного из недавних исследований, жены пасторов называют график работы своих мужей основным источником конфликтов в браке<sup>11</sup>.

Одиночество и изолированность – распространенные факторы стресса в служении. Организация «Спаси Америку» (Save America Ministries) сообщает, что у 70 процентов пасторов, участвовавших в опросе, нет человека, которого они могли бы считать близким другом<sup>12</sup>. По результатам исследования, проведенного журналом «Лидерство», 55 процентов

пасторов заявили, что им не с кем поговорить о своих сексуальных искушениях. По другим источникам, 20 процентов пасторов заявили, что им не к кому пойти на консультацию по этому вопросу, а еще 50 процентов хотят обратиться за помощью в этом к другому пастору<sup>13</sup>. Лидерской роли пастора свойственно одиночество из-за высоких ожиданий других людей (а иногда и самого пастора). Они считают, что он должен быть самодостаточным, уверенным в себе и выше всех своих проблем. Многие прихожане живут за счет сил своего пастора и думают, что его отношения с Богом должны быть такими прочными, чтобы ему не был нужен никто, кроме Бога. За годы служения израненным пасторам мы заметили, что они сами начинают в это верить, и поэтому решают действовать независимо от других, не имея ни с кем отношений подотчетности. Многим пасторам, проповедующим о необходимости отношений и общения с другими верующими, самим бывает сложно построить личные отношения, по-настоящему честные и безопасные. Вероятно, такое одиночество и изолированность вносят свой вклад в возникновение неправильных связей. Некоторые источники сообщают, что 20 процентов пасторов говорят, что смотрят порнографию не меньше одного раза в месяц. Другие 20 процентов, утверждают, что за время служения у них была внебрачная связь. Примерно 20 процентов пасторов, звонящих в департамент пасторского служения организации «Семья в фокусе», обращаются за помощью из-за проблем, связанных с супружескими изменами или порнографией<sup>14</sup>.

В свете наличия этих семи факторов стресса в жизни тех, кто служит, мы разработали стратегии поддержки штатных сотрудников и других служителей, помогающие им справиться с этими факторами.

### **Учение и проповедь**

Мы реорганизовали структуру нашей церкви и изменили должностные инструкции, чтобы дать старшему пастору и его помощнику достаточно времени для подготовки воскресных проповедей. Ограничение количества посещаемых собраний помогло сохранить силы и время нашему пастору.

Таким образом, мы предприняли шаги для организации необходимой поддержки, чтобы максимально увеличить эффективность дарований и способностей ответственных за учение и проповедь.

### **Требования к владению разнообразными навыками**

Мы взяли на работу служителей, которые могли бы делать то, в чем слаб пастор, и помогать ему в том, в чем он силен. Мы знаем, что нельзя ожидать от человека высокого мастерства во всем, что он делает. Поэтому мы стали принимать на работу людей, квалифицированных и обладающих необходимыми навыками в интересующей нас области. Во времена быстрого роста нашей церкви нештатные лидеры помогали нам в том, что у нас хорошо получалось, и сводили к минимуму наши слабые стороны.

### **Противостояние духовным атакам**

Мы провели обучение наших штатных служителей в области духовной войны и помогли им реально взглянуть на духовные сражения, неизбежно сопровождающие работу Царства. Мы стараемся быть бдительными и прислушиваться к нашим молитвенным воинам, когда они различают атаки врага, направленные против отдельных людей или сфер служения. Целенаправленные молитвенные собрания штатных служителей помогают нам бодрствовать духовно и противостоять демоническому угнетению и конкретным атакам.

### **Как справляться с высокими ожиданиями**

Мы разработали систему подотчетности, помогающую нашим пасторам и служителям пребывать в том, к чему каждый из них призван. Каждый служитель подотчетен определенному инспектору. У нас четко установлены стандарты выполнения работы и ясны ожидания. Например, служители обязаны работать по пятьдесят часов в неделю, и у них должен быть хотя бы один полноценный выходной. Составляется расписание, и инспектора проверяют, чтобы каждый служитель отдыхал положенное время. При приеме на работу четко оговаривается, какое участие должны принимать супруги в работе служителей. Для нас нор-

ма – беречь время, уделяемое семье, и поощрять полноценные супружеские отношения. Либеральная политика по вопросам отпусков (один месяц в год) и обеспечение дополнительных выходных за счет недель, когда бывают переработки (сверх пятидесяти часов), внесли неоценимый вклад в снижение стресса и сохранение времени для семьи. Мы поощряем профессиональный рост, предоставляя десять дней в году на посещение конференций. Отпуск по болезни у нас начисляется из расчета один день в месяц и максимально может составлять тридцать шесть дней. Дополнительное благословение – месячный отпуск один раз в пять лет стал залогом плодотворной работы служителя в течение продолжительного времени. Ожидания от работы и степень доступности сотрудника устанавливаются и оцениваются лидерами церкви Касас, а не диктуются непосредственными нуждами или требованиями какого-либо члена церкви.

### **Финансовые нужды**

Руководство нашей церкви придерживается мнения, что нужно обеспечивать штатным служителям максимально возможную зарплату и социальные льготы. Соответствующая оплата труда и дополнительные льготы снижают степень финансового стресса у наших сотрудников. Предполагается, что мы могли бы зарабатывать больше в частных компаниях или на производстве. Следовательно, одно из условий приема на работу, оговариваемое с будущими сотрудниками, состоит в том, что, хотя церковь и будет стараться обеспечить соответствующую оплату, ее уровень не будет соизмерим с зарплатой на коммерческих предприятиях.

### **Быть всегда наготове**

Когда церковь выросла, мы поняли что, старший пастор не в состоянии осуществлять все посещения в больницах, проводить свадьбы и похороны, и быть открытым для всех неотложных вопросов, требующих консультации. Мы разработали программу «пасторского дежурства», в соответствии с которой все служители по очереди дежурят по двадцать четыре часа. Между ними также распределяется ответственность за проведение похорон и свадеб. Таким образом, удастся снизить, а, может быть, и полно-

стью исключить повышенное давление на проповедующих, поскольку от них чаще всего ожидается «готовность» участвовать во всем, начиная от срочной консультации и кончая посещением больницы в 5.30 утра для молитвы за больного перед операцией.

### **Одиночество и изолированность**

Когда штат церкви состоит из нескольких пасторов, тогда у них имеется возможность делиться своими радостями и проблемами в служении с теми, кто их понимает. Обмен опытом на выездных встречах, собраниях штата церкви, через служение молитвенных партнеров и личное общение приносит хорошие плоды. Пасторы, служащие и работающие в штате церкви в одиночку, должны развивать отношения с другими пасторами в своем районе, чтобы иметь возможность общения и взаимной подотчетности.

Большинство пасторов имеют доступ к всевозможным книгам и статьям, посвященным борьбе со стрессом. Примером такой книги является работа Аллена Элкинса «Стресс для «чайников». Еще одна хорошая книга – «Меньше стресса» Дона Колберта. Интерес для пасторов может представлять работа Чарльза Фигли<sup>15</sup>, который утверждает, что «усталость от сострадания» – неизбежный результат переутомления в служении другим. Многие пасторы посещают семинары по данной теме, а также читают статьи в периодике. И хотя вся эта информация ценна и познавательна, она чаще всего касается симптомов неэффективности в служении, а не причин.

Одним из распространенных факторов, с которым нам пришлось работать в служении страдающим, подвергшимся стрессу и моральному истощению пасторам, – это проблема израненности. По нашим наблюдениям личные внутренние раны, влияние которых усиливается стрессом пасторского служения, часто приводят к подрыву физического и эмоционального здоровья. В результате эффективность служения снижается и страдает семейная жизнь. Личные раны у многих пасторов остаются без внимания потому, что их взгляд обращен к проблемам церкви. Как уже отмечалось, внутренняя израненность часто является следствием оскорбления или пренебрежения со стороны родных, когда служители были еще в детском возрасте.

Другая причина душевных ран – травматические переживания детства. Смерть родителя, брата или сестры, серьезная болезнь близкого родственника или собственная, несчастные случаи, приведшие к серьезным травмам, отвержение другими детьми – все это оставляет свои следы в душе человека. Травматические события, произошедшие в зрелом возрасте, также могут оказывать свое влияние, если с их последствиями не проведена правильная работа. Смерть ребенка, развод или смерть супруга, серьезная болезнь или несчастные случаи в семье – эти события наносят глубокие эмоциональные раны.

Многие пасторы теряли свое служение или становились жертвами предательства со стороны тех, кому доверяли и служили. Такой опыт приводит к сильнейшему эмоциональному стрессу для служителя и его семьи. Если перечисленные травматические события оставить без внимания и не решить возникших в их следствии проблем, они могут проявиться в следующих симптомах:

- Возникновение нездоровых привычек (зависимостей), связанных с работой, едой, сексом, алкоголем и наркотиками;
- Конфликт в браке;
- Депрессия и гнев;
- Беспокойство и страх;
- Жесткость и законничество;
- Чувство вины и стыда;
- Заниженная самооценка;
- Склонность защищать себя и сопротивляться конструктивной критике;
- Непрощение и обидчивость;
- Пренебрежение своим здоровьем;
- Завышенные представления о собственной важности;
- Проявление склонности к контролю, диктату;
- Ухудшение здоровья.

Проблема в том, что многие пасторы нередко игнорируют эти симптомы, а потому никогда не пытаются разобраться в возможных причинах своих ран. Для исцеления и восстанов-

ления эффективности их служения необходимо использовать перечисленные симптомы как признаки израненности, помогающие выявить коренные проблемы. Вот некоторые практические советы.

Относитесь серьезно к этому процессу, поймите, что он может потребовать больших временных и финансовых затрат. Обратитесь за помощью к христианскому консультанту-психологу, понимающему, какую роль в процессе исцеления играет Святой Дух. Ищите исцеления, прося молитвенные команды поддерживать вас и наступательно молиться против оков и твердынь.

Исследуйте ваши отношения с Богом и определите, в каких областях существуют искажения. Пасторы часто проводят много времени, работая для Бога, и пренебрегают своим личным общением с Ним. Считается, что различные виды религиозной деятельности – изучение Библии, молитва, поклонение, учение и проповедь – можно приравнять к отношениям. Постоянная занятость – одна из типичных черт жизни пастора. Она нередко пагубно сказывается на духовном и эмоциональном росте. Она может оказаться «дымовой завесой», маскирующей отсутствие глубины в отношениях с Богом, и средством, помогающим уходить от необходимости решать проблемы, связанные с эмоциональными ранами.

Установите в вашем служении правильные границы, чтобы сохранять эмоциональные и физические силы, необходимые для решения внутренних проблем. Разрешите себе ограничить свою трудовую неделю до пятидесяти-пятидесяти пяти часов в среднем. При помощи секретаря или автоответчика проверяйте поступающие телефонные звонки, чтобы вы могли контролировать, как и когда отвечать на запросы, требующие вашего времени. Каждую неделю у вас должен быть один полноценный двадцатичетырехчасовой выходной. Планируйте отпуск, по меньшей мере, на три недели в году (подряд). Защищайте время, проводимое с семьей, старайтесь хотя бы время от времени жить за пределами «стеклянного дома». Участвуйте в делах, не связанных со служением в церкви.

Заботьтесь о своем здоровье. Запишитесь в тренажерный зал, работайте с тренером, который поможет вам выбрать правильные упражнения и нагрузки. Возможно, церкви должны включать абонементы в тренажерный зал или членство в спортивном клубе в социальный пакет своих пасторов. Питайтесь правильно и поддерживайте нормальный вес, следуя в этом совету врача. Правильно отдыхайте. Переутомление отрицательно сказывается на работе головного мозга и, следовательно, снижает способность плодотворно работать и сохранять крепкое здоровье.

Развивайте отношения с другими пасторами за пределами своей церкви. Многие пасторы уже создали такие общения и группы поддержки, помогающие им уменьшить степень изолированности в служении. Это повышает вероятность установления безопасных отношений, в которых пастор может быть самим собой и временами не чувствовать себя в роли пастора.

Эти рекомендации отнюдь не должны считаться исчерпывающими. Но они закладывают основу процесса личного исцеления и являются залогом успеха и в семейной жизни, и в служении. Хорошо заботясь о себе и о своей семье, пастор может являть образец той жизни избытка, о которой Иисус говорил в Иоанна 10:10: «Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком». Пасторы, с которыми нам довелось познакомиться и работать, серьезно посвятили себя провозглашению славного Евангелия нуждающемуся миру. Они готовы ради этого приносить личные жертвы. Они чувствуют личное призвание к служению, в их сердцах – великое сострадание к нуждам других<sup>16</sup>. Они поистине особенные люди, используемые Богом для работы Его царства. Да будут они внимательны к совету Св. Григория не пренебрегать своими собственными нуждами, чтобы не ограничить или не уничтожить свою способность служить, вести, учить детей Божьих.

## Глава 12

### НАПРАВЛЕНИЯ В ПАСТОРСКОМ СЛУЖЕНИИ

**В** главе 1 мы говорили об исторической связи между пасторами нашего времени и их предшественниками. Мы увидели, что «душепопечение» было и остается одной из первоочередных функций пасторского служения. В этой главе мы обсудим шесть направлений, формирующих сегодня пасторскую заботу о людях.

#### Служение реабилитации

В обществе, в котором мы живем, люди нередко впадают в различные зависимости. Они зависят от еды, секса, денег, лекарств, наркотиков, алкоголя, работы, телевидения, отношений, хобби и от материальной сферы в целом. И наша культура не отличается от среды, окружавшей народ Израиля, в том, что пристрастия и вредные привычки – путь к идолопоклонству. Идолопоклонство является коренной духовной проблемой, скрывающейся за поведением зависимости. На нас, представителей церкви, лежит ответственность вносить свой вклад в плодотворные методы реабилитации и предлагать библейский подход, который требует решения проблемы идолопоклонства и разрушения оков, возникающих в результате в жизни людей. Церкви признают, что необходимо участвовать в процессе восстановления, а не просто быть равнодушными наблюдателями. Во многих церквях сегодня появляются реабилитационные программы. Это стратегическая реакция на «цунами» зависимостей, проходящее по церкви в двадцать первом веке. По нашему

мнению, восстановление зависимых будет одной из центральных задач душепопечения в современной церкви.

Нам посчастливилось иметь проверенные методы, подходы и программы. Как уже отмечалось в главе 7, чтобы помогать людям, попавшим в сети зависимости, освободиться и сохранять свободу, церковь Касас пользуется программой «Праздник выздоровления», разработанную церковью «Сэдлбэк Коммьюнити». Национальная Ассоциация христианской реабилитации также предлагает свои публикации, семинары, конференции. Теологическая семинария Фуллера учредила Институт служения восстановления, предоставляя возможность получения ученой степени в данной сфере. В нем обучаются служители, которые смогут в наших церквях помочь многим людям, сейчас рассчитывающим только на помощь мирских программ. Нужда велика, и задача перед нами стоит серьезная, но церковь, благодаря своим духовным ресурсам, сильна и способна взять на себя решение этой проблемы.

Организуя реабилитационное служение, церковь должна быть готова противостоять коренным причинам поведения зависимости. По нашему опыту, программы восстановления, проводимые по схеме «12 шагов», помогают выявить эмоциональные и духовные раны, а также раны, возникшие в результате человеческих отношений. Но часто они не предлагают последующей методики исцеления. Церковь наделена уникальной силой для исцеления и восстановления, так как Дух Святой служит израненным и освобождает пленников от духовных оков. В главах 3, 4 и 7 мы рассказывали о том, как мы позволяем действовать Святому Духу в служении людям. Чтобы церкви могли эффективно служить «пленным» и занять свою позицию – стать основным источником помощи нуждающимся в избавлении от зависимостей, необходимо стратегическое планирование и разработка конкретных программ.

### **Христианское консультирование**

Христианское консультирование будет продолжать развиваться как признанное направление в сфере охраны психического здоровья. Под руководством Американской ассоциации христианских консультантов (ААСС) оно характеризуется высокими образовательными, этическими и профессиональными

ми стандартами. ААСС насчитывает более пятидесяти тысяч членов в США и других странах и является движущей силой, продвигающей христианское консультирование к «зрелости» в наше время. Т.Э. Клинтон утверждает: «Профессиональные консультанты-психологи имеют уникальную подготовку и положение, позволяющее им помогать церкви выполнять свою миссию – нести Евангелие и делать людей учениками Христа»<sup>1</sup>. Признают ли пасторы и церковные лидеры необходимость сотрудничества, взаимодействия и совместной работы с христианскими консультантами? ААСС работает над тем, чтобы устанавливать прочные связи с поместными церквями и их руководством, основанные на обоюдной поддержке и уважении<sup>2</sup>. Мы замечаем, что христианские консультанты хотят вносить свой вклад в укрепление здоровья и процветания церкви. Они хотят видеть церковь святой, сильной и сияющей, с состраданием служащей израненным душам.

ААСС выражает желание сердца профессионального христианского консультанта, заявляя: «Мы хотим, чтобы христианские консультанты были содружеством людей, которые несут свет и образ живого Бога, излучают надежду и приносят избавление изнуренному, пресыщенному и надломленному миру»<sup>3</sup>. В настоящий момент пасторы объединяются с христианскими консультантами под покровительством ААСС (сейчас их около десяти тысяч), чтобы продолжать процесс установления сотрудничества в работе для достижения общих духовных целей. Одна из областей, требующая определенного внимания, – это взаимоотношения между пастором, пастором-консультантом, добровольными помощниками и профессиональным христианским консультантом. Продолжение диалога между ними поможет определить и четко разграничить их роли и рамки обязанностей. Пасторы и христианские консультанты будут совместно работать в следующих интересующих их областях:

1. Этические нормы христианского консультирования, определяющие международные стандарты заботы о людях;
2. Нормы выдачи дипломов об образовании, соответствующие государственным стандартам и свидетельствующие об уровне компетентности и верности библейским принципам;

3. Нормы аккредитации христианских образовательных программ;

4. Образовательные программы, дающие возможность получения докторской степени в сфере христианского консультирования и предоставляющие право обучать по дисциплинам: Библия, теология, исследования, методика, биология, психология, социология, духовный мир, духовное становление, пасторская забота;

5. Высокого качества библейского и теологического обучений для профессиональных консультантов. При этом ожидается, что между преподавателем Библии – теологом и консультантом будет происходить серьезное и взаимовыгодное взаимодействие;

6. Работа с христианскими инициативами в различных странах мира, направленная на сотрудничество с церковью в служении людям во имя Христа. Такое партнерство повысит эффективность стратегических социальных программ развития и поможет людям увидеть Иисуса через выполнение церковью Его миссии;

7. Повышенное внимание к различиям в служении, обусловленным культурными особенностями, и к многообразию культур в нашем обществе, церквях и деноминациях.

Профессия христианского консультирования претерпевает значительные преобразования в результате изменений, параллельно происходящих в церкви, сфере охраны физического и психического здоровья и законодательстве. По мере развития эта профессия будет оказывать все большее влияние на осуществление пасторской заботы в церкви. Именно от христианского консультирования в значительной степени будет зависеть будущее душепопечение. Перед нами будут вставать вопросы: Готовы ли мы заняться исцелением ран и ответить на нужды нашей церковной семьи? Действительно ли мы слишком сильно полагаемся на когнитивно-образовательный процесс, обучая верующих? Осознаем ли мы эмоциональные и духовные препятствия христианской зрелости, существующие в жизни наших людей? Лучше ли получается у нас быть духовной школой, чем духовным госпиталем? Признаем ли мы, что обучение учеников Христа

подразумевает необходимость помочь им получить исцеление и здоровье в некоторых областях жизни? Принимаем ли мы то, что по определению «ученичество» означает также «исцеление души», и это не менее важно, чем познания в Библии?

Когда эти вопросы будут рассматриваться в условиях сотрудничества и совместной работы, эффективность служения церкви возрастет, и от этого выиграют и пастор, и консультант, и нуждающийся в помощи. Для профессионального христианского консультанта такое партнерство также полезно, так как он будет нести ответственность за точное и честное применение истины Писания в жизни страдающего человека. Влияние церкви полезно, поскольку оно помогает осознать, что работа «душепопечения» направлена в большей степени на духовное становление и процесс ученичества, чем на психотерапию или применение психологических методик. Христианский консультант не может плодотворно работать, не будучи связан с поместной церковью и не неся перед ней ответственности. Гари Коллинз заявляет: «Консультирование нельзя считать христианским, если оно не связано с церковью, и когда оно проводится изолированно от общины верующих, собирающихся вместе, чтобы поклоняться, назидать друг друга, изменяться и служить»<sup>4</sup>.

Профессиональный христианский консультант должен участвовать в служении поместной церкви и позволять Духу Святому влиять на его работу с людьми в Теле Христовом. Такая связь помогает человеку не забывать о том, что Иисусу Христу принадлежит первое место в его личной жизни и карьере. Христианские консультанты, считающие себя лишь посредниками в работе Святого Духа, смогут уверенно и плодотворно сотрудничать с пасторами. Один проповедует и учит Слову Божьему, а другой – работает над тем, чтобы помочь людям применить библейские истины в своей жизни. По опыту церкви Касас, близкое сотрудничество между пастором и консультантом стало наиболее мощным фактором, повлиявшим на эффективность душепопечения в нашей общине.

Партнерство в нашей работе развилось на основе взаимного уважения и желания учиться друг у друга. Обоюдная уверенность в том, что на церковь возложена ответственность помочь страдающим людям найти исцеление и здоровье,

явилась прочным основанием сотрудничества и совместной работы, благодаря которым служение душепопечения в церкви Касас стало плодотворным и духовно действенным. Вероятно, лучше всего отражает библейскую сущность нашего общего призвания и дает определение сотрудничеству на основе взаимной ответственности между пастором и консультантом отрывок Исайя 61:1-2: «Дух Господа Бога на Мне, ибо Господь помазал Меня благовествовать нищим, послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедывать пленным освобождение и узникам открытие темницы, проповедывать лето Господне благоприятное и день мщения Бога нашего, утешить всех сетующих».

### **Духовное становление**

Существует значительный объем сведений и литературы о духовном росте и становлении, и большинство пасторов знакомы с этими материалами. Такие авторы как Томас, Тан и Грегг, Мун, Уитни предоставляют обширную информацию и побуждают внимательно исследовать, каким образом христианское консультирование может быть совмещено с практическим применением духовных дисциплин в их библейском и историческом понимании. Хиндсон, Охлшлагер и Клинтон утверждают: «Компетентные христианские консультанты должны быть хорошо знакомы с принципами духовного становления и на их основе учить людей духовной зрелости и близости с Богом»<sup>5</sup>. Тан соглашается с тем, что смысл интеграции библейской и духовной практики в консультировании – научить и вдохновить людей знать и применять духовные дисциплины<sup>6</sup>. Мун заявляет, что включение задачи духовного становления в консультирование – это применение «клинической теологии». На этом этапе в жизни человека встречаются пастор и консультант; один из них выступает в роли учителя, другой – наставляет и направляет.

Для успеха данного процесса необходимо, чтобы по мере того, как человек укрепляется в своей близости с Богом, и пастор, и консультант понимали и применяли подход, в котором главное – это отношения, а не стандартный набор заданий на дом: изучение Библии, молитва, поклонение,

уединение, исповедание, простота, общение и служение. Мы понимаем, что суть этого процесса – личное познание Бога, большее уподобление Иисусу Христу и переживание действия Духа Святого в своей жизни. Мы предвидим, что пастор и консультант будут продолжать в сотрудничестве учиться объединять уникальные качества своих профессий для духовной пользы верующего. Ободряет и вселяет надежду тот факт, что теологическая семинария Ашланд предлагает программы, дающие возможность получения докторской степени по теме духовного становления. Библейская семинария Колумбии предоставляет обучение на степень магистра по дисциплинам – пасторское консультирование и духовное становление. Поддержка сферой образования этого процесса интеграции и сближения будет продолжать ускорять его развитие. Пасторы и консультанты при этом должны будут вместе работать и учиться новому.

### **Служение добровольных помощников**

Многие наблюдатели прогнозируют в ближайшее время бурный рост служений добровольных помощников в церкви. Лэрри Крабб считает, что глубокие душевные раны могут быть исцелены только в церковных общинах, основанных на библейских принципах и где существует возможность развития глубоких личных взаимоотношений<sup>7</sup>. Сянг Янг Тан предполагает, что из-за развития платного здравоохранения для многих людей будут недоступными услуги служб охраны психического здоровья. Поэтому люди будут обращаться за бесплатной помощью в свои церкви, к добровольным помощникам<sup>8</sup>. Также высказывается мнение, что добровольная помощь будет включать в себя служения исцеления, освобождения и другие служения вспоможения. Уортингтон прогнозирует в будущем значительный рост добровольного консультирования из-за неспособности профессиональных консультантов справиться с растущим спросом. Он думает, что всё больше людей будет обращаться за помощью в консультационные центры на базе церквей<sup>9</sup>.

Юридические и этические вопросы в отношении конфи-

денциальности, компетентности, выбора консультируемых и надзора, должны тщательно рассматриваться церковью. Руководящим фактором для учреждения конкретных принципов в период развития служений добровольных помощников должна быть безопасность церкви, т.е. снижение риска ответственности. В церкви Касас мы столкнулись с трудностями в поддержании служения консультантов-добровольцев, из-за присутствия штатных профессиональных консультантов. В начале 80-х годов мы обучили добровольных помощников совместной работе с нашими профессиональными штатными сотрудниками, а потом в 90-х годах организовали «Служение Стефана». В обоих случаях служения не смогли продержаться больше трех лет. Были выявлены два фактора, приведшие к неудаче. Первый – это нехватка потенциальных кандидатов в консультанты, необходимых для поддержания программ, а второй – отсутствие базы данных желающих проконсультироваться. Мы были удивлены снижением числа желающих присоединиться к служению добровольного консультирования. После того, как изначальная группа была обучена и прослужила два года, каждый последующий класс новичков становился меньше, пока желающих совсем не стало.

Мы также предполагали, что к представителям служений добровольных помощников и «Стефана» будут перенаправляться консультируемые от профессиональных штатных консультантов, что повысит эффективность процесса консультирования благодаря предоставлению индивидуальной поддержки и заботы кроме помощи, оказываемой профессионалами. И хотя некоторые из них смогли воспользоваться такой возможностью, всё же желающих было не достаточно для поддержания данных программ. Отношения, возникающие между консультантом-психологом и консультируемым, в большинстве случаев оказывались достаточными, чтобы восполнить потребность в общении и поддержке. Получилось, что консультант-доброволец стал не помощником, а «бесплатным приложением». Люди предпочитали работать с профессионалами и не считали добровольных консультантов необходимой «составляющей своей системы поддержки». Отсутствие спроса затормозило процесс набора новых кандидатов и привело к

снижению числа желающих пройти обучение. В нашем случае, группы поддержки и попечители из программы «Праздник выздоровления» смогли восполнить потребность в общении и поддержке для многих людей, приходящих на консультации.

### **Нейробиология и исследования головного мозга**

Наука стоит на пороге значительных открытий в сфере понимания работы головного мозга и лечения дисфункций мозга на химическом уровне. Картирование мозга и генома человека считается одной из наиболее интересных разработок в медицине и психиатрии<sup>10</sup>. Д-р Майкл Лайлс считает, что она «оказала на медицину и общественные науки не меньшее влияние, чем манхеттанский проект – на физику и международные отношения в 40-е годы». «Медицина двадцать первого века, основанная на исследованиях генома и протеома, будет отличаться от медицины двадцатого не меньше, чем современная медицинская наука от средневековой»<sup>11</sup>. По-видимому, огромен потенциал облегчения человеческих страданий. А оно может быть достигнуто в результате разработки эффективных методов лечения, благодаря пониманию причин психических заболеваний. Д-р Андреасен пишет в своей книге «Смелый новый мозг», что мы живем в «золотой век нейробиологии и его цель – открыть пенициллин для лечения психических болезней»<sup>12</sup>.

Ученые сейчас пользуются такими эффективными средствами, как исследования в области молекулярной генетики, молекулярной биологии, нейробиологии и методов нейроизображения. Исследователи в этих сферах совместно работают, пополняя свои знания о работе мозга, ДНК и генах. Можем ли мы ожидать, что настанет время, когда миллионы людей, страдающих психическими заболеваниями, смогут воспользоваться лекарствами, позволяющими им жить полноценной жизнью? Ученые согласны в том, что это произойдет. Люди, которым мы служим в церкви на духовном и эмоциональном уровне, получают возможность духовно расти и развивать полноценные отношения с людьми, не ощущая препятствий, вызванных психическими заболеваниями. Д-р Амен утверждает: «Мозгу нужна здоровая

душа, а душе – здоровый мозг»<sup>13</sup>. Люди, страдающие четырьмя основными видами психических болезней – шизофренией, деменцией, расстройствами настроения и тревожными расстройствами – получают облегчение. Это окажет влияние на значительное число христиан. Подумайте о следующих цифрах: от шизофрении страдает один процент населения, от маниакальной депрессии – еще один, от простой депрессии – 10-20 процентов, а от болезни Альцгеймера – 15 процентов людей старше 65 лет<sup>14</sup>. Многие из тех, за кого мы молимся, кого поддерживаем и ободряем, смогут избавиться от большей части своих проблем. Хотя большинство из нас, пасторов, консультантов и лидеров церкви, считают, что биология не определяет судьбу, некоторые общепринятые толкования передовых научных открытий будут бросать вызов богословию и вере. Например, что определяет наше поведение – работа головного мозга или личный выбор? Являются ли греховные мысли и поведение результатом «биологических процессов»? Существует ли ген, вызывающий в одном человеке большую предрасположенность к религии, чем в другом? Беспокойства и тревоги являются следствием недостатка веры или возникают в результате химических процессов в мозге человека?

Пасторам полезно знать о новых научных открытиях в области картирования мозга и генома, чтобы помочь человеку правильно истолковать их с точки зрения теологии. Мы надеемся, что теологи и церковь сыграют свою роль в руководстве разработкой этических норм, необходимых при дальнейшем развитии науки в сфере генной инженерии. Д-р Уортингтон считает, что многие проблемы, с которыми прихожане будут приходить к пасторам и консультантам в последующие годы, окажутся связанными с биоэтическими вопросами, их будут беспокоить вопросы о старении, смерти и о том, как справляться с болью<sup>15</sup>.

Многие сложные и волнующие задачи ждут тех, кто служит и помогает людям. Давайте смотреть в будущее с оптимизмом и верой, узнавая о новых открытиях ученых, выявляющих, насколько сложен и чуден Божий замысел, и вместе с учеными не переставать удивляться тому, что создал Бог.

**Профессиональное лицензирование,  
риск-менеджмент\* и христианское консультирование**

На христианских консультантах, пасторах и лидерах церкви лежит двойная ответственность. С одной стороны, они должны следовать библейским принципам и придерживаться библейских стандартов, а с другой, их деятельность должна отвечать нормам законодательства и быть лицензирована. В церкви Касас мы стараемся тщательно соблюдать все профессиональные стандарты для учреждений охраны психического здоровья и свести к минимуму риск ответственности благодаря разработке успешных методик риск-менеджмента. Например, наши профессиональные штатные консультанты имеют все необходимые по законодательству разрешения и лицензии. Мы установили стандартные процедуры снижения риска. К примеру, все клиенты дают письменное согласие, основанное на полученной ими информации. При этом сохраняется четкое разграничение между служением консультирования и церковной дисциплиной и соблюдаются правила конфиденциальности консультаций. Мы всегда тщательно следим за соблюдением правил в отношении двойственности. Например, наши консультанты никогда не вступают в какие-либо деловые или социальные контакты с клиентом или членом церкви, которые нарушали бы стандарты, принятые профессиональными консультантами.

Но остаются и вопросы, на которые мы все еще продолжаем искать ответы. Эти вопросы возникают в результате изменения законодательства и ужесточения требований к лицензированию. К христианским консультантам, особенно, работающим в рамках церковных служений, предъявляются все более строгие требования и применяется более жесткий контроль со стороны государственных органов, выдающих лицензии.

Для христианских консультантов и церквей серьезно стоит вопрос о том, насколько можно позволять государственным инстанциям контролировать и ограничивать практи-

---

\* Риск-менеджмент – комплекс методов управления рисками (*прим. перев.*)

ческое консультирование принятыми ими рамками. Будет ли христианское консультирование считаться приемлемым дополнением профессионального консультирования? В законе штата Аризона дается такое определение консультирования: «Профессиональное применение теории, принципов и методов охраны психического здоровья, психологии и науки о развитии человека для того, чтобы: а) способствовать развитию человека и его правильной адаптации на протяжении жизни; б) оценивать и содействовать профессиональному росту; в) помогать исправить проблемы в межличностных отношениях и лечить нервные, психические и эмоциональные расстройства, относящиеся к когнитивному процессу, настроениям или поведению; г) справляться с симптомами психического заболевания; д) обследовать, диагностировать и лечить отдельных людей, супружеские пары, семьи и группы людей, применяя психотерапию»<sup>16</sup>.

При чтении такого определения в уме сразу возникают два вопроса:

1. Отвечают ли вышеперечисленным государственным требованиям не имеющие духовного сана (церковнослужители в Аризоне освобождены от государственного лицензирования) дипломированные профессиональные консультанты, придерживающиеся библейских мировоззрений, подразумевающих применение молитвы, концепции духовной войны и веру в сверхъестественное исцеление?

2. Может ли христианское консультирование, как мы его понимаем, восприниматься как деятельность лицензиата, несоответствующая существующим формальным требованиям?

Размышляя над этими вопросами, можно предложить церкви и христианским консультантам, как минимум, два подхода к решению. Первый вариант – рукоположить консультантов и определить их роль как священников, помогающих израненным людям в контексте исторической позиции церкви. Второй подход – соответствовать всем нормам лицензирования и быть готовыми защищать применение христианских убеждений как приемлемую «дополнительную методику»

для профессиональных христианских консультантов. Поддержка Американской ассоциации христианских консультантов будет значительно способствовать укреплению должной позиции христианского консультирования в сфере охраны психического здоровья.

ААСС основала Американский комитет по христианскому консультированию, в чьи задачи входит определение роли и задач данной профессии во взаимодействии с исследовательскими областями психологии, биологии и социологии. Результаты его работы окажут нам необходимую помощь и будут руководством для утверждения в позиции, соответствующей законам, в сфере охраны психического здоровья, а также в глазах государственных органов.

Мы должны с уверенностью и верой относиться к нашим будущим отношениям с государственными инстанциями, выдающими лицензии. Этический кодекс ААСС, раздел ES5-410, определяет библейскую позицию, на основании которой мы можем действовать и разрабатывать стратегию противостояния потенциальным конфликтам и проблемам: «Христианские консультанты обязаны чтить закон всеми возможными способами. Но когда закон прямо противостоит Богу, и если отсутствует возможность согласовать между собой повеления Священного Писания и предписания закона, мы заявляем о праве христианских консультантов избрать благоразумное невыполнение того, что нарушает принципы Христа»<sup>17</sup>.

Несмотря на ожидаемые нами в будущем значительные успехи науки и техники, пастор и консультант будут продолжать заниматься решением хронических проблем, приносящих страдание людям. Конфликты и неудовлетворенность в браке, скорбь и потеря близких, зависимости, хронические эмоциональные и физические страдания и извечный вопрос: «Где же Бог, когда мне плохо?» – все это останется в центре внимания пасторской заботы в грядущем поколении, как было и раньше. Мы можем не сомневаться в том, что следующее поколение пасторов и консультантов будет служить людям, имея больше знаний. Давайте молиться о том, чтобы этому служению сопутствовало смирение и чуткость к действию Святого Духа.



## Приложение А

### ПЕРЕЧЕНЬ «НЕХРИСТИАНСКИЙ ДУХОВНЫЙ ОПЫТ»

(Отметьте все, что относится к Вам)

#### Оккультизм (начальный уровень)

Астрология / гороскопы Автоматическое письмо Гадание по картам Кристаллы Хрустальный шар Эдгар Кэйс Экстрасенсорика Фетишизм Предсказание будущего Анализ почерка	Каббала Левитация Магическое внушение Нострадамус Доска уиджа Хиромантия Телепатическое чтение Гадание по лозе	Самогипноз Столоверчение Карты таро Гадание на чайных листьях Телепатия НЛО/ похищение инопланетянами Визуализация
---	--	--

#### Оккультизм (серьезные формы)

Астральные проекции Черная и белая магия Ясночувствование Ясновидение Гадание, ворожба Подземелья и драконы	Гарри Поттер Гипноз Материализация Мистическая медитация Оккультные сеансы Шаманство Волшебство Говорение в трансе	Спиритуализм/ спиритизм Духовное водительство/ воображаемый друг Трансцендентальная медитация Вампиризм Вуду/ сантерия Колдовство/ Викканство
--	--	---

**Учение Нового Века**

<p>Ангелы (общение и поклонение)                  Депак Чопра                  Эканкар                  «В объятиях Света»                  Фэн-шуй                  «Форум Лэндмарк» (до 1999)                  Лайфспринг</p>	<p>Боевые искусства                  Метафизика                  Философии контроля мыслей                  Новый Век                  Корпоративное оккультное обучение Нового Века                  Парапсихология                  Рам Дас                  Рейки                  Реинкарнация                  Розенкрейцерство</p>	<p>Наука разума                  Наука созидательного разума                  Саентология                  Контроль разума                  Сильвы                  Переоценка сексуальных отношений                  Сведенборгианство                  Тайцзи                  Терапия прикосновения                  Йога                  Учение П.Иванова                  Учение Н.Рериха</p>
---	--	---

**Культы и ложные религии**

<p>Последователи                  У.Бранхама                  Дети Бога                  Христианская Наука                  «Божественный отец»                  Ислам                  Национальные языческие религии                  Свидетели Иеговы</p>	<p>Мормонство                  «Церковь Христа»                  Унифицированная Церковь                  Унитаризм                  Бахаизм                  Черное мусульманство                  Кришнаизм</p>	<p>Индуизм                  Дзен буддизм/ буддизм                  Свободное масонство</p>
---	---	--

## Приложение Б

### СПИСОК ВОПРОСОВ «ВЫ КОГДА-НИБУДЬ...»

- Искали исцеления через магию, заклинания, волшебство, экстрасенсорику, холизм, практики Нового Века или национальных языческих религий?
- Вступали в кровный договор с другим человеком или ранили себя, нанося себе серьезный вред?
- Давали клятву, вступали в завет или договор с каким-либо человеком или группой людей? (Например, клятва, данная в женском обществе, студенческой организации или внутренняя клятва).
- Смотрели фильмы ужасов, которые Вас встревожили, напугали?
- Участвовали в праздновании Хэллоуина?
- Занимались музыкой в стиле «heavy metal» или похожих рок-стилях? Играли в оккультные компьютерные или видео игры?
- Участвовали в консультациях, на которых Вас ободряли искать «духовного водительства», или где применялись такие методы, как экстрасенсорика, визуализация, гипноз, методы Нового Века или еще что-то, что Вас обеспокоило?
- Пытались разыскать потерянного человека или предмет, обращаясь за помощью к человеку с телепатическими способностями?
- Видели привидение или материализацию человека, который, как Вы знаете, уже умер?
- Читали или были обладателями оккультной литературы, такой как Сатанинская библия, Книга теней, Тайны псалмов, Шестая и Седьмая книги Моисея и пр.?

- Обладали оккультными или языческими объектами, изготовленными для использования в языческих храмах, религиозных ритуалах или для магии, волшебства, колдовства, ворожбы или спиритизма?
- Были жертвой надругательства через сатанинский ритуал, видели или участвовали в сатанинском поклонении в какой-либо форме?
- Думаете о периодах в Вашем детстве или в настоящем, в которые Вы не помните, что происходило?
- Слышали голоса в своем разуме или ощущали повторяющиеся и назойливые мысли, осуждающие Вас или чуждые тому, во что Вы верите и что чувствуете, – и при этом как будто происходил диалог?
- Был ли у Вас какой-либо еще духовный опыт, который можно считать необычным (например, ощущение демонического присутствия в своей комнате ночью)?<sup>11</sup>

## Приложение В

### ПРИЗНАКИ

#### ДЕМОНИЧЕСКОГО УГНЕТЕНИЯ / АТАКИ

- Демоническое влияние семейного прошлого вследствие колдовства, сатанинского поклонения или приверженности национальному язычеству, Новому Веку, восточным религиям или свободному масонству.
- Отсутствие интереса или неспособность читать Писание, понимать учение по Слову или участвовать в поклонении и молитве.
- Обладание предметами, используемыми в ритуалах поклонения язычества, Нового Века, восточных или национальных языческих религий или в масонских церемониях.
- Личный опыт в чем-либо из перечисленного в Приложении А.
- Страшные, странные сны или ночные переживания, связанные с сексуальными извращениями, оккультными символами или насилием. Присутствие зла, посещения бесами или способность видеть демонические лица.
- Сознательные предложения сатане или бесам участвовать в жизни.
- Систематические греховные привычки, например, ложь, нечестность, негодование на людей, излишняя сексуальность, расовая ненависть.
- Психологические расстройства, такие как паранойя, мстительность, склонность к физическому, эмоциональному, сексуальному или духовному оскорблению людей, членовредительство, попытки самоубийства, депрессия, бунтарство и

неестественные, связанные с насилием или кощунственные мысли.

- Зависимости от алкоголя, наркотиков, секса, работы, еды, физических упражнений, интернета или телевидения.
- Отсутствие облегчения в результате лечения, включая медикаментозное, личной молитвы, христианского консультирования или библейского ученичества.

## Приложение Г

### КОНСПЕКТ ПРОПОВЕДИ РОДЖЕРА БАРРИЕРА

#### **Как противостоять дьяволу**

(Матфея 8:28-34), 2 декабря 2001 года

Прекрасно представляет нам Иисуса Христа история о Его встрече с двумя бесноватыми из Гадаринской земли. (Прочитайте Мар. 5:1-20 – более подробную запись этих событий). Вновь и вновь проявляется сострадание Христа. Некоторые ненавидели этих бесноватых, и их можно понять. Некоторые – боялись, что тоже понятно. Некоторые делали все, чтобы бесноватых уничтожить. Это, вероятно, тоже можно понять.

Но, насколько я вижу, единственным человеком, любившим тех бесноватых, был Господь Иисус Христос. Это абсолютно понятно в свете характера и сострадательного сердца Иисуса.

Сегодня я хочу использовать данный отрывок в качестве «пробного камня», как краткое введение к теме о духовной войне. При изучении этого текста сразу бросаются в глаза несколько принципов.

*«И когда Он прибыл на другой берег в страну Гергесинскую, Его встретили два бесноватые, вышедшие из гробов, весьма свирепые, так что никто не смел проходить тем путем.»*

*Матфея 8:28*

#### **Бесноватость реальна**

Большинство духовных атак не настолько драматичны, как эта. Однако, за более длительное время и менее интен-

сивные атаки могут наносить не меньший урон. А если враг действует медленно и утонченно, то часто вообще остается незамеченным.

Мы редко считаем, что депрессия, отчаяние, зависть, гнев, горечь, ревность, похоть, обман или гордость могут нести в себе составляющую духовной войны. Грустно наблюдать за людьми, бьющимися с проблемами в своих семьях, личной жизни или на работе и даже не подозревающими, что дьявол пришел, чтобы убить, украсть и погубить нашу радость, силу, достаток, работу, семью и близость с Богом. (См. Ин. 10:10).

*И вот, они закричали: «Что Тебе до нас, Иисус, Сын Божий? Пришел Ты сюда прежде времени мучить нас.»*

*Матфея 8:29*

Некоторые проблемы можно понять только в свете демонической активности. Христиане не могут быть одержимыми бесами; однако, они могут быть духовно «нейтрализованы».

Христиане должны быть наставлены о кознях врага. Верующим первого века было нелегко распознать атаки сатаны, и нам тоже. (См. 2 Кор. 2:11).

Проповедь Евангелия становится более эффективной, когда мы осознаем, что многие отвергают Христа не из-за своей любви ко греху, но из-за того, что сатана ослепил их, чтобы они не увидели Евангелия (См. 2 Кор. 4:3-4).

Главное орудие дьявола – обольщение. Иов был обманут. (См. Иов 1:21, 2:10). Если даже совершенная Ева была обольщена (2 Кор. 11:3), насколько же мы, несовершенные люди, можем быть уязвимы и неспособны распознать намерения врага? Даже само слово «оккультный» означает «скрытый».

Библия постоянно предупреждает христиан о вреде, который может нанести враг. (См. Дн. 13:10; 2 Кор. 11:13-15; 2 Фес. 2:9-12; 1 Тим. 4:1; 2 Тим. 3:13). Вот какие средства использует дьявол: ложь (Ин. 8:32, 44), гнев (Еф. 4:26-27), дух непросщения (2 Кор. 2:10-11), грех (Еф. 2:1-2; 1 Ин. 3:8-10), клевета и намеки (Отк. 12:10), искушение (1 Кор. 7:5; 1 Фес. 3:5), контакт с оккультным (Втор. 18:10-13), наркотики и злоупотребление алкоголем (Гал. 5:21).

## Может ли христианин быть одержимым бесами?

Мы стараемся никогда не употреблять термин «одержимый бесами». Фактически, слово, в точности означающее «одержимость бесами», нельзя найти нигде в греческом тексте Библии. Используется слово «бесноватый». Оно может подразумевать различные степени демонизированности.

Битва ведется за разум. Сатана не может полностью победить христиан. (См. Ин. 10:10; Деян. 26:17-18; 1 Кор. 3:16, 6:19-20; Еф. 4:27; Кол. 1:13; 1 Ин. 4:4). Но он определенно может приносить разрушение в их жизнь (Еф. 6:12; 2 Тим. 2:24-26; 1 Пет. 5:8-9).

Поскольку Земля сейчас находится в руках лукавого (см. Матф. 4:8-9; Ин. 14:30-31, 16:11; 2 Кор. 4:4; Еф. 2:1-2; 1 Ин. 5:19), христиане – это партизаны на территории своего духовного врага. Мы должны следить, чтобы нас не захватили в плен и духовно не обезвредили.

Беспечные христиане оставляют себя незащищенными от демонической атаки

Замаскированные орудия оккультного мира окружают нас. Я не перестаю удивляться ничего не подозревающими христианами, пользующимися бесовскими средствами, чтобы открыть дверь в оккультизм. В нашем служении освобождения используется список оккультных действий, по которому любой человек может проверить себя:

- Контакт с оккультной деятельностью (Втор. 18:9-13 – Божий словарь терминов, связанных с оккультизмом)
- Личная просьба о демоническом водительстве или помощи (2 Кор. 11:4)
- Употребление наркотиков и алкоголя (Гал. 5:21)
- Не прекращающийся грех (Еф. 4:27)
- Последствия греха, переходящие по наследству (Исх. 20:5-6)
- Недисциплинированный или «неконтролируемый» разум (2 Кор. 10:3-5)
- Сексуальный грех или надругательство

*«Вдали же от них паслось большое стадо свиней. И бесы просили Его: если выгонишь нас, то пошли нас в стадо свиней. И Он сказал им: идите. И они вышедши пошли в стадо свиное. И вот, все стадо свиней бросилось с крутизны в море и погибло в воде.»*

*Матфея 8:30-32*

Бог дает нам необходимые средства для победы над любой демонической атакой

Вот начальное руководство по духовной войне о том, как разрушить «сатанинский опорный пункт» в своей жизни (Еф. 4:27). Иакова 4:7 гласит: «Итак покоритесь Богу; противостаньте диаволу, и убежит от вас». А подчинение Богу означает:

1. Исповедание – признание сферы, находящейся не под контролем.
2. Сознательное подчинение этой сферы Богу.
3. Считать себя умершим для греха в этой области, в соответствии с 6 главой Римлянам. Если эти три шага принесли свободу, значит проблема была только в грехе плоти. Если борьба продолжается, возможно, это духовная атака. Продолжайте выполнять вторую половину Иакова 4:7.

Противостояние дьяволу – это то, как мы должны реагировать на атакующие нас демонические силы. Чтобы найти свободу, необходимо:

1. Оставить грех, чтобы силы зла больше не имели «опорного пункта».
2. Отречься от атакующих сил. (Во имя Иисуса Христа, отступите и оставьте меня. Я запрещаю вам и вашим атакам против меня. Я не хочу иметь с вами ничего общего.)
3. Попросить об исполнении Святым Духом
4. Молиться, прося Духа Святого поставить защиту вокруг вас против будущих атак (Иов 1:10). Защита строится в соответствии с Псалмом 90.

Легче избежать духовной атаки, чем потом бороться с ней. Облекитесь во всеоружие Божье из Ефессянам 6:10-17.

## ПРИЛОЖЕНИЕ Г

Поймите, что духовная война и решение демонических проблем всегда связаны с молитвой.

*Победа над дьяволом – это обязательный навык, который должен приобретаться в процессе духовного роста. Помните, что духовные юноши – но не дети – победили лукавого*

*1 Ин. 2:12-14.*

*«Пастухи же побежали и, пришедши в город, рассказали обо всем, и о том, что было с бесноватыми. И вот, весь город вышел на встречу Иисусу и, увидевши Его, просили, чтобы Он отошел от пределов их.»*

*Матфея 8:33-34*

Иисус вызывал у людей самую невероятную реакцию.



## Приложение Д

### ПРОГРАММНОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ ЦЕРКВИ КАСАС

#### ОБ ИДОЛОПОКЛОНСТВЕ

- Мы заявляем, что Бог постановил, что у Его народа не должно быть других богов кроме Него, и народ его не должен никак поклоняться или служить никому и ничему другому (Исход 20:3-4).

- Мы согласны с тем, что идолопоклонство — замена Бога в сердце или разуме человека каким-либо материальным объектом, взаимоотношениями с кем-либо, плотским желанием, ложной религией или оккультной практикой. Идолопоклонство приводит к порабощению духом этого мира и принижает положение Иисуса Христа как Того, Кто превознесен Богом превыше всего (Фил. 2:9).

- Мы считаем, что занятия и группы, приведенные в Перечне «Нехристианский духовный опыт», предлагают поддельный религиозный опыт, ложное водительство и принижают и отрицают неоспоримо превосходное положение Иисуса Христа. Мы заявляем, что участие в чем-либо из этого перечня, преданность этому или связанный с этим опыт являются идолопоклонством, ставящим препятствие в наших личных отношениях со Христом.

- Мы признаем необходимость исповедания греха и отречения от участия в какой-либо деятельности или группе, отрицающей или подвергающей сомнению

неоспоримо превосходное положение Иисуса Христа, предлагающей руководство какого-либо другого источника, кроме абсолютной власти Писания, или требующей тайных обрядов посвящения, ритуалов или заключения завета (1 Иоанн 1:5,7). Мы настоятельно просим любого, кто участвовал в чем-либо из перечисленного выше, обратиться в служение освобождения Баптистской Церкви Касас Адобис, которое станет содействовать Божьей работе по исцелению, очищению и духовному восстановлению в жизни этого человека<sup>1</sup>.

## Приложение Е

### СЕМЬ ШАГОВ К СВОБОДЕ

Церковь Касас в 1994 году приняла модель семи шагов. Этот подход, разработанный доктором Нилом Андерсоном, широко используется в тысячах церквей для помощи людям в обретении свободы. Исповедание греха (Иаков 5:16) и отречение от сатаны (Притчи 28:13) – это два принципа, лежащих в основе данной модели. Подробное описание этих шагов вы найдете в книгах доктора Андерсона «Разрывающий оковы» и «Ученичество и консультирование».

#### **Шаг 1: Преодоление ложного водительства**

Этот первый шаг направлен на решение проблем, связанных с занятиями оккультизмом, участием в деятельности культов и ложных религий. При помощи специального списка определяется любая деятельность и убеждения, носящие характер идолопоклонства и держащие Божий народ в духовных оковах.

#### **Шаг 2: Преодоление обольщения**

Этот шаг помогает определить, каким образом мы были обмануты дьяволом, самими собой и миром. Цель – выявить ложь и утвердить истину. Заключительным этапом работы по этому шагу должно быть мощное «доктринальное подтверждение».

### **Шаг 3: Преодоление горечи**

Прощение всех, кто чем-либо обидел нас, лежит в основе духовно здоровой жизни. Прощение – акт повиновения Богу, лишаящий сатану возможности строить твердыни в нашей жизни.

### **Шаг 4: Преодоление непокорности**

Этот шаг направлен на удаление неповиновения власти и приводит нас к библейскому пониманию подчинения.

### **Шаг 5: Преодоление гордости**

Этот шаг ведет нас к признанию конкретных областей личной гордости. Исповедание и отречение приносят свободу от ложного смирения и самодостаточности.

### **Шаг 6: Преодоление греховных привычек**

Этот шаг помогает разрушить оковы определенных греховных привычек в нашей жизни. Он состоит из двух частей. Первая направлена на решение проблемы с плотскими грехами. Вторая конкретно посвящена сексуальным грехам.

### **Шаг 7: Преодоление наследственных грехов**

Этот шаг мы посвящаем разрушению возможного духовного влияния грехов наших предков, в соответствии с Исх. 20:4-6. Разрушаются проклятия, и приходит свобода в эту важную и часто остающуюся без внимания область.

Приложение Ж

ЗАЯВЛЕНИЕ ЦЕРКВИ КАСАС О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ  
ЖИЗНИ: ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ДИСФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ

- Мы учимся тому, что такое нормальная христианская жизнь, исцеляясь от неправильных представлений о Боге, о Библии и исправляя последствия прежнего неправильно истолковываемого религиозного опыта.
- Мы развиваем культуру благодати, открытости и уязвимости, подразумевающую нашу полную открытость в отношении наших слабостей и ошибок.
- Мы учимся правильно справляться с конфликтами, не давая места секретам, злословию за спиной и сплетням, зрело относясь к критике и не позволяя конфликтам «уходить в подполье».
- Мы сводим к минимуму замешательство и неопределенность, равняясь на четкие приоритеты и цели.
- Мы придаем особое значение культуре здоровых взаимоотношений, основанной на библейском понимании истинной природы человека – падшего и одинокого<sup>1</sup>.



## Приложение 3

### БОГ ЛЮБИТ МЕНЯ, И ПОЭТОМУ...

#### 1 Коринфянам 13:4-8

- Бог любит меня, и поэтому Он долготерпелив ко мне.
- Бог любит меня, и поэтому обстоятельства моей жизни Он использует конструктивно, для моего роста.
- Бог любит меня, и поэтому Он не обращается со мной как с вещью или объектом манипуляции.
- Бог любит меня, и поэтому Ему не нужно впечатлять меня своим Божественным величием и силой; Он также не унижает меня, как Своего ребенка, чтобы показать мне Свою важность.
- Бог любит меня, и поэтому Он за меня. Он хочет видеть, как я возрастаю и развиваюсь в Его любви.
- Бог любит меня, и поэтому Он не низводит Свой гнев на любую мою мелкую ошибку, а ошибок таких много.
- Бог любит меня, и поэтому Он не ведет счет всем моим грехам, чтобы потом «постучать меня ими по голове» при первой же возможности.
- Бог любит меня, и поэтому Он глубоко печалится, когда

я не хожу путями, угодными Ему, ведь Он видит в этом свидетельство того, что я не доверяю Ему и не люблю Его как мне следует.

- Бог любит меня, и поэтому Он радуется, когда я переживаю Его силу и крепость и твердо противостою сложностям жизни ради Его имени.
- Бог любит меня, и поэтому Он продолжает терпеливо работать со мной, даже когда я готов сдаться и не вижу причины, почему Он сам не бросает меня.
- Бог любит меня, и поэтому Он продолжает доверять мне, даже когда я сам иногда не доверяю себе.
- Бог любит меня, и поэтому Он никогда не говорит, что для меня нет надежды. Но Он терпеливо работает со мной, любит меня и дисциплинирует таким образом, что мне трудно до конца осознать глубину Его заботы обо мне.
- Бог любит меня, и поэтому Он никогда не покидает меня, хотя многие из моих друзей могут это сделать.
- Бог любит меня, и поэтому Он стоит рядом со мной, когда я достигаю самого дна отчаяния, когда я вижу настоящего себя и сравниваю с Его праведностью, святостью и красотой. В такие моменты я действительно верю, что Бог меня любит.

Дик Диксон<sup>1</sup>

Приложение И

ПРИНЦИПЫ: КАК ВЕСТИ СЕБЯ В УСЛОВИЯХ  
ХРОНИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ В СЕМЬЕ

- Признайте, что только Бог может изменить другого человека  
*Зах. 3:4; 2 Кор. 3:18; 1 Ин. 1:8-9*
- Будьте подотчетны Богу в том, как Вы реагируете на действия других людей  
*Мат. 22:39; Лук. 6:36; Рим. 12:17-20; Еф. 4:2-3*
- Сосредоточьте свое внимание на том, что Вы можете изменить (свои мысли, отношение и поведение)  
*Еф. 4:3, 15-16, 24-27, 30-32; Еф. 5; Кол. 3:12-17*
- Молитесь конкретно и в соответствии с Писанием  
*1 Цар. 12:23; Прит. 8:34; Мат. 26:41; 1 Фес. 5:17*
- Развивайте сильную внутреннюю жизнь посвящения Богу  
*1 Пар. 16:11; Пс. 56:2; 87:10; 118:48; Ос. 6:3; 1 Кор. 2:2; 1 Фес. 4:11*
- Принимайте происходящее так, как оно есть – Вам не обязательно любить или понимать это  
*Рим. 12:12, 17-21; 1 Пет. 2:20*
- Поймите, что страдание – это не плохо, просто это больно  
*Пс. 65:10-12; 67:20; 118:66-67; Еккл. 3:4; Рим. 8:28*

## НА ПУТИ К ПОЛНОМУ ИСЦЕЛЕНИЮ

- Не отделяйтесь от христианской системы поддержки  
*Рим. 12:10; Евр. 10:25*
- Сохраняйте самообладание  
*Прит. 25:28; Гал. 5:23; Иак. 1:26*
- Избегайте мыслей «Если бы только...»  
*Мат. 6:25; 2 Кор. 10:5; Фил. 4:6; Евр. 13:21*
- Уверенно применяйте свою стратегию  
*1 Пар. 22:16; Гал. 6:9; Иак. 1:22; 2:17; 1 Ин. 3:18*

## КРАТКИЙ ОБЗОР ГЛАВ

### ГЛАВА 1 ПАСТОРСКАЯ ЗАБОТА В ИСТОРИЧЕСКОЙ ПЕРСПЕКТИВЕ

Пасторов сегодняшней церкви с пасторами прошлого объединяет забота о людях или душепопечение, как это называлось в ранней церкви. Людям все так же нужно утешение в скорби, наставление в моменты смятения, направление во времена скитаний, исцеление в страданиях, примирение при конфликтах и увещание во время непокорности. Две наиболее значительных книги прошлых веков, говорящие о попечительской роли пастора – это «Пасторское правило», написанное в 590 г. Св. Григорием, монахом ордена Св. Бенедикта, ставшим в последствие Епископом Римским, и «Христианское руководство», написанное пуританским пастором и ученым Ричардом Бакстером в 1665 году. Трактат Св. Григория на тысячу лет истории христианства стал одной из основных работ, определяющих, что подразумевает душепопечение для священника или пастора. Дж. И. Пакер утверждает, что книга Бакстера «Христианское руководство» – это «наиболее полное, подробное, глубокое рассмотрение христианской духовности и стандартов, предпринятое англоговорящим евангельским автором». Бакстер установил нормы касательно брака и семьи, принятые в евангельских церквях. Он выразил мнение, что Бог создал нас для исполнения двух великих заповедей: любить Его и любить своих ближних, как мы любим самих себя, и что любовь к ближнему должна начинаться дома.

В своей книге «Пасторская забота в исторической перспективе» авторы Клебш и Джекл выделяют четыре функции душепопечения, которые явно прослеживаются на протяжении всей истории церкви. Исцеление – восстановление человека в состояние целостности; поддержка – помощь израненному человеку в сложных обстоятельствах; наставление – помощь неуверенному человеку в принятии правильного решения; примирение – восстановление нарушенных взаимоотношений между людьми и между человеком и Богом. Пасторская забота сегодня, как и душепопечение в прошлом, остается первоочередной задачей служения пастора.

## **ГЛАВА 2**

### **СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД: ИСТОРИЯ ЦЕРКВИ КАСАС**

История церкви Касас уникальна – это отступление от норм нашей деноминации и большинства евангельских церквей. Это история духовного паломничества пасторов и лидеров нашей церкви. Благодаря служению консультирования церковь Касас узнала, что израненные люди жаждут общения с Богом среди переносимых ими эмоциональных страданий и нарушенных отношений. Нам задавали вопросы: «Исцеляет ли Бог сегодня?», «Могут ли мои эмоциональные проблемы быть связаны с демоническим влиянием?», «Вы можете помочь человеку, над которым надругались в сатанинском культе?» Мы обнаружили, что «пациенты», приходя в «пункт скорой помощи духовной больницы», предполагают, что мы дадим им духовно здоровые, библейски обоснованные ответы и предложим стратегию решения проблем. Перед нашими сотрудниками и другими представителями тогда еще только зарождающейся сферы христианского консультирования встала задача объединить знания, полученные из светских программ обучения, с пониманием истин, которые мы почерпнули из Библии. Сложные вопросы, задаваемые людьми во время консультаций, побуждали нас ускорять процесс интеграции. В вопросах о роли Святого Духа и о сверхъестественном вмешательстве Божьем в жизнь людей наши знания

и опыт оказались недостаточными. Для нас, лидеров церкви, было благословением работать в духовно и интеллектуально раскрепощенной обстановке, в которой мог происходить процесс исследования, рассмотрения фактов и экспериментирования на основе нашего нового библейского мировоззрения.

Лидеры церкви Касас единодушно хотели быть посредниками, приносящими власть Иисуса Христа, забирающую страдания Его народа, и вместе радоваться получаемому исцелению и свободе. Этот путь определил кто мы и открыл, кем хочет нас видеть Бог. Он сформировал нашу «духовную ДНК», и мы четко видим свое место в доктринальной традиции.

### **ГЛАВА 3**

#### **КОМПЛЕКСНАЯ МОДЕЛЬ: МОЛИТВА ИСЦЕЛЕНИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ**

По мере развития служения исцеления и роста церкви нам стало очевидно, насколько ограничены наши знания и возможности в попытке помочь такому большому количеству израненных людей на уровне, необходимом для существенных изменений в их жизни. Модель служения исцеления, описанная в этой главе, разрабатывалась в течение двадцати лет. Она до сих пор находится в процессе доработки и представляет собой основу нашего понимания «тайны Божьей», как Его работы в жизни Своего народа. Мы выделили три уровня исцеления, которые должны происходить в церкви.

Первый уровень – основополагающий, так как любому человеку нужно исцеляющее прикосновение получаемое благодаря спасению. Все мы были свидетелями перемен в жизни, происходящих, когда человек обращается к Иисусу Христу. Многие в момент спасения исцелились и освободились от демонического угнетения. Церковь на деле оказывается той общиной, в которой восполняются потребности человека в чувстве принадлежности, утешении и любви. Мы заметили, что хотя многие люди нашли исцеление уже на этом уровне, были и другие, чьи раны остались не исцеленными.

Мы определили второй уровень нужды в исцелении. В этих случаях присутствует ярко выраженная потребность в свободе от духовных или эмоциональных оков. Например, мы поняли, что человек, экспериментировавший с оккультизмом или ложными религиями, нуждается в чем-то большем, чем небольшое исследование Библии и консультация, чтобы испытать свободу, о которой он просит. Методы, используемые в служении на втором уровне, стратегически направлены на разрушение духовных и эмоциональных оков и строятся на зависимости от вмешательства Святого Духа и от молитвенной поддержки.

Третий уровень исцеления необходим тем, кто перенес серьезное надругательство и травму. Именно на этом уровне мы встречаемся с самыми глубокими ранами. Процесс исцеления сложен и долог. Взаимоотношения таких людей с Богом и окружающими искаженные и неправильные. Дух Святой – единственный источник их исцеления и восстановления. Будучи всего лишь посредниками Святого Духа, мы используем следующие методы: молитву за внутреннее исцеление, консультирование через ученичество и молитву за освобождение. Поскольку раны были нанесены «в отношениях» с другими людьми, важно, чтобы и исцеление происходило в условиях правильных отношений со служителями.

#### **ГЛАВА 4**

### **ПОМОЩЬ НАХОДЯЩИМСЯ В ДУХОВНЫХ ОКОВАХ**

Модель служения исцеления церкви Касас предполагает три основных направления диагностики, необходимой в процессе подготовки к оказанию помощи израненным. Человек может страдать по причинам, связанным с его физическим здоровьем, психологическим или духовным. Если выясняется, что наиболее вероятной причиной является демоническое угнетение, для помощи человеку мы используем модель «семи шагов». Чтобы показать, как происходит этот процесс, используется детальное изучение каждого отдельного случая. В этой главе представляются доводы в защиту служения духовной войны в церкви. Мы признаем, что только

Дух Святой приносит власть Иисуса Христа, чтобы освободить людей от оков врага. Приходящая в результате свобода – одно из Божьих благословений Его израненным людям. Из своего опыта мы увидели, что когда человек избавляется от духовных оков, то обретает свободу воспринимать процесс познания и усвоения библейской истины и участвовать в нем, изменяется его отношение, поведение, система ценностей и мировоззрение.

## **ГЛАВА 5 ПОМОЩЬ СЛОЖНЫМ ЛЮДЯМ**

В практике пасторов и лидеров часто встречаются люди, требующие большего времени, чем другие, и имеющие множество нужд, которые, по их ожиданиям, должна решать церковь. Они не добиваются больших успехов в том, чтобы брать ответственность за свое здоровье и благополучие. Цель этой главы – провести классификацию людей, с которыми, в лучшем случае, сложно работать, а в худшем – кому мы, вероятно, не можем помочь существенно изменить свою жизнь. Четыре типа расстройств личности (гистрионное, антисоциальное, пограничное и зависимое расстройство личности) особенно подробно обсуждаются в этой главе, так как с ними в церковном служении приходится сталкиваться чаще всего. Даются рекомендации относительно работы с каждым из перечисленных типов личности. Сложные люди вынуждают пасторов постоянно соизмерять свои обязанности заботы о людях в церкви с необходимостью помогать «проблемным» людям в их нуждах, часто реальных и неподдельных. Пасторам и лидерам предлагаются рекомендации, которые можно взять за практическую основу, позволяющую полноценно служить людям.

## **ГЛАВА 6 ПОМОЩЬ СУПРУЖЕСКИМ ПАРАМ**

Чаще всего пасторов просят дать консультацию по вопросам брака. Пасторы и супружеские пары, которым они

служат, имеют в своем распоряжении огромное количество вспомогательных средств для созидания и поддержания здоровых отношений в семье. Объективно глядя со стороны на все это многообразие ресурсов и возможностей, можно подумать, что в современном мире браки и семьи должны быть намного более процветающими, чем в предыдущие годы. Однако факты свидетельствуют об обратном. По результатам исследования, проведенного компанией Барна, 27 процентов рожденных свыше христиан находятся или раньше состояли в разводе (для неверующих эта цифра — 24 процента). На пасторах и лидерах лежит обязанность заботиться о супружеских парах в своих церквях и предоставлять им эффективные средства, помогающие справляться с кризисами. Мы заметили, что браки в наших церквях делятся на две категории — функциональные и дисфункциональные. В этой главе мы говорим о симптомах, присущих каждой из категорий, и о наиболее эффективных стратегиях помощи. Вынуждены признать, что большинство программ, предлагаемых церквями, неэффективны при работе с дисфункциональными семьями. В таких семьях велик риск развода, и к ним требуются совершенно другие подходы. Если мы хотим плодотворно бороться с высоким уровнем разводов среди христиан, необходимо разрабатывать и применять новые методы. Я полагаю, что в дисфункциональных браках один или оба супруга внутренне изранены. Эффективная методика должна включать в себя помощь в исцелении от внутренних ран каждого из супругов. Мы предлагаем конкретные рекомендации. Процесс исцеления внутренних ран, помогающий восстановить благополучие в браке, проиллюстрирован конкретным примером.

## **ГЛАВА 7**

### **ПОМОЩЬ ЗАВИСИМЫМ**

Зависимый человек представляет серьезную проблему для большинства пасторов по двум причинам. Во-первых, обычно возникают затруднения с тем, чтобы видеть разницу между грехом и грешником. История свидетельствует, что церковь неэффективно служила зависимым людям из-за своей стро-

го отрицательной реакции на поведение, проявляемое ими в результате зависимости. Вторая причина – неуверенность в том, как помочь тем, кто просит церковь о вмешательстве. В этой главе я выступаю в защиту организуемых церковью реабилитационных программ. Я провожу параллель между восстановлением от зависимости и освящением, и высказываю мнение, что программы реабилитации наркоманов – правильное дело для евангельских церквей. И восстановление, и освящение направлены на то, чтобы помочь человеку перестать прятаться от Бога и научиться познавать Его, и принимать Его безусловную любовь.

Церковь, возможно, является наиболее мощным средством, доступным зависимым людям. Она по своей сути и устройству может предоставить духовные и людские ресурсы, необходимые для благополучного исцеления. Церкви, проводящие программы восстановления, тем самым дают знать наркоманам, что готовы их принять и обеспечить им безопасность. Наркоманы считают себя «прокаженными», изгоями общества, они откликнутся на приглашение церквей, которые не будут обвинять и стыдить их. В церкви Касас для помощи зависимым мы приняли модель «Праздник выздоровления», разработанную церковью Сэдлбэк Коммьюнити. Особое внимание читателя я обращаю на сексуальную зависимость из-за ее масштабной распространенности в церкви. В нашем служении исцеления мы придаем большое значение освобождению зависимых людей от духовных оков. Эта составляющая играет важную роль в успешном восстановлении от зависимости. Мы верим, что исцеление и восстановление происходят во взаимодействии открытого, послушного, ищущего человека с заботливой общиной соратников, укрепленных благодатью, милостью и прощением Господа Иисуса Христа.

## **ГЛАВА 8**

### **ИСКАЖЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ БОГА**

Мы пришли к выводу, что израненные люди часто страдают из-за неправильного восприятия Бога. Искаженные пред-

ставления о Боге влияют на жизнь человека тремя основными способами:

1. Они влияют на направление духовного роста.
2. Они влияют на поведение по отношению к церкви и на выражение поклонения.
3. Они влияют на восприятие себя.

Искаженные взгляды, как правило, формируются через воспитание в семье. Трагические события жизни и ожидания от Бога в этих сложных обстоятельствах часто бывают коренными причинами искаженного восприятия Бога. Третья основная причина – негативный, болезненный религиозный и церковный опыт. В результате событий жизни формируются представления о Боге. Существует четыре классических заблуждения:

1. Бог представляется как жандарм, готовый наказать за любое нарушение.
2. Бог относится к человеку неодобрительно, отвергает, критикует или требует от него совершенства.
3. Бог далек, отстранен или безучастен.
4. Бог представляется как тиран, чья основная задача – сделать человека несчастным.

Вот по каким признакам можно узнать, что у человека существует проблема неправильного восприятия Бога:

- Он задает вопросы «Почему?» и «Где?»
- Страх и недоверие.
- Недостаток радости и благодарности

Как можно помочь тем, кто попал в ловушку искаженного восприятия Бога? В этой главе даются некоторые рекомендации:

- Строить отношения с надежным человеком
- Выявить искажение
- Понять причины

- Присоединиться к христианской общине
- Сознательно трудиться над практическим применением истины о Боге в послушании Ему

На церкви лежит ответственность честно решать проблему искаженного восприятия Бога с помощью учения и служения консультирования.

## ГЛАВА 9 ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ С ХРОНИЧЕСКИМИ ПРОБЛЕМАМИ В СЕМЬЯХ

Многие израненные люди, обращающиеся в церковь за помощью; в своих семьях имеют дело с хроническими проблемами, постоянными и болезненными, способствующими стрессу, который сложно преодолеть. Чтобы помочь человеку справляться с неменяющимися сложными обстоятельствами, мы предлагаем библейские рекомендации.

1. Признайте, что только Бог может изменить другого человека.
2. Будьте подотчетны Богу в том, как Вы реагируете на действия других людей.
3. Сосредоточьте свое внимание на том, что Вы можете изменить.
4. Молитесь конкретно и в соответствии с Писанием.
5. Развивайте сильную внутреннюю жизнь посвящения Богу.
6. Принимайте происходящее так, как оно есть.
7. Поймите, что страдание – это не плохо, просто это больно.
8. Не отделяйтесь от христианской системы поддержки.
9. Сохраняйте самообладание.
10. Избегайте мыслей «Если бы только...»
11. Уверенно и настойчиво применяйте свою стратегию.

Жизнь в победе посреди тяжелых обстоятельств может быть духовной реальностью для всех христиан.

## ГЛАВА 10 ПОМОЩЬ НУЖДАЮЩИМСЯ

Словарь Вебстера дает следующее определение слову благотворительность: «благожелательное отношение; проявление доброты, щедрый дар»<sup>1</sup>. Мы читаем в книге Притч: «... Чтущий Его благотворит нуждающемуся». В этой главе я рассказываю о служении благотворительности в церкви Касас и о библейских основах материальной помощи людям. Это история о том, как Бог благословил нас, потому что мы почтили Его, посвятив себя служению людям, испытывающим финансовые трудности. За последние десять лет служение было благословлено возможностью отдать нуждающимся 1 553 737 долларов. Я рассказываю о том, как различные церкви финансируют благотворительные программы, отмечая сильные и слабые стороны различных методов. В этой главе рассматриваются и оцениваются модели администрирования данного служения. Обсуждаются практические стратегии, причем основное внимание уделяется процессу оценки, необходимому для правильного распоряжения финансами. Особенно подчеркивается важность комплексного подхода в благотворительности, подразумевающего работу со всеми нуждами человека, согласованную с жизнью церкви и окружающего общества. Мы стараемся избегать простой «борьбы с симптомами» и ободряем обращающихся за материальной помощью соединяться с Телом Христовым и созидать прочные отношения. Тот факт, что благотворительный фонд является третьей по величине статьёй расходов в церкви Касас, говорит о важном значении, которое эта церковь придает осязаемому практическому выражению Христовой любви и сострадания нуждающимся.

## ГЛАВА 11 ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ

В 591 г., обращаясь к пасторам, Св. Григорий Великий увещевал их не пренебрегать своим собственным здоровьем, служа другим. Работа пастора – одна из самых стрессовых

профессий в нашем обществе. Пасторы часто небрежно относятся к своему физическому, эмоциональному и духовному здоровью. В этой главе я делюсь опытом, приобретенным нашими сотрудниками за последние двадцать пять лет, в заботе о душе и здоровье. Мы выявили семь характерных факторов стресса, свойственных пасторскому служению. В наш список включены следующие пункты:

- Огромная ответственность «верно преподавать слово истины» (2 Тим. 2:15)
- Ограниченное время на подготовку учения и проповеди
- Требования владеть многими навыками
- Противостояние духовным атакам
- Как справляться с высокими ожиданиями
- Невысокие зарплаты
- Служение «по вызову»
- Одиночество руководства и его изолированность

Я рассказываю о том, как эффективно справляться с этими факторами. Также здесь говорится о том, что для правильного реагирования на стресс в служении необходимо решить проблемы личной израненности. Я подчеркиваю, что, как подсказывает наш опыт, внутренние раны часто, к сожалению, остаются без внимания, и ни сам пастор, ни люди, старающиеся ему помочь, не считают их существенным фактором морального истощения в служении.

Представлены рекомендации по исцелению души пастора.

## **ГЛАВА 12**

### **НАПРАВЛЕНИЯ В ПАСТОРСКОМ СЛУЖЕНИИ**

Вот шесть направлений, которые будут формировать пасторскую заботу о людях:

#### **Служение реабилитации**

Мы живем в обществе, в котором люди нередко впадают в различные зависимости: от еды, секса, денег, лекарств, нар-

котиков, алкоголя, работы, телевидения, отношений – этот список можно продолжать. Идолопоклонство является коренной духовной проблемой, скрывающейся за поведением, связанным с зависимостью. На нас, представителей церкви, лежит ответственность вносить свой вклад в здравые методики реабилитации, предлагая библейский подход, требующий решения проблемы идолопоклонства и разрушения возникающих оков в жизни людей. Реабилитация будет одной из центральных задач душепопечения в современной церкви. Существование Института служения восстановления в теологической семинарии Фуллера и предоставление возможности получить ученую степень в данной сфере убедительно свидетельствует в защиту данного направления.

### **Христианское консультирование**

Христианское консультирование развивается как признанное направление в сфере охраны психического здоровья. Движущей силой, способствующей его развитию, явилась Американская ассоциация христианских консультантов (ААСС), насчитывающая пятьдесят тысяч членов и определяющая данную «профессию», устанавливая высокие образовательные, этические и профессиональные стандарты. Пасторы присоединяются к этой организации и вносят значительный вклад в процесс поднятия престижа профессии христианского консультирования. Пасторы и консультанты будут продолжать сотрудничать в заботе о людях. Такое взаимодействие поможет христианским консультантам уделять большее внимание духовному становлению, процессу ученичества и признавать важность принадлежности человека общине верующих.

### **Духовное становление**

Многие считают, что христианские консультанты должны быть хорошо знакомы с совокупностью принципов духовного становления и, основываясь на них, учить людей духовной зрелости и близости с Богом. Существуют новые программы, дающие возможность получить ученую степень в дисциплинах духовного становления и консультирования, помогаю-

щие соединить теологию и теорию консультирования, способствующие дальнейшему диалогу и сотрудничеству между пасторами и консультантами.

### **Служение добровольных помощников**

Многие наблюдатели прогнозируют в ближайшее время бурный рост служений добровольных помощников в церкви. Платное здравоохранение будет продолжать развиваться, и это приведет к тому, что для многих окажутся недоступными услуги учреждений охраны психического здоровья. Люди будут обращаться в церкви за бесплатной помощью. Обученные добровольные помощники станут теми, кто поможет восполнить эту нужду. С учетом необходимости снижения риска ответственности, обучение добровольных служителей и надзор за их работой должны осуществляться с особым вниманием.

### **Нейробиология и исследования головного мозга**

Наука стоит на пороге значительных открытий в сфере понимания работы головного мозга и лечения дисфункций мозговой деятельности на химическом уровне. По словам одного ученого, «наша цель – открыть пенициллин для лечения психических болезней»<sup>1</sup>. Многие из тех, за кого мы молимся и кому служим, смогут избавиться от своих страданий. Хотя большинство пасторов и консультантов согласны во мнении, что биология не определяет судьбу, общепринятые толкования передовых научных открытий в некоторой степени будут бросать вызов богословию.

### **Профессиональное лицензирование, риск-менеджмент и христианское консультирование**

Церкви, в штате которых состоят профессиональные консультанты, будут продолжать сталкиваться с проблемами, связанными с тем, что, с одной стороны, необходимо следовать библейским принципам и придерживаться библейских стандартов, а с другой — деятельность консультантов должна соответствовать нормам законодательства и быть лицензированной. Одна из возможных областей конфликта – это

то, из чего складывается «профессиональная деятельность». Может ли христианское консультирование восприниматься как деятельность лицензиата, несоответствующая существующим формальным требованиям? Этот и другие вопросы обсуждаются в этой главе. При этом мы считаем, что нужно смотреть с верой на будущее наших отношений с лицензирующими организациями и устанавливать надежные процедуры снижения риска ответственности.

## ПРИМЕЧАНИЯ

### Глава 1

#### **Пасторская забота в исторической перспективе**

1. St. Gregory, Pastoral Care. Ed. And trans. Henry Davis S.J. (Ancient Christian Writers) (Westminster, MD: The Newman Press, 1978), 92-232.
2. Там же, 11-12.
3. Там же, 11.
4. William A. Clebsh and Charles R. Jaeckle, Pastoral Care in Historical Perspective (Northvale, NJ: Jason Aronson Inc., 1983), 87.
5. Там же, 45.
6. Richard Baxter, A Christian Directory, 5th ed. (Morgan, PA: Soli Deo Gloria Publications, 1665), 4.
7. J.I. Packer, A Christian Directory, (Morgan, PA: Soli Deo Gloria Publications, 1665), vii.
8. Clebsh and Jaeckle, Pastoral Care in Historical Perspective, 8-10.
9. Там же, 12.
10. Там же, 13-14.

### Глава 2

#### **Современный взгляд: история церкви Касас**

1. Francis MacNutt, The Nearly Perfect Crime: How the Church Almost Killed the Ministry of Healing (Grand Rapids, MI: Chosen Books, 2005), 140.
2. William Barklay, The Gospel of Matthew, Vol. 1. (Philadelphia, PA: Westminster Press, 1956), 140.

3. Francis MacNutt, *The Nearly Perfect Crime: How the Church Almost Killed the Ministry of Healing* (Grand Rapids, MI: Chosen Books, 2005), 140.

4. Там же, 150-151.

5. Ramsay MacMullen, *Christianizing the Roman Empire: AD 100-400* (London: Yale University Press, 1975), 21.

6. Roger Barrier, *The Kingdom and the Power*. Eds. Gary S. Graig and Kevin N. Springer (Ventura, CA: Regal Books, 1993), 234.

7. Charles H. Kraft, *Confronting Powerless Christianity* (Grand Rapids, MI: Chosen Books, 2002), 37-39.

8. Нил Т. Андерсон «Разрывающий оковы» (Изд. «Логос», Санкт-Петербург, 1992).

### **Глава 3**

#### **Комплексная модель:**

#### **молитва исцеления и консультирование**

1. Timothy M. Warner, *Spiritual Warfare* (Wheaton, IL: Crossway Books, 1991), 27.

2. William A. Clebsh and Charles R. Jaeckle, *Pastoral Care in Historical Perspective* (Northvale, NJ: Jason Aronson Inc., 1983), 33.

3. Francis MacNutt, *The Nearly Perfect Crime: How the Church Almost Killed the Ministry of Healing* (Grand Rapids, MI: Chosen Books, 2005), 211-217.

### **Глава 4**

#### **Помощь находящимся в духовных оковах**

1. Roger Barrier, «Dealing With the Devil» (Tuscon, Arizona, December 2, 2001)

2. Нил Т. Андерсон «Разрывающий оковы» (Изд. «Логос», Санкт-Петербург, 1992).

3. Charles H. Kraft, *Confronting Powerless Christianity* (Grand Rapids, MI: Chosen Books, 2002), 212.

4. Neil Anderson, *Discipleship Counseling* (Ventura, CA: Regal Books, 2002), 11.

## ПРИМЕЧАНИЯ

5. Neil Anderson, *Steps to Freedom in Christ* (Ventura, CA: Gospel Light, 2004), 6-20.
6. Там же, 23.

### Глава 5

#### Помощь сложным людям

1. American Psychiatric Association, *Quick Reference to Diagnostic Criteria: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition* (Washington, DC: APA), 275.
2. Richard P. Vaughn, *Pastoral Counseling and Personality Disorders* (Kansas City, MO: Sheed and Ward, 1994), 15-16.
3. Там же, 76.
4. Там же, 108.

### Глава 6

#### Помощь супружеским парам

1. Barna Research Online: Christians and Divorce. [www.barna.org](http://www.barna.org) (accessed November 9, 2002).
2. Mike McManus, *Marriage Savers* (Grand Rapids, MI: Zondervan, 1995).

### Глава 7

#### Помощь зависимым

1. U.S. Department of Health and Human Services. Substance Abuse and Mental Health Services Administration, 2002. Summary of Findings from the 2000 National Household Survey on Drug Abuse, Office of Applied Studies, NHSDA Series H-13 ed. (Washington, DC: U.S. Government Printing Office). Web site: [www.samhsa.gov/oas/nhsda/chapter2.htm](http://www.samhsa.gov/oas/nhsda/chapter2.htm), accessed June 14, 2005.
2. Там же.
3. Dale Ryan, «Recovery in the Church», *Steps* 14, No. 3(2003):3.
4. Там же, 4-8.
5. Там же, 6.

6. Andrew Kenny, Teen Challenge's Proven Answer to the Drug Problem. A review of a study by Dr. Aaron Bicknese: The Teen Challenge Drug Treatment Program Comparative Perspective. (Unpublished doctoral dissertation, Northwest University, Chicago, IL: 1994). Web site: [www.teenchallengeusa.com](http://www.teenchallengeusa.com), accessed November 16, 2006.

7. Patric J. Carnes, Out of the Shadows: Understanding Sexual Addiction (Center City, MN: Hazelden, 1983), 12-13.

8. Al Cooper, «Sexuality and the Internet: Surfing into the New Millennium», Cyberpsychology and Behavior 1, No. 2(1998): 181-187.

9. Patric J. Carnes, Out of the Shadows: Understanding Sexual Addiction (Center City, MN: Hazelden, 1983).

10. «The Leadership Survey», Leadership Journal Vol. 21(2001): 89.

11. Mark R. Laaser and Louis J. Gregoire, «Pastors and Cybersex Addiction», Sexual and Relationship Therapy Vol.3, No. 3(2003): 18.

## **Глава 8**

### **Искаженное восприятие Бога**

1. Dale Ryan, «Recovery in the Church», Steps 14, No. 3(2003): 3-8.

2. J.B. Phillips, Your God Is Too Small (New York: The MacMillan Company, 1962), 54.

3. Neil Anderson and Tim Warner, Beginners Guide to Spiritual Warfare (Ann Arbor, MI: Servant Publications, 2000), 118.

## **Глава 9**

### **Помощь людям с хроническими проблемами в семьях**

1. Steven L. Dowdle, Living with Unchangeable Family Issues (unpublished document, 1996).

2. Mark I. Bubeck, Spiritual Warfare Prayers (pamphlet) (Chicago, IL: Moody Press, 1997).

3. Henry Blackaby and Claude V. King, Experiencing God: Knowing and Doing His Will (Nashville, TN: Lifeway Press, 1990).

**Глава 10**  
**Помощь нуждающимся**

1. Merriam-Webster's Collegiate Dictionary, 9th ed., s.v. «Benevolence».

**Глава 11**  
**Позаботьтесь о себе**

1. St. Gregory, Pastoral Care. Ed. And trans. Henry Davis S.J. (Ancient Christian Writers) (Westminster, MD: The Newman Press, 1978), 234.

2. H.B. London and Neil B. Wiseman, Pastors at Risk (Wheaton, IL: Victor Books, 1993), 30.

3. Там же, 172.

4. John C. LaRue Jr., «Profile of Today's Pastor: Ministry Ups and Downs», Your Church, July/August 1995, [www.christianitytoday.com](http://www.christianitytoday.com) (accessed July 25, 2005).

5. H.B. London and Neil B. Wiseman, Pastors at Risk (Wheaton, IL: Victor Books, 1993), 30.

6. Там же, 148.

7. Там же, 148.

8. Там же, 118.

9. John LaRue Jr., «Pastors at Work: Where the Time Goes», Leadership Journal January 2001, [www.christianitytoday.com](http://www.christianitytoday.com) (accessed September 7, 2005).

10. «Is Pastor's Family Safe at Home?» Leadership Journal Vol. 12, (1992): 38-44.

11. H.B. London Jr. and Neil B. Wiseman, Pastors at Greater Risk (Ventura, CA: Regal Books, 2003), 86.

12. Save America Ministries newsletter, Spring 2005. Web site: [www.saveus.org/newsletter](http://www.saveus.org/newsletter), accessed September 25, 2005.

13. H.B. London Jr. and Neil B. Wiseman, Pastors at Greater Risk (Ventura, CA: Regal Books, 2003), 264.

14. Там же, 238.

15. Charles R. Figley, Ed. Treating Compassion Fatigue (New York: Brunner-Routledge, 2002).

16. Roger Barrier, Listening to the Voice of God (Minneapolis, MN: Bethany House, 1998), 14.

## Глава 12

### Направления в пасторском служении

1. T.E. Clinton and George Ohlschlager (eds.) *Competent Christian Counseling* (Colorado Springs, CO: Waterbrook Press, 2002), 31.
2. G.R. Collins, «A Vision for Christian Counseling», *Christian Counseling Today* 3, No. 1(1995): 8.
3. T.E. Clinton and George Ohlschlager (eds.) *Competent Christian Counseling* (Colorado Springs, CO: Waterbrook Press, 2002), 697.
4. Collins, *The Biblical Basis of Christian Counseling for People Helpers*, 211.
5. T.E. Clinton and George Ohlschlager (eds.) *Competent Christian Counseling* (Colorado Springs, CO: Waterbrook Press, 2002), 131.
6. Там же.
7. Larry Crabb, *Connecting: Healing for Ourselves and our Relationships, A Radical New Vision*, (Nashville, TN: Word, 1997), xii.
8. Siang Yang Tan, «Lay Counseling: The State of Art», *Christian Counseling Today* 7, No. 2(1999): 32-34.
9. Everett L. Worthington, «Five Mega-Trends Affecting Christian Counseling», *Christian Counseling Connection*, No. 3(2004): 1-9.
10. Nancy C. Andreasen, *Brave New Brain* (New York: Oxford University Press, 2001), ix.
11. T.E. Clinton and George Ohlschlager (eds.) *Competent Christian Counseling* (Colorado Springs, CO: Waterbrook Press, 2002), 140.
12. Nancy C. Andreasen, *Brave New Brain* (New York: Oxford University Press, 2001), 2-3.
13. Daniel G. Amen, «Healing the Hardware of the Soul», *Christian Counseling Today* 12, No. 3(2004): 20.
14. Nancy C. Andreasen, *Brave New Brain* (New York: Oxford University Press, 2001), 4-5.
15. Everett L. Worthington, «Five Mega-Trends Affecting Christian Counseling», *Christian Counseling Connection*, No. 3(2004): 1-9.

## ПРИМЕЧАНИЯ

16. Arizona Revised Statutes R32-33:4-6,101, Document, Arizona State Legislature, Phoenix, Arizona, July 1, 2004.

17. T.E. Clinton and George Ohlschlager (eds.) *Competent Christian Counseling* (Colorado Springs, CO: Waterbrook Press, 2002), 280.

### **Приложение А** **Перечень «Нехристианский духовный опыт»**

1. Neil Anderson, *Steps to Freedom in Christ* (Ventura, CA: Gospel Light, 2004), 6.

### **Приложение Б** **Список вопросов «Вы когда-нибудь...»**

1. Neil Anderson, *Steps to Freedom in Christ* (Ventura, CA: Gospel Light, 2004), 7.

### **Приложение Д** **Программное заявление церкви Касас об идолопоклонстве**

1. Policy statement of Casas Adobes Baptist Church, adopted May 9, 1996.

### **Приложение Ж** **Заявление церкви Касас о здоровом образе жизни: исцеление нашей дисфункциональности**

1. Roger Barrier, «Dealing With the Devil», Casas Church, Tuscon, Arizona, December 2, 2001.

### **Приложение З** **Бог любит меня, и поэтому...**

1. Web site: [www.saddlebackfamily.com/smallgroups/faqs\\_resources.asp?id=7490](http://www.saddlebackfamily.com/smallgroups/faqs_resources.asp?id=7490), accessed December 5, 2006.

**Краткий обзор главы 1**

1. J.I. Packer, *A Christian Directory*, (Morgan, PA: Soli Deo Gloria Publications, 1665), 4.

**Краткий обзор главы 10**

1. Merriam-Webster's Collegiate Dictionary, 9th ed., s.v. «Benevolence».

**Краткий обзор главы 12**

1. Nancy C. Andreasen, *Brave New Brain* (New York: Oxford University Press, 2001), xi.

Издание этой книги на других языках  
вы можете заказать по адресу:

Strang Communications, 600 Rinehart  
Road, Lake Mary, FL 32746 USA, Fax Number  
407-333-7147 [www.strang.com](http://www.strang.com)

